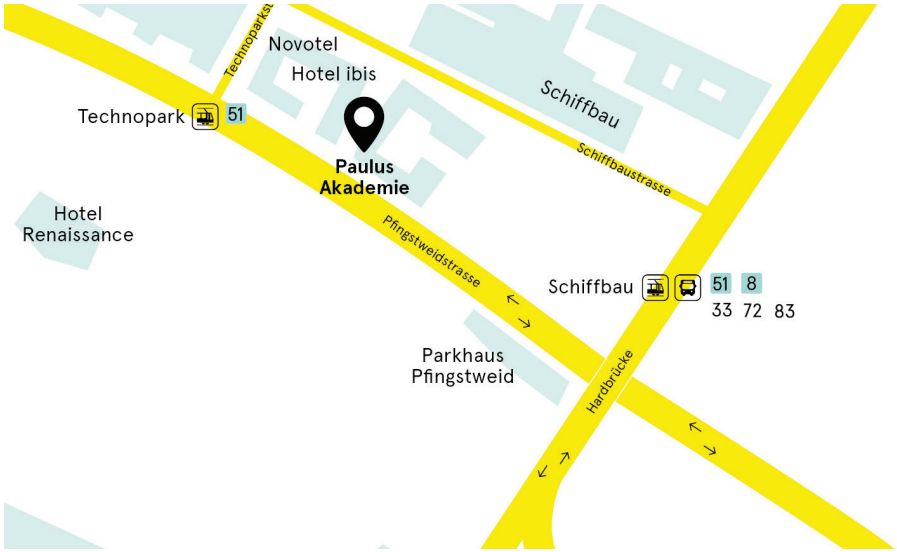
Kosten (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)
CHF 150 / CHF 100*
*für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ, mit KulturLegi, AHV/IV- oder Studierenden-Ausweis

Anmeldung
Anmeldeschluss bis 7. Juni 2026 auf
www.paulusakademie.ch

Veranstaltungsort
Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich
info@paulusakademie.ch
043 336 70 30



kabel
Berufslehre:
Wir beraten, begleiten, unterstützen.

PAULUS AKADEMIE
STELLT FRAGEN ZUR ZEIT

Jugendseelsorge
Katholische Kirche im Kanton Zürich

reformierte kirche kanton zürich

PAULUS AKADEMIE
STELLT FRAGEN ZUR ZEIT

jugend+

HERAUSFORDERUNG SINNSUCHE
ARBEITEN MIT HERZ UND HALTUNG

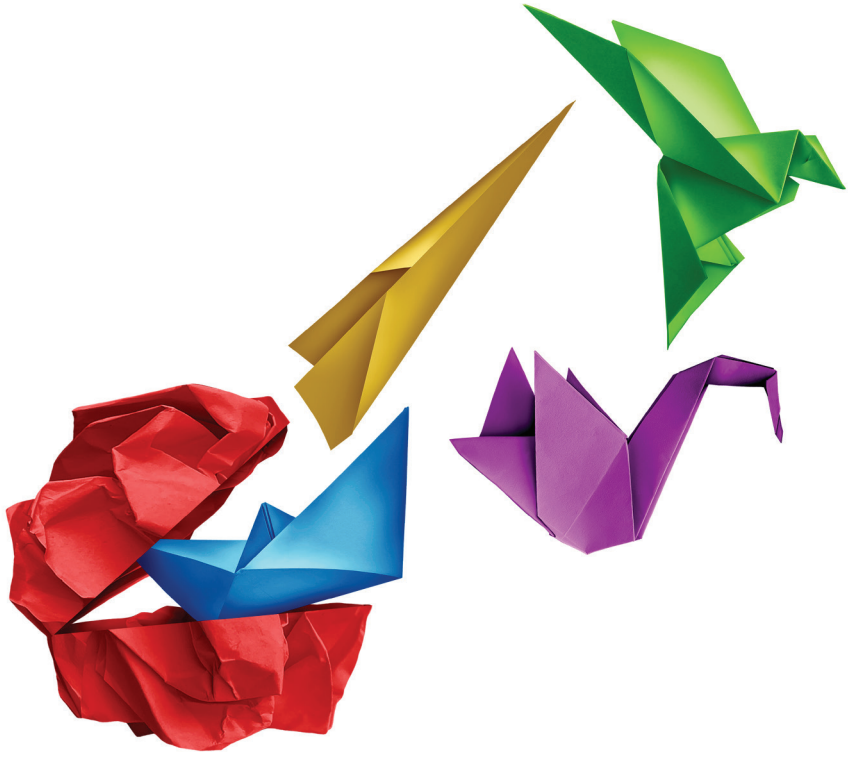


Bild: iStock

Tagung

DO 11. Juni 2026
9.00 bis 16.00 Uhr

Junge Menschen wünschen sich heute mehr als früher Sinnhaftigkeit in der Arbeit. Sie wollen sich einbringen, Ziele erreichen und eine echte emotionale Bindung zu ihrem Arbeitgeber aufbauen. Dieser Anspruch prallt jedoch hart auf die Realität. Zwischen Freiheitsdrang und Leistungsdruck klafft eine Lücke, die immer häufiger zu Erschöpfung und hohen Absenzzeiten führt.

Wie passen die Vorstellungen junger Menschen zu den Anforderungen der Arbeitswelt, den Strukturen der Unternehmen und den Erwartungen der Gesellschaft? Wie gelingt es Berufseinsteiger:innen, in diesem komplexen und zugleich beengenden Gefüge ihren Platz zu finden? Wie können Fachpersonen und Organisationen die Sinnerfahrung im Beruf fördern?

Organisation

Diana Abzieher
Reformierte Kirche Kanton Zürich

Marco Martina
Jugendseelsorge Zürich

Dana Sindermann
Paulus Akademie

Thomas Wallimann-Sasaki
ethik22 – Institut für Sozialethik

Petra Züsli
kabel – Beratungsstelle rund um die Berufslehre

Programm

09:00 Ankommen und Kaffee

09:30 Begrüssung und Einführung

09:45 Impuls und Austausch
Sinnerleben bei der Arbeit – Früher und heute
Doris Hofer, Psychologin, FHNW

11:00 Podiumsgespräch
- **Celina Blaser**, junge Erwachsene und Fachfrau Betreuung
- **Benedikt Schmid**, Präsident der Jungen Mitte Schweiz und Hauptinitiator der kantonalen Volksinitiative «Gesunde Jugend Jetzt!»
- **Dr. Dana Sindermann**, Leiterin des Fachbereichs Wirtschafts- und Sozialethik an der Paulus Akademie
- **Dr. Benedikt Weibel**, Generaldirektor der SBB a. D., ehem. Professor für Management an der Universität Bern und Publizist

Moderation: **Thomas Wallimann-Sasaki**, ethik22

11:55 Sinnsuche – Visueller Impuls von Illustratorin Silja Elsener

12:00 Mittagspause (Stehlunch)

13:30 bis 14:30 und 14:45 bis 15.45 Workshops
Jeder Workshop dauert 60 Minuten und wird zweimal angeboten

- **Mehr Sinn im Arbeitsalltag: Ansätze für sich selbst**
  Doris Hofer
- **Mehr als nur ein Job – Beruf(ung)**
  Marco Martina
- **Sinn durch Anerkennung stärken**
  Dana Sindermann
- **Was erwarten Mitarbeitende von einer Institution? Was erwartet eine Institution von ihren Mitarbeitenden?**
  Benedikt Weibel

15:50 Sinnsuche – Visuelle Schlussperle von Illustratorin Silja Elsener

16:00 Abschluss und Verabschiedung