

# St. Theresia

Zürich-Friesenberg

www.st-theresia.ch | 044 454 24 40

## Gottesdienste

### 4. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 31. Januar

**17.30** Wort-Gottes-Feier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Legat Ivo und Ursula Fischer-Meier sowie Legat Agnes und Anton Faist-Frefel sowie Legat Walter und Anita Nauer-Reiser

#### Sonntag, 1. Februar

**10.00** Familiengottesdienst mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
Es singt der Kinder- und Jugendchor.  
Legat Walter Helfenstein-Fuchs  
Kollekte: «Caritas-Woche», Zürich

#### Donnerstag, 5. Februar

**9.00** Eucharistiefeier mit Segnung des Agathabrotos

### 5. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 7. Februar

**17.30** Eucharistiefeier  
Legat Meinrad Imhof-Späni

#### Sonntag, 8. Februar

**10.00** Eucharistiefeier  
Kollekte: Spenden der Zürcher Katholiken  
**17.00** Syromalabarischer Gottesdienst

#### Donnerstag, 12. Februar

**9.00** Wort-Gottes-Feier

### 6. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 14. Februar

**17.30** Wort-Gottes-Feier

#### Sonntag, 15. Februar

**10.00** Wort-Gottes-Feier  
Kollekte: Inländische Mission

#### Montag, 16. Februar

**18.00** Syromalabarischer Gottesdienst

### Aschermittwoch

#### Mittwoch, 18. Februar

**19.00** Wort-Gottes-Feier mit Aschenausteilung

### Donnerstag, 19. Februar

**9.00** Wort-Gottes-Feier

### 1. Fastensonntag

#### Samstag, 21. Februar

**17.30** Wort-Gottes-Feier

#### Sonntag, 22. Februar

**10.00** Wort-Gottes-Feier mit Kantorin

Legat Emma Ofner-Gander sowie Legat Bernadette Auf der Mauer  
Kollekte: Pfarreicarditas

#### Mittwoch, 25. Februar

**9.30** GZA Laubegg: Gottesdienst

#### Donnerstag, 26. Februar

**9.00** Eucharistiefeier für den Frauenverein  
anschliessend Kaffee im Foyer

### 2. Fastensonntag

#### Samstag, 28. Februar

**17.30** Eucharistiefeier

#### Sonntag, 1. März

**10.00** Krankensonntag: Eucharistiefeier  
Kollekte: FAIRMED

#### Mittwoch, 4. März

**9.30** GZA Laubegg: Gottesdienst

#### Donnerstag, 5. März

**9.00** Wort-Gottes-Feier

## Angebote

### Offenes Singen im Theresiensaal

**Dienstag, 3. Februar, 16.00**

### mä-trä im Foyer

**Dienstag, 3. Februar, 19.00**

### Stubete im Jugendhaus

**Mittwoch, 4. Februar, 14.00**

### Mittagstisch im Theresiensaal

**Freitag, 6. Februar, 12.00**

Anmeldungen bitte bis am 3. Februar  
an Madeleine Joachim: 044 454 24 4.

### Café Wermut im Foyer

**Donnerstag, 26. Februar, 18.00**

### Bildungsreihe im Theresiensaal

**Dienstag, 3. März, 19.00 bis 21.00**

Wie viel Schuld ist zu (er-)tragen?

Wir haben das grosse Glück, gleich zwei ausgezeichnete Referenten an diesem Abend erleben zu dürfen:

Scham und Schuld in Psychologie/ Psychotherapie – Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Anfänge der Scham- und Schuldentwicklung in der Kindheit, um zu verstehen, was im Umgang mit sich selbst und anderen im Erwachsenenalter wichtig ist und was einen guten Umgang mit diesen herausfordernden Gefühlen ermöglicht. Vergangene Erlebnisse müssen nicht das ganze Leben überschatten. Referentin: Sandra Portmann-Meyer, Psychologin, Psychotherapeutin, Lehranalytikerin am C. G. Jung-Institut Zürich, Somatic Experiencing-Practitioner nach Peter Levine (Traumatherapie)  
Scham und Schuld in philosophischer Perspektive

Das Schuldgefühl ist keinem Menschen fremd. Solange der Mensch frei ist in seinem Handeln, ist er unweigerlich mit dem möglichen Schuldigwerden konfrontiert, weil er bei aller Umsicht gleichwohl verfehlen kann. Das Schuldgefühl macht in gewisser Weise den Ernst des Lebens aus. Die philosophische Perspektive auf die Schuld kann dabei helfen, den Facettenreichtum dieses Begriffs im Blick zu behalten. Was für die Schuld gilt, gilt umso mehr noch für die Scham. Referent: Giovanni Maio, Philosoph, Arzt, Inhaber des Lehrstuhls für Ethik in der Medizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
Nach dem Referat gibt es eine Pause mit Getränken und Imbiss. Danach findet man sich im Plenum wieder, um den Referenten mögliche Fragen zu stellen.

