

# Herz Jesu

Zürich-Oerlikon

www.herz-jesu.ch | 044 315 65 65

## Gottesdienste

### 4. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 31. Januar

**16.30** Beichtgelegenheit

**17.30** Hl. Messe

#### Sonntag, 1. Februar

**8.30** Beichtgelegenheit

**9.30** Hl. Messe

**11.00** Hl. Messe

Legat Elsa Brüttsch

Legat Cristoforo Villareale

Legat Friedrich Brüttsch

Kollekte: «Caritas-Woche» Zürich

**11.00** Kids Church

#### Montag, 2. Februar

**18.30** Hl. Messe zu Mariä Lichtmess

Mit Kerzenweihe und Blasiussegen

#### Dienstag, 3. Februar

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Hl. Messe mit Taizé-Gesängen

Mit Blasiussegen

Legat Paul Kupschina

#### Mittwoch, 4. Februar

**8.20** Rosenkranzgebet

**9.00** Eucharistiefeier

#### Donnerstag, 5. Februar

**10.00** Eucharistiefeier

im Gesundheitszentrum Dorflinde

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Eucharistiefeier

#### Freitag, 6. Februar

**8.30** Laudes/Morgengebet

**9.00** Eucharistiefeier mit Anbetung

zum Herz-Jesu-Freitag

### 5. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 7. Februar

**16.30** Beichtgelegenheit

**17.30** Hl. Messe

#### Sonntag, 8. Februar

**8.30** Beichtgelegenheit

**9.30** Hl. Messe

**11.00** Hl. Messe

Gedächtnis Renata Sinatra

und Nunzio Cicchetti

Kollekte: Spende der Zürcher  
Katholiken

**11.00** Kids Church

### Dienstag, 10. Februar

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Eucharistiefeier

### Mittwoch, 11. Februar

**8.20** Rosenkranzgebet

**9.00** Eucharistiefeier

### Donnerstag, 12. Februar

**14.00** Eucharistiefeier

im Pflegezentrum Gorwiden

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Eucharistiefeier

Legat Mirta Galetti

### Freitag, 13. Februar

**8.30** Laudes/Morgengebet

**9.00** Eucharistiefeier

### 6. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 14. Februar

**16.30** Beichtgelegenheit

**17.30** Hl. Messe

#### Sonntag, 15. Februar

**8.30** Beichtgelegenheit

**9.30** Hl. Messe

**11.00** Hl. Messe

Kollekte: Vinzenzverein Herz Jesu  
Oerlikon

**11.00** Kids Church

### Dienstag, 17. Februar

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Eucharistiefeier

Legat Hilde Brero

### Aschermittwoch

#### Mittwoch, 18. Februar

**8.20** Rosenkranzgebet

**18.30** Eucharistiefeier mit Weihe  
und Auflegung der Asche

### Donnerstag, 19. Februar

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Eucharistiefeier

### Freitag, 20. Februar

**8.30** Laudes/Morgengebet

**9.00** Eucharistiefeier

### 1. Fastensonntag

#### Samstag, 21. Februar

**16.30** Beichtgelegenheit

**17.30** Hl. Messe

#### Sonntag, 22. Februar

**8.30** Beichtgelegenheit

**9.30** Hl. Messe

**11.00** Hl. Messe

Legat Marie-Theres Schwery

Kollekte: Schweiz. Heiligland-Verein

**11.00** Kids Church

### Dienstag, 24. Februar

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Hl. Messe mit Taizé-Gesängen

### Mittwoch, 25. Februar

**8.20** Rosenkranzgebet

**9.00** Eucharistiefeier

### Donnerstag, 26. Februar

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Eucharistiefeier

### Freitag, 27. Februar

**8.30** Laudes/Morgengebet

**9.00** Eucharistiefeier

Legat Augustin und Hildegard Gujer

und Sohn Bruno

Legat Joseph Anton Frei

### 2. Fastensonntag

#### Samstag, 28. Februar

**16.30** Beichtgelegenheit

**17.30** Hl. Messe

#### Sonntag, 1. März

**8.30** Beichtgelegenheit

**9.30** Hl. Messe

**11.00** Hl. Messe

Schweizer Krankensonntag

Legat Maria Broder

Legat Frieda Kalberer

Kollekte: Aktion unsere Spende  
Projekt «Nigeria»

**11.00** Kids Church

### Dienstag, 3. März

**17.30** Eucharistische Anbetung

mit Beichtgelegenheit

**18.30** Hl. Messe mit Taizé-Gesängen

Legat Robert Zahnd-Promberger

### Mittwoch, 4. März

**8.20** Rosenkranzgebet

**9.00** Eucharistiefeier

## Donnerstag, 5. März

**10.00** Eucharistiefeier  
im Gesundheitszentrum Dorflinde  
**17.30** Eucharistische Anbetung  
mit Beichtgelegenheit  
**18.30** Eucharistiefeier

