

St. Theresia

Zürich-Friesenberg
www.st-theresia.ch | 044 454 24 40

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

17.30 Wort-Gottes-Feier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Legat Ivo und Ursula Fischer-Meier sowie Legat Agnes und Anton Faist-Frefel sowie Legat Walter und Anita Nauer-Reiser

Sonntag, 1. Februar

10.00 Familiengottesdienst mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Es singt der Kinder- und Jugendchor.
Legat Walter Helfenstein-Fuchs
Kollekte: «Caritas-Woche», Zürich

Donnerstag, 5. Februar

9.00 Eucharistiefeier mit Segnung des Agathabrotes

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

17.30 Eucharistiefeier
Legat Meinrad Imhof-Späni

Sonntag, 8. Februar

10.00 Eucharistiefeier
Kollekte: Spenden der Zürcher Katholiken

17.00 Syromalabarischer Gottesdienst

Donnerstag, 12. Februar

9.00 Wort-Gottes-Feier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

17.30 Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 15. Februar

10.00 Wort-Gottes-Feier
Kollekte: Inländische Mission

Montag, 16. Februar

18.00 Syromalabarischer Gottesdienst

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

19.00 Wort-Gottes-Feier mit Aschenausteilung

Donnerstag, 19. Februar

9.00 Wort-Gottes-Feier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

17.30 Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 22. Februar

10.00 Wort-Gottes-Feier mit Kantorin

Legat Emma Ofner-Gander sowie Legat Bernadette Auf der Mauer
Kollekte: Pfarreicaritas

Mittwoch, 25. Februar

9.30 GZA Laubegg: Gottesdienst

Donnerstag, 26. Februar

9.00 Eucharistiefeier für den Frauenverein
anschliessend Kaffee im Foyer

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 1. März

10.00 Krankensonntag:
Eucharistiefeier

Kollekte: FAIRMED

Mittwoch, 4. März

9.30 GZA Laubegg: Gottesdienst

Donnerstag, 5. März

9.00 Wort-Gottes-Feier

Angebote

Offenes Singen im Theresiensaal

Dienstag, 3. Februar, 16.00

mä-trä im Foyer

Dienstag, 3. Februar, 19.00

Stubete im Jugendhaus

Mittwoch, 4. Februar, 14.00

Mittagstisch im Theresiensaal

Freitag, 6. Februar, 12.00

Anmeldungen bitte bis am 3. Februar
an Madeleine Joachim: 044 454 24 4.

Café Wermut im Foyer

Donnerstag, 26. Februar, 18.00

Bildungsreihe im Theresiensaal

Dienstag, 3. März, 19.00 bis 21.00

Wie viel Schuld ist zu (er-)tragen?
Wir haben das grosse Glück, gleich
zwei ausgezeichnete Referenten an
diesem Abend erleben zu dürfen:
Scham und Schuld in Psychologie/
Psychotherapie – Gemeinsam werfen
wir einen Blick auf die Anfänge der
Scham- und Schuldentwicklung in
der Kindheit, um zu verstehen, was
im Umgang mit sich selbst und ande-
ren im Erwachsenenalter wichtig ist
und was einen guten Umgang mit
diesen herausfordernden Gefühlen
ermöglicht. Vergangene Erlebnisse
müssen nicht das ganze Leben über-
schatten. Referentin: Sandra Port-
mann-Meyer, Psychologin, Psycho-
therapeutin, Lehranalytikerin am
C. G. Jung-Institut Zürich, Somatic
Experiencing-Practitioner nach Peter
Levine (Traumatherapie)
Scham und Schuld in philosophi-
scher Perspektive
Das Schuldgefühl ist keinem Men-
schen fremd. Solange der Mensch frei
ist in seinem Handeln, ist er unwei-
gerlich mit dem möglichen Schuldig-
werden konfrontiert, weil er bei aller
Umsicht gleichwohl verfehlt kann.
Das Schuldgefühl macht in gewisser
Weise den Ernst des Lebens aus. Die
philosophische Perspektive auf die
Schuld kann dabei helfen, den Facet-
tenreichtum dieses Begriffs im Blick
zu behalten. Was für die Schuld gilt,
gilt umso mehr noch für die Scham.
Referent: Giovanni Maio, Philosoph,
Arzt, Inhaber des Lehrstuhls für
Ethik in der Medizin an der Albert-
Ludwigs-Universität Freiburg
Nach dem Referat gibt es eine Pause
mit Getränken und Imbiss. Danach
findet man sich im Plenum wieder,
um den Referenten mögliche Fragen
zu stellen.
Weitere Abende: Dienstag, 10. März,
19.00 Uhr – Schuld und die Suche
nach Gerechtigkeit, Referent: Dr.
Thomas Manhart

Dienstag, 17. März, 19.00 Uhr – Wie sagt die Bibel zu Schuld und Vergebung? Referent: Prof. Ralph Kunz, Theologe, ist Professor für Praktische Theologie an der Theologischen und Religionswissenschaftlichen Fakultät der Universität Zürich. Gerne laden wir zu drei Themen-Abenden ein!

