

# St. Theresia

Zürich-Friesenberg

www.st-theresia.ch | 044 454 24 40

## Gottesdienste

### 2. Sonntag der Osterzeit

**Samstag, 11. April**

**17.30** Wort-Gottes-Feier

**Sonntag, 12. April**

**10.00** Eucharistiefeier

Taufe Leano Lampart

Begrüssung von Petra Hug, anschliessend Kirchgemeindeversammlung und Pfarreiversammlung

Kollekte: Ashia

**Donnerstag, 16. April**  
**9.00** Eucharistiefeier

### 3. Sonntag der Osterzeit

**Samstag, 18. April**

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 19. April**

**10.00** Eucharistiefeier mit Kantorin

Kollekte: Chance Kirchenberufe

**Donnerstag, 23. April**  
**9.00** Eucharistiefeier

### 4. Sonntag der Osterzeit

**Samstag, 25. April**

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 26. April**

**10.00** Erstkommunionfeier

Anschliessend Apéro

Kollekte: Schweizerische Stiftung für die Familien. Familie ist Zukunft.

**Donnerstag, 30. April**  
**9.00** Wort-Gottes-Feier

### 5. Sonntag der Osterzeit

**Samstag, 2. Mai**

**17.30** Eucharistiefeier

**Sonntag, 3. Mai**

**10.00** Eucharistiefeier

Kollekte: Zürcher Theologiestudierende

**Dienstag, 5. Mai**

**14.30** GZA Gehrenholz: Gottesdienst

**Mittwoch, 6. Mai**

**9.30** GZA Laubegg: Gottesdienst

**Donnerstag, 7. Mai**

**9.00** Eucharistiefeier

## Angebote

### Offenes Singen im Theresiensaal

**Dienstag, 14. April, 16.00**

### Club über 60/Altersnachmittag im Theresiensaal

**Donnerstag, 16. April, 14.30**

Volkstanz – Kreistanz – ein wunderbares Miteinander.

Wir tanzen zusammen Volks- und Kreistänze. Elise Brandstätter wird uns mit viel Geduld einfache Schritte für ein fröhliches Miteinander zeigen. Anschliessend sind alle herzlich zum Zvieri eingeladen.

Jedes Alter ist willkommen.

### mä-trä im Foyer

**Dienstag, 5. Mai, 19.00**

## Pfarreileben

### Begrüssung und Taufe

**Sonntag, 12. April, 10.00**

Im Gottesdienst heissen wir Petra Hug herzlich als neue Seelsorgerin in unserer Pfarrei willkommen.

Die aus Schaffhausen stammende Theologin für das Bistum Chur übernimmt in einem 80-%-Pensum die Aufgaben von Christoph Rottler. Nach einer ersten Ausbildung zur Ingenieurin bringt sie bereits Erfahrung in der Pfarreiarbeit mit. Schön, dass sie unser Team bereichern wird! Herzlich willkommen.

Im gleichen Gottesdienst wird Leano Lampart getauft. Wir gratulieren der Familie ganz herzlich.

### Kirchgemeindeversammlung

**Sonntag, 12. April, ab 11.00**

im Theresiensaal.

Die Traktanden wurden im Forum Nr. 3/2026 sowie im Forum online unter Amtliches: [www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg) veröffentlicht.

### Pfarreiversammlung

Im Anschluss an die Kirchgemeindeversammlung. Die Traktanden wurden im Forum Nr. 3/2026 und auf unserer Homepage veröffentlicht.

### Pfuusbus-Gottesdienst

Ökumenischer Gottesdienst: Sonntag, 12. April, 17.00 Uhr – Pfuusbus (bei der Haltestelle Strassenverkehrsamt). Mit Grill-Plausch im Anschluss an die Feier. Du bist herzlich willkommen!

Thomas Schüpbach, ref. Kirche Zürich, Kirchenkreis drei, Claudia Rüegg, Seelsorgerin Sozialwerk Pfarrer Sieber, Barbara Leuthold, Betriebsleiterin Pfuusbus, Christoph Rottler

### Ein Meditationskurs für Frauen

Frauen, die sich auf eine gewisse religiöse Mehrsprachigkeit einlassen können, sind herzlich eingeladen, an drei Abenden miteinander einen Weg in die Tiefe zu beginnen. Wir treffen uns in einer katholischen Kirche, praktizieren Übungen aus dem Qi-gong, nehmen Elemente jüdischer und christlicher Mystik auf und sprechen über unsere Erfahrungen. Jetzt im Frühjahr lassen wir uns vom Baum des Lebens inspirieren.

1. Teil: Meditieren mit dem Leib
2. Teil: Sitzen in Stille
3. Teil: Austausch in der Gruppe  
Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bequeme und ausreichend warme Kleidung oder eine leichte Wolldecke sind in der kühlen Kirche hilfreich. Teilnahme an allen drei Abenden erwünscht.

Wann: montags 13./20./27. April, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Kirche St. Theresia

Kosten: Fr. 15.– pro Abend

Anmeldung: 077 412 78 17

Leiterin: Susanne Hirsch, Theologin

### Erstkommunionfeier

Am Sonntag, 26. April um 10.00 Uhr sind neun Kinder unserer Pfarrei zur Erstkommunionfeier eingeladen.

