

Heilig Geist

Zürich-Höngg

www.kathhoengg.ch | 043 311 30 30

Gottesdienste

10. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 6. Juni

18.00 Wortgottesdienst –
HGU-Abschlussgottesdienst

Sonntag, 7. Juni

10.00 Eucharistiefeier
1. Jahresgedächtnis: Natalina
Schneeberger

Donnerstag, 11. Juni

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

11. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 13. Juni

18.00 Eucharistiefeier
1. Jahresgedächtnisse: Pia Holenstein,
Theodor Wolf

Sonntag, 14. Juni

10.00 Eucharistiefeier
mit den Gospelsingern

Donnerstag, 18. Juni

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz, anschl. Chilekafi

17.00 Eucharistische Anbetung

12. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 20. Juni

18.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 21. Juni

10.00 Eucharistiefeier
1. Jahresgedächtnisse: Marianne
Hauser, Alois Ebnöther, Josef Gisler,
Josiane Ruoss
Legat: Yolanda Greil

Dienstag, 23. Juni

18.30 Solemnitas

Donnerstag, 25. Juni

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

13. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 27. Juni

18.00 Wortgottesdienst

Sonntag, 28. Juni

10.00 Wortgottesdienst

Donnerstag, 2. Juli

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

Angebote

Kontemplation

Montag, 8. Juni, 19.30 bis 20.30

Ref. Kirche Höngg

Turnen 60+

Freitag, 12. Juni, 9.00 bis 9.50

Turnen 60+

Freitag, 12. Juni, 10.10 bis 11.00



AKTIVIA- Exkursion zum Recycling-Regiowerk LIMECO

**Donnerstag, 18. Juni,
14.30 bis 17.00**

Dietikon

Besichtigung des Limmattaler Energiezentrums LIMECO in Dietikon, Dauer 2 Std., genauere Informationen siehe auch Flyer im Kirchenzentrum. Die Platzzahl ist auf 20 Personen beschränkt, Anmeldung erforderlich. Limeco ist seit ca. 60 Jahren das grösste Regiowerk im Limmattal und verwertet Abfälle. Es reinigt Abwasser und produziert daraus umweltfreundliche Energie in Form von Wärme, Strom und grünem Gas für Haushalte und Unternehmen in der Region. Am Standort Dietikon betreibt Limeco eine Abwasserreinigungsanlage und eine Power-to-Gas-Anlage. Die Kehrrichtverwertungsanlage ist mit dem Gütesiegel «naturemade re-

sources star» zertifiziert. Limeco befindet sich im Besitz der Trägergemeinden Dietikon, Geroldswil, Ober- und Unterengstringen, Oetwil an der Limmat, Schlieren, Urdorf und Weinigen. Herzliche Einladung!
René Marin, AKTIVIA-Kerngruppe

Turnen 60+

Freitag, 19. Juni, 9.00 bis 9.50

Turnen 60+

Freitag, 19. Juni, 10.10 bis 11.00

Sommerkonzert Cantata Nova anschliessend Apéro

Sonntag, 21. Juni, 18.00 bis 19.00

Kontemplation

Montag, 22. Juni, 19.30 bis 20.30

Ref. Kirche Höngg

Turnen 60+

Freitag, 26. Juni, 9.00 bis 9.50

Turnen 60+

Freitag, 26. Juni, 10.10 bis 11.00

Einladung zum Freiwilligenfest

Freitag, 26. Juni, 18.00 bis 23.00

Liebe Freiwillige

Zum Dank für euer Dasein und tatkräftiges Mittun laden wir euch herzlich zum diesjährigen Freiwilligenfest ein, das ganz im Zeichen der Lebensfreude («Leben in Fülle») steht: mit vielfältigen Gaumenfreuden, zwei, drei Überraschungen und der einen oder anderen Gelegenheit zum Schmunzeln. Gemeinsam möchten wir all das feiern, was durch euren Einsatz wächst und die Pfarrei lebendig macht. Wir freuen uns sehr, mit euch einen fröhlichen Abend zu verbringen! Die persönlichen Einladungen sind verschickt (bitte melden, falls jemand fälschlicherweise keine Einladung erhalten hätte). Anmeldung bitte bis spätestens Freitag, 12. Juni 2026.