## Freitag, 6. März

**8.30** Laudes/Morgengebet  
**9.00** Eucharistiefeier mit Anbetung  
zum Herz-Jesu-Freitag

## Angebote

### Youcat-Treff

**Dienstag, 24. Februar, 19.30**  
Pfarrhaus. Glaubensauseinander-  
setzung für junge Erwachsene

### Mittagstisch

**Donnerstag, 26. Februar, 12.00**  
Pfarreizentrum. Anmeldung bis 23.2.,  
Dina Curschellas, 044 311 55 55

### Bildung & Begegnung

**Freitag, 27. Februar, 14.30**  
Pfarreizentrum. Eine Reise nach  
Tansania. Ernst Danner berichtet  
über diese spannende Reise.

## Pfarreileben

### «Café Herzlich»

**Sonntags, 12.00**

### Jassgruppe

**Donnerstag, 26. Februar, und  
Donnerstag, 5. März, 14.00**

### Pfarreileben-Lunch – Katholiken in Oerlikon

Sie bezahlen Kirchensteuer und denken, dass damit die Hochzeit und die Beerdigung gewährleistet ist. Aber Sie könnten mehr bekommen als ein paar wenige Dienstleistungen. In einer Zeit von Krieg und zahlreichen Tragödien, in einer Zeit, wo Einsamkeit zunimmt, fragen wir uns, was zählt. Eine tragende Gemeinschaft, wo Austausch geschieht, ist ein grosser Segen. Wofür steht unsere Pfarrei?

Bei einem einfachen Lunch berichten wir Ihnen gerne davon. Die dafür vorgesehenen Daten können Sie auf der Homepage entnehmen.

### Österliche Busszeit

«So führst du uns mit geläutertem Herzen zur österlichen Freude und



Foto: zvg

Gelebte Gemeinschaft – Pfarrei-Mittagstisch

zur Fülle des Lebens durch unseren Herrn Jesus Christus.»  
In diesem Satz aus einer Präfation für die Fastenzeit erschliesst sich der Sinn dieser besonderen Zeit. Es geht darum, dass wir neu werden, dass unser Herz rein wird, damit wir wieder ein vor Liebe zu Gott und den Mitmenschen brennendes Herz haben. Mittel dazu sind Gebet, Fasten und Almosen geben.

### Aschermittwoch

Die österliche Busszeit beginnt mit dem Aschermittwoch. An diesem Tag setzen wir ein besonderes Zeichen unserer Bereitschaft zur Umkehr, indem wir das Aschenkreuz als Zeichen unserer Vergänglichkeit und unseres Willens zur Umkehr empfangen, aber auch indem wir den Aschermittwoch nach der kirchlichen Vorgabe als Fast-

und Abstinenztag begehen (einmalige grosse Mahlzeit, zwei kleinere Mahlzeiten, sowie auf Fleisch verzichten.)  
Die hl. Messe mit Aschenausteilung findet bei uns am Mittwoch, 18. Februar, um 18.30 Uhr statt.

### Fastenaktion 2026 – Projekt der Pfarrei Herz Jesu Oerlikon

Projekt Kenia – Solidarisch Hunger und Armut überwinden  
Vom Wirtschaftswachstum in Kenia profitiert vor allem die Elite, derweil die ländliche Bevölkerung oft hungert und mit den Folgen der Klimaerwärmung ringt. Zusammen mit «Fastenaktion» wollen wir sie mit wirksamen, lokalen Ansätzen unterstützen.

### Öffnungszeiten Pfarramt

Vom 9. bis 20. Februar ist das Pfarramt nachmittags geschlossen.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-oerlikon](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-oerlikon)

**Pfarrer:** Thomas Widmer

**Diakon:** Alex Gonzales **Vikar:** Sebastián Frías

**Kirchl. Sozialarbeiterin:** Dina Curschellas, 044 311 55 55

**Sakristan:** Alessandro Miele, 079 825 64 14

**Hauswart:** Paul Wüst, 079 825 64 12

**Sekretariat:** Claudia Metzger

**Öffnungszeiten:** Mo–Do 8.00–12.00, 14.00–16.30 / Fr 8.00–12.00

**E-Mail:** [info@herz-jesu.ch](mailto:info@herz-jesu.ch)

**Adresse:** Schwamendingenstrasse 55, 8050 Zürich