Der Gottesdienst steht unter dem Motto Jesus – der Menschenfischer. Jesus sagte zu seinen Jüngern: «Kommt, folgt mir nach! Ich will euch zu Menschenfischern machen.» Ein Menschenfischer gewinnt Menschen nicht mit Netzen, sondern mit Liebe, Freundlichkeit und Glauben. Auch die Erstkommunionkinder sind eingeladen, Freunde von Jesus zu sein und seine Liebe weiterzugeben. Wir freuen uns auf den feierlichen Gottesdienst mit allen Gästen. Unsere Erstkommunionkinder: Ayleen Capeda Marmolejos, Charlotte Fischer, Theo Gessler, Marta Giger, Giulia Koppitsch, Klara Mäder, Victoria Mäder, Malea Segmüller, Lynn Signer  
Nach der Erstkommunionfeier laden wir Sie zu einem Apéro im Theresien-saal ein.

### Tiergeschichten

Tiere, Tiere, Tierisches! Unsere Quartiere und wir. Bis am Donnerstag, 30. April, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Tiergeschichten vom Friesenberg an Eberhard Jost (eberhard.jost@zh.kath.ch/079 626 35 22) abzugeben.

### Wildkräuter-Exkursion – Uetliberg Samstag, 2. Mai, 10.15 bis 15.00

Kennenlernen – sammeln – zubereiten. Auf einem Kräuterspaziergang auf dem Uetliberg lernen wir essbare und schmackhafte Wildkräuter kennen. Wir sammeln einige davon und wir verarbeiten sie zu leckerer Kräuterbutter und einem Kräuterbrot. Auf dem Feuer könnt ihr eure mitgebrachten Sachen brätern.

Für wen: Kinder und Erwachsene jeden Alters. Kinder nur in Begleitung ihrer Bezugsperson. Der Weg ist auch für Kinderwagen geeignet. Treffpunkt: Haltestelle S10, Uitikon-Waldegg, 10.00 Uhr. S10: Selnau ab 9.36 Uhr, Triemli ab 9.44 Uhr, Uitikon-Waldegg an 9.48 Uhr. Schluss: 15.00 Uhr, Haltestelle Uitikon-Waldegg (S10 fährt 15.08 Uhr)

Mitnehmen: Mittagslunch, etwas zum Brätern, Getränke, Becher, Taschenmesser. Dem Wetter entsprechende Kleider (es ist immer etwas kälter auf dem Uetliberg!).

Kosten: Fr. 10.– für Erwachsene, Kinder bis 16 Jahre gratis.



Foto: Kath. Pfarramt St. Theresia, Zürich

Das Gänseblümchen ist eine Lieblingsblume der Heiligen Theresia. Es steht für Bescheidenheit, Beharrlichkeit und blüht das ganze Jahr hindurch.

Leitung: Danièle Bühler, [www.rucksackschule.ch](http://www.rucksackschule.ch), Eberhard Jost, Seelsorger Pfarrei St. Theresia  
Anmelden: Bis Montag, 27. April, per E-Mail bei [pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch](mailto:pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch) oder bei Eberhard Jost: 044 454 24 48

### Bergwandertage

**Freitag, 11. September, bis Montag, 14. September**

Viertagestour ins Gebiet von Curaglia und Greina zusammen mit der Pfarrei Herz-Jesu, Wiedikon.

Lassen Sie sich verzaubern und inspirieren während unserer Bergwandertage, die in das wunderschöne Graubünden führen.

Unterkunft: Hotel in Curaglia (4-Bett-Zimmer) und SAC-Hütte (Mehrbettzimmer)

Richtpreis: Fr. 350.– bis 450.– (inkl. Unterkunft, Halbpension und Tou-

renleitung, je nach Möglichkeit)  
Teilnehmende: Max. 12 Personen  
Anforderung: Kondition für 1000 hm im Aufstieg und rund 5,5 Stunden Wanderzeit.

Leitung: Eberhard Jost (Seelsorger), Silke Weinig (Seelsorgerin) und Jonas Ehrler (Wanderleiter).

Anmeldung: Bis Mittwoch, 1. Juli, bei [eberhard.jost@zh.kath.ch](mailto:eberhard.jost@zh.kath.ch) oder 079 626 35 22.

Weitere Informationen: auf den Webseiten von St. Theresia und Herz-Jesu.

### Voranzeigen

- Verabschiedung von Christoph Rottler im Muttertagsgottesdienst am Sonntag, 10. Mai, 10.00 Uhr mit Apéro für die ganze Familie.

- Muttertagskonzert: Sonntag, 10. Mai, 17.00 Uhr in der Kirche, Duo A & O (Alphorn, Priska Walss, und Orgel, Andrea Pagli)



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg)

**Seelsorge:** Eberhard Jost, 044 454 24 48, Pfarradm. Othmar Kleinstein

**Seelsorge/Katechese:** Christoph Rottler, 044 454 24 43, Irene Nolè

**Sozialarbeit:** Madeleine Joachim, 044 454 24 45

**Priester für Pflegeeinrichtungen:** Karsten Riedl, [karsten.riedl@zh.kath.ch](mailto:karsten.riedl@zh.kath.ch)

**Hauswart/Vermietungen:** Ivo Trenk, 044 454 24 46 **Sakristan:** Vido Martić

**Sekretariat:** Manuela Kieliger

**Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.00–12.00, 14.00–17.00 / Mi 14.00–17.00

**E-Mail:** [pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch](mailto:pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch)

**Adresse:** Borrweg 80, 8055 Zürich