Herzliche Grüsse

Euer Pfarreiteam

Meditativer Kreistanz

Montag, 29. Juni, 17.00 bis 18.30

Frauengruppe: Begegnungsnachmittag

Dienstag, 30. Juni, 14.00 bis 17.00

Handarbeitsgruppe Bazarfrauen

Bibelgespräch

Mittwoch, 1. Juli, 9.30 bis 11.00

Jeder Morgen kann einzeln und ohne Voranmeldung besucht werden. Herzlich willkommen!

Trauer-Treff: «Trauer – wir reden darüber»

Mittwoch, 1. Juli, 19.30 bis 21.00

Sonnegg, Lounge

AKTIVIA-Sommerplausch

Donnerstag, 2. Juli, 14.30 bis 17.00

Alle Jahre wieder ist der Sommerplausch ein Highlight im AKTIVIA-Jahresprogramm.

Die Musiker vom «Echo vom Lochergruet» erfreuen uns mit verblüffend abwechslungsreicher Volksmusik.

Alle sind herzlich eingeladen.

Theres Buholzer und René Marin, AKTIVIA-Kerngruppe

Pfarreileben

Was macht ein gutes Seelsorgegespräch aus?

«Worte finden – verstanden werden», «Freude teilen – Dunkel aushalten», «den Rücken stärken – Hoffnung wachsen lassen». Mich haben diese Worte angesprochen, die ich in einer Broschüre von Seelsorgenden aus Bülach gelesen habe. Im alten Wort «Seele» ist das Wissen darum bewahrt, dass es Dimensionen unserer menschlichen Existenz gibt, die über das Biologisch-Körperliche und Soziale hinausgehen. Gläubige Menschen wissen darum, und um die grosse Kraft, die Menschen daraus schöpfen können, wenn sie sich mit Gott, dem Schöpfer, dem Grund allen Seins verbunden wissen.

Meist wünschen Menschen erst dann ein Gespräch mit Seelsorgenden, wenn sie in Krisen oder belastenden Situationen sind und wenig eigene Ressourcen sehen, kaum Licht «am



Foto: Pixabay

Hoffnung wachsen lassen in der Seelsorge.

Ende des Tunnels». Oft gerät dann selbst für glaubende Menschen auch ihr Glaube, ihre Verbindung mit Gott, in eine Krise. Dann ist die wichtigste Aufgabe der Seelsorgenden, einfach zuzuhören: Zeit lassen, nachfragen, nicht vorschnell meinen, man habe den anderen schon verstanden, oder gar Lösungen präsentieren. Sondern offen da zu sein, spürend, wohlwollend, in heilender Präsenz die Ohnmacht, die negativen Gefühle des Gegenübers aushalten, anerkennen und mittragen. Oft trauen sich Menschen erst nach längerer Zeit, einem Seelsorger mitzuteilen, wie es ihnen wirklich geht, dass sie nicht mehr wissen, wie es weitergehen kann. Wenn Menschen anfangen, von ihren Träumen zu erzählen, davon, was ihr Leben lebenswert gemacht hat, und welche Freude, auch welche Fähigkeiten sie dabei in

sich gespürt haben, dann können sie wieder Vertrauen finden, in sich, zu anderen, zu Gott. Was kann ein seelsorgerliches Gespräch bewirken? Wohl die allergrösste Ressource auf diesem Weg ist, wenn Menschen wieder spüren, dass sie ihn nicht allein gehen müssen. Dass sie begleitet und geführt sind von Gott, und von anderen Menschen. Auch wenn sich oft an den äusseren Umständen nicht viel ändern lässt, kann sich doch die Haltung dem eigenen Leben gegenüber wandeln: dahin, dem Leben mit mehr Gelassenheit und im Vertrauen auf Gott zu begegnen. Wenn Sie ein Seelsorgegespräch wünschen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Im Namen des Seelsorgeteams:
Matthias Braun,
mbraun@kathhoengg.ch



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg

Gemeindeleiter: Matthias Braun, 043 311 30 35 **Pfarradministrator:**

Marcel von Holzen, 044 279 10 51 **Seelsorgerin:** Ingeborg Prigl,

043 311 30 36 **Mitarbeitender Priester:** Nazar Zatorsky

Katechese: Andrea Bonazzi, 043 311 30 40 **Sozialarbeiterin:** Nicole Jacot

043 311 30 32 **Jugendarbeiterin i. A.:** Mia Vincent, 043 311 30 34

Sekretariat: Sibylle Kontar, Monika Buxcel

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–12.00

E-Mail: info@kathhoengg.ch

Adresse: Limmattalstrasse 146, 8049 Zürich