Pfarreileben

Familiengottesdienst zur Lichtmesse

mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Sonntag, 1. Februar, 10.00 Uhr
Herzlich laden wir Sie zum Familiengottesdienst ein. Als Zeichen, dass Jesus unser Licht ist, werden alle Kerzen, die während dem Jahr in der Kirche gebraucht werden, in dieser Feier gesegnet. Sie dürfen auch Ihre privaten Kerzen mitnehmen und segnen lassen. Es singt der Kinder- und Jugendchor.

Club über 60/Altersnachmittag: Pfarrei-Fasnacht

Am Donnerstag, den 5. Februar, findet um 14.30 Uhr zum Motto «Garten» die alljährliche Fasnacht im Theresiensaal statt. Wir laden ein zum fröhlichen Beisammensein mit viel Tanz, Spiel und einem Imbiss!
Wir freuen uns über Ihr Dabeisein mit oder ohne Maskerade. Natürlich freuen wir uns besonders, wenn Sie sich zum Thema Garten verkleiden. Jedes Alter ist willkommen!

Aschermittwoch

Am 18. Februar, dem Aschermittwoch, beginnt die Fastenzeit und lädt zur Einkehr ein. Die Asche auf der Stirn erinnert an die eigene Vergänglichkeit. Es ist ein Moment, innezuhalten, das eigene Leben zu reflektieren und sich von alten Lasten zu lösen. Die Zeit bis Ostern bietet Gelegenheit, bewusster zu leben und Prioritäten neu zu ordnen. Vergebung und Klarheit stehen im Vordergrund. Die Asche wird so zu einem Symbol für Reinigung, Umkehr und Veränderung. Sie erinnert uns daran, dass jeder Abschied und jedes Loslassen Raum für Neues schaffen. Wir laden Sie herzlich ein zum Gottesdienst um 19.00 Uhr.

Eberhard Jost



Fasnacht zum Thema «In der Badi» im Februar 2025 in St. Theresia.

Foto: Kath. Pfarrei St. Theresia, Zürich

Lieblingsfilm im Theresiensaal

Die beiden Seelsorgeteams von der ref. Kirche Friesenberg und St. Theresia zeigen ihren Lieblingsfilm. Jeweils um 19.00 Uhr – ohne Pause.

Dienstag, 24. Februar: Das Superhirn – Regie: Oury, Gerard (1969) – Lieblingsfilm von Christina Falke
Diese Gaunerkomödie lädt Sie ein, Abstand von unseren moralisch so aufgeladenen Zeiten zu nehmen. Hier gibt es keine «political correctness», nur die Lust, sich auf die schnelle und gewitzte Art zu bereichern und dabei nicht erwischt zu werden. Da die Freude, «einen grossen Coup» zu landen, weitverbreitet ist unter den Menschen, kämpfen gleich mehrere Gruppen um den grossen Pokal.
Freuen Sie sich u. a. auf die Filmgrössen David Niven und Jean-Paul Belmondo.

Dienstag, 24. März: Konklave – Regie: Edward Berger (2025) – Lieblingsfilm von Othmar Kleinstein

Weltgebetstag Nigeria

Weltgebetstagsfeier in der reformierten Kirche Friesenberg am Freitag, 6. März, 18.30 Uhr, danach Imbiss.
Motto: Ich will euch stärken, kommt! Mit dem nigerianischen Sprichwort «Der Schmerz von Einzelnen ist der Schmerz aller» führen nigerianische Frauen in die persönlichen Lebensgeschichten ihrer Liturgie ein. Sie schildern Belastungen, mit denen viele Menschen in Nigeria umgehen müssen und die uns alle etwas angehen. Die Liturgie lädt uns ein, trotz Last und Sorge im Gebet Ruhe, Hoffnung und Solidarität zu finden.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg

Seelsorger: Eberhard Jost, 044 454 24 48, Pfr. Othmar Kleinstein, 044 454 24 42

Seelsorge/Katechese: Christoph Rottler, 044 454 24 43, Irene Nolè

Sozialarbeiterin: Madeleine Joachim, 044 454 24 45

Seelsorger GZA: Karsten Riedl, 078 656 56 91

Hauswart/Vermietungen: Ivo Trenk, 044 454 24 46 **Sakristan:** Vido Martic

Sekretariat: Manuela Kieliger

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–12.00, 14.00–17.00 / Mi 14.00–17.00

E-Mail: pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch

Adresse: Borrweg 80, 8055 Zürich