

Heilig Kreuz

Zürich-Altstetten

www.heiligkreuz-zuerich.ch | 044 435 30 70

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

17.30 Eucharistiefeier «Lumen»

mit Jugendlichen

Gedächtnis: XXX. Berta Brem

Sonntag, 1. Februar

10.00 Eucharistiefeier

mit Kerzen- und Blasiussegen

Gedächtnis: Isaia Peppe Zucchetti

11.15 Kleinkinder-Feier

Montag, 2. Februar

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Grünau

Dienstag, 3. Februar

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

Kirche Heilig Kreuz

Donnerstag, 5. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Herrenbergli

Freitag, 6. Februar

8.30 Eucharistiefeier Herz-Jesu-

Freitag

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 8. Februar

10.00 Eucharistiefeier mit Kranken-

salbung; mit Kantoren

Gedächtnis: XXX. Hedy Lötscher

Montag, 9. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Mathysweg

Dienstag, 10. Februar

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 15. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Montag, 16. Februar

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Grünau

Dienstag, 17. Februar

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

18.30 Eucharistiefeier

mit Aschenspendung

Donnerstag, 19. Februar

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Herrenbergli

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

17.30 Eucharistiefeier

Opfer: Soziale Aufgaben

Sonntag, 22. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Gedächtnis: XXX Ida Dunst

Opfer: Fastenaktionsprojekt

19.00 Messe, die sich Zeit nimmt

Montag, 23. Februar

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Mathysweg

Dienstag, 24. Februar

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

Freitag, 27. Februar

18.30 Gottesdienst

«Heil werden in Gott»

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

17.30 Eucharistiefeier «Lumen»

mit Jugendlichen

Sonntag, 1. März

10.00 Eucharistiefeier

anschliessend Fastensuppe,

serviert von der Pfadi

Gedächtnisse: Carl und Olga Elsener-

Meier; Marianne Elsener;

Josef Elsener-Zarn

11.15 Kleinkinderfeier

Montag, 2. März

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Grünau

10.00 Ökumenischer Gottesdienst

Alterszentrum Mathysweg

Dienstag, 3. März

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

Donnerstag, 5. März

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Herrenbergli

Freitag, 6. März

18.30 Passionsandacht

Herz-Jesu-Freitag

Angebote

Kleinkinder-Feier und

Kinderfasnacht

Sonntag, 1. Februar, 11.15

Kleinkinder-Feier zum Thema «Fas-

nacht», anschliessend Imbiss. Ab

13.15 Uhr grosse Kinderfasnacht mit

Konfettischlacht und Zvieri. Jung und

Alt dürfen gerne verkleidet erschei-

nen – bereits auch schon zur Kinder-

feier. Kinder werden auf Wunsch vor

Ort professionell geschminkt.

60plus-Seniorennachmittag

Donnerstag, 19. Februar, 14.00

Mit Jörg Meier, Kolumnist «Meiereien»

Fastenaktionsprojekt 2026

Sonntag, 22. Februar, 10.00

Dieses Jahr unterstützt unsere Pfarrei

ein Fastenaktionsprojekt in der De-

mokratischen Republik Kongo. Unse-

re Weltgruppe stellt das Projekt im

Gottesdienst vor. Beachten Sie bitte

auch die Info-Tafeln im Foyer. An-

schliessend gibt es eine Fastensuppe,

zubereitet und serviert von der Kir-

chenpflege und der Weltgruppe.

Eine Messe, die sich Zeit nimmt

Sonntag, 22. Februar, 19.00

Am ersten Fastensonntag feiern wir

eine Messe, die sich Zeit nimmt. Das

Besondere: Die Messe bietet Raum,

das Evangelium des Sonntags in Stille

auf sich wirken zu lassen und mit an-

deren Teilnehmenden der Messe Ge-

danken auszutauschen.