Weitere Abende: Dienstag, 10. März, 19.00 Uhr – Schuld und die Suche nach Gerechtigkeit, Referent: Dr. Thomas Manhart

Dienstag, 17. März, 19.00 Uhr – Wie sagt die Bibel zu Schuld und Vergebung? Referent: Prof. Ralph Kunz, Theologe, ist Professor für Praktische Theologie an der Theologischen und Religionswissenschaftlichen Fakultät der Universität Zürich. Gerne laden wir zu drei Themen-Abenden ein!

## Pfarreileben

### Familiengottesdienst zur Lichtmesse

mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
Sonntag, 1. Februar, 10.00 Uhr  
Herzlich laden wir Sie zum Familiengottesdienst ein. Als Zeichen, dass Jesus unser Licht ist, werden alle Kerzen, die während dem Jahr in der Kirche gebraucht werden, in dieser Feier gesegnet. Sie dürfen auch Ihre privaten Kerzen mitnehmen und segnen lassen. Es singt der Kinder- und Jugendchor.

### Club über 60/Altersnachmittag: Pfarrei-Fasnacht

Am Donnerstag, den 5. Februar, findet um 14.30 Uhr zum Motto «Garten» die alljährliche Fasnacht im Theresiensaal statt. Wir laden ein zum fröhlichen Beisammensein mit viel Tanz, Spiel und einem Imbiss! Wir freuen uns über Ihr Dabeisein mit oder ohne Maskerade. Natürlich freuen wir uns besonders, wenn Sie sich zum Thema Garten verkleiden. Jedes Alter ist willkommen!

### Aschermittwoch

Am 18. Februar, dem Aschermittwoch, beginnt die Fastenzeit und lädt zur Einkehr ein. Die Asche auf der Stirn erinnert an die eigene Vergänglichkeit. Es ist ein Moment, innezuhalten, das eigene Leben zu reflektieren und sich von alten Lasten zu lösen. Die Zeit bis Ostern bietet Gelegenheit, bewusster zu leben und Prioritäten neu zu ordnen. Vergebung und Klarheit stehen im Vordergrund. Die Asche wird so zu einem Symbol für Reinigung, Umkehr und Veränderung. Sie erinnert uns daran, dass jeder Abschied und jedes Loslassen Raum für Neues schaffen. Wir laden Sie herzlich ein zum Gottesdienst um 19.00 Uhr.  
Eberhard Jost



Foto: Kath. Pfarrramt St. Theresia, Zürich

Fasnacht zum Thema «In der Badi» im Februar 2025 in St. Theresia.

### Lieblingsfilm im Theresiensaal

Die beiden Seelsorgeteams von der ref. Kirche Friesenberg und St. Theresia zeigen ihren Lieblingsfilm. Jeweils um 19.00 Uhr – ohne Pause.

Dienstag, 24. Februar: Das Superhirn – Regie: Oury, Gerard (1969) – Lieblingsfilm von Christina Falke  
Diese Gaunerkomödie lädt Sie ein, Abstand von unseren moralisch so aufgeladenen Zeiten zu nehmen. Hier gibt es keine «political correctness», nur die Lust, sich auf die schnelle und gewitzte Art zu bereichern und dabei nicht erwischt zu werden. Da die Freude, «einen grossen Coup» zu landen, weitverbreitet ist unter den Menschen, kämpfen gleich mehrere Grüppchen um den grossen Pokal. Freuen Sie sich u. a. auf die Filmgrössen David Niven und Jean-Paul Belmondo.

Dienstag, 24. März: Konklave – Regie: Edward Berger (2025) – Lieblingsfilm von Othmar Kleinstein

### Weltgebetstag Nigeria

Weltgebetstagsfeier in der reformierten Kirche Friesenberg am Freitag, 6. März, 18.30 Uhr, danach Imbiss.  
Motto: Ich will euch stärken, kommt! Mit dem nigerianischen Sprichwort «Der Schmerz von Einzelnen ist der Schmerz aller» führen nigerianische Frauen in die persönlichen Lebensgeschichten ihrer Liturgie ein. Sie schildern Belastungen, mit denen viele Menschen in Nigeria umgehen müssen und die uns alle etwas angehen. Die Liturgie lädt uns ein, trotz Last und Sorge im Gebet Ruhe, Hoffnung und Solidarität zu finden.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg)

**Seelsorger:** Eberhard Jost, 044 454 24 48, Pfr. Othmar Kleinstein, 044 454 24 42

**Seelsorge/Katechese:** Christoph Rottler, 044 454 24 43, Irene Nolè

**Sozialarbeiterin:** Madeleine Joachim, 044 454 24 45

**Seelsorger GZA:** Karsten Riedl, 078 656 56 91

**Hauswart/Vermietungen:** Ivo Trenk, 044 454 24 46 **Sakristan:** Vido Martić

**Sekretariat:** Manuela Kieliger

**Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.00–12.00, 14.00–17.00 / Mi 14.00–17.00

**E-Mail:** [pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch](mailto:pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch)

**Adresse:** Borrweg 80, 8055 Zürich