Diese ursprünglich aus Frankreich

stammende Form der Eucharistiefeier

unterscheidet sich durch nichts von

einer «normalen» Messe, ausser dass

nach der Lesung des Evangeliums

Zeit für einige Minuten Stille und an-

schliessenden Austausch in kleinen

Gruppen reserviert ist. Die Gespräche

sind als offener Austausch gedacht. Es geht nicht darum, sich gegenseitig zu überzeugen, sondern Gedanken zu teilen, die die Einzelnen beitragen möchten. Die Evangeliumslesung des ersten Fastensonntags handelt von der Versuchung Jesu in der Wüste (Matthäus 4, 1–11). Am Ende dieses Teils schliesst die Eucharistiefeier an. Nach der Messe sind alle zu einem einfachen Imbiss im Beizli eingeladen.

René Schurte, Pfarreirat, und Krzysztof Glowala, Pfarrer

«Heil werden in Gott»

Freitag, 27. Februar, 18.30

Gottesdienst mit der Möglichkeit zum persönlichen Gespräch
In diesem Gottesdienst werden wir unsere Verletzungen und Wunden in einem gemeinsamen Klagegesang vor Gott bringen. An verschiedenen Orten im Kirchenraum stehen dann mehrere Seelsorger zur Verfügung für ein persönliches Gespräch, ein Segensgebet, eine Krankensalbung oder Beichte.

Es laden ein: Krzysztof Glowala und Joachim Schwarz.

Kleinkinder-Feier

Sonntag, 1. März, 11.15

Nach der Kleinkinder-Feier sind alle Anwesenden herzlich zu einem Imbiss eingeladen – mit anschliessendem Bastelprojekt für die Kinder.

Pfarreileben

Kirchenpfleger:innen gesucht!

Haben Sie Interesse an einem spannenden Nebenamt zum Wohl der Gemeinschaft und sind Sie Mitglied der katholischen Kirche und wohnhaft in Altstetten/Grünau? Die Kirchenpflege Heilig Kreuz sucht ab Juni 2026 drei neue Mitglieder. Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte unter 044 435 30 70, Jacqueline Fisch

Vorschau – Weltgebetstag Nigeria

Samstag, 7. März, 17.30

Die Liturgie mit dem Motto «Ich will euch stärken» stammt dieses Jahr aus Nigeria. Katholische Kirche St. Konrad, Fellenbergstrasse 231



Foto: Yvonne Stutz

Kinderfasnacht mit Konfettischlacht

Kirchenopfer 2. Halbjahr 2025

Soziale Aufgaben der Pfarrei	620.00
Stiftung Denk an mich	140.00
Kovive	170.00
Miva Transporthilfe	220.00
SolidarMed	170.00
FriedensDorf in Broc	160.00
NEMO Notschlafstelle	320.00
CARITAS Schweiz	390.00
Herbstfest	975.00
Bettagsopfer	220.00
Migratio Schweiz	720.00
Jugendkollekte	620.00
oeku Kirchen für die Umwelt	130.00
Ausgleichsfonds der Weltkirche, MISSIO	140.00
Brücke Le pont (KAB)	380.00
Priesterseminar St. Luzi	110.00
Kath. Gymnasien Bistum Chur	650.00
Katholische Schulen Zürich	280.00
Aufgaben des Bistums Chur	170.00

Theologiestudierende

Bistum Chur	160.00
Universität Fribourg	740.00
Justinus-Werk	150.00
Schlupfhuus Zürich	180.00
Kinderspital Bethlehem	1905.00
Antoniuskasse	2312.20
Kerzenkasse	5167.25
Allen Spender:innen danken wir herzlich für die Grosszügigkeit, mit der sie die Anliegen der Pfarrei unterstützen.	

Schulferien Februar

Während der Ferien vom 9. bis 20. Februar 2026 ist das Sekretariat nur am Vormittag von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-altstetten

Pfarradministrator: Krzysztof Glowala

Seelsorgende: Alexandra Dosch, Joachim Schwarz

Soziales: Helena Egede **Leitung Admin./Betrieb:** Jacqueline Fisch

Familienpastoral: Jolanda Amstutz **Jugendarbeit:** Nikola Baskarad

Sekretariat: Barbara Neurohr, Claudia Telmo

Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–12.00, 14.00–16.00

E-Mail: hkruz@heiligkreuz-zh.ch

Adresse: Saumackerstrasse 83, 8048 Zürich