

Maria-Hilf

Zürich-Leimbach
www.maria-hilf.ch | 044 482 12 28

Gottesdienste

- Dienstags**
9.00 Eucharistiefeier
Kapelle

Freitags
9.00 Eucharistiefeier
Kapelle

Samstags
16.15 Beichtgelegenheit
- 4. Sonntag im Jahreskreis**

Samstag, 31. Januar
17.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 1. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Legat Maria Hasler-Lischer
Kollekte: Caritas Zürich
(Caritas-Woche)

Dienstag, 3. Februar
9.00 Eucharistiefeier
mit Spendung des Blasius-Segens
Kapelle
- 5. Sonntag im Jahreskreis**

Samstag, 7. Februar
17.00 Eucharistiefeier
Nach dem Gottesdienst wird
der Blasius-Segen gespendet.

Sonntag, 8. Februar
10.00 Eucharistiefeier zu Darstellung
des Herrn (Maria Lichtmess)
Segnung der Kerzen.
Der Blasius-Segen wird nach
dem Gottesdienst gespendet.
Das Agatha-Brot wird gesegnet und
nach dem Gottesdienst verteilt.
Kollekte: Spende der Zürcher
Katholiken
- 6. Sonntag im Jahreskreis**

Samstag, 14. Februar
17.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 15. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Legat Ana Walder-Svajgar
Kollekte: Diakonie Pfarrei Maria-Hilf

- Aschermittwoch**

Mittwoch, 18. Februar
9.00 Eucharistiefeier
mit Austeilung Aschenkreuz
Kapelle

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
17.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 22. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Kollekte: «tut» das kirchliche
Kinder- und Jugendmagazin

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 1. März
10.00 Eucharistiefeier
Kollekte: Kirche in Not (ACN)
- Angebote**

Ökum. Themennachmittag
Dienstag, 3. Februar,
14.30 bis 16.30
Kirchgemeindezentrum
St. Franziskus Wollishofen
Prof. Dr. Franziskus Knoll (Theologi-
sche Hochschule Chur) hält einen
Vortrag mit dem Titel «Muss ich wirk-
lich verzeihen? – Und warum wir
manches nicht verzeihen sollten!»

Kids-Room, Nachmittagstreff für
4.–6. Klasse im Jugendkeller
Freitag, 6. Februar, 15.30 bis 17.30
Gemeinsam chillen – Spiel – Spass –
Snacks – Musik
- Offener Jugendkeller für alle**
Jugendlichen ab der Oberstufe
Freitag, 6. Februar, 18.00 bis 21.00

Schweigemeditation
mit Marianna Alonso
Montag, 9. Februar, 19.00 bis 20.00
Kirche Maria-Hilf

- Mit Atmung und Körperwahrneh-
mungsübungen wecken wir alle unse-
re Sinne, um ganz da zu sein für die
Präsenz der Stille. Vorkenntnisse sind
nicht erforderlich. Bequeme und war-
me Kleidung wird empfohlen. Medi-
tationskissen, Bänken und Stühle
sind vorhanden. Kontakt für weitere
Informationen: info@maria-hilf.ch,
Tel. 044 482 12 28
- Daily Bread – Brot und Wort**
Montag, 23. Februar,
19.00 bis 21.30
Pfarreizentrum Maria-Hilf
«Der Mensch lebt nicht vom Brot
allein» (Mt 4,4) – deshalb treffen sich
alle Interessierten einmal im Monat,
um gemeinsam das Evangelium des
folgenden Sonntags oder eine der
Lesungen zu vertiefen und sich seine
Bedeutung im Hier und Jetzt zu er-
schliessen. Beginn mit einem
gemeinsamen Znacht, zu dem alle
eine Kleinigkeit mitbringen. Bibel-
kenntnisse sind nicht nötig. Anmel-
dung bitte bis Montagmittag beim
Pfarreiskretariat.
- Ökum. Wähenzmittag für alle**
Freitag, 27. Februar, 12.00
Ref. Kirchgemeindezentrum,
Wegackerstrasse, kleiner Saal
Es gibt eine feine, kleine Auswahl an
selbstgebackenen Wähen. Unkosten-
beitrag Fr. 7.–, inkl. Tee. Kinder bis
6 Jahre gratis, bis 14 Jahre Fr. 3.50.
Anmeldung bitte bis 24. Februar beim
Team Sozialdiakonie: 044 485 40 36;
diakonie.kk.zwei@reformiert-
zuerich.ch
- Haben Sie Lust zur Mitgestaltung?
Wir freuen uns über kreative Köpfe,
Ideen und helfende Hände. Gerne
können Sie das Team Sozialdiakonie
kontaktieren.
- Kids-Room, Nachmittagstreff**
für 4.–6. Klasse im Jugendkeller
Freitag, 27. Februar, 15.30 bis 17.30

- Offener Jugendkeller für alle**
Jugendlichen ab der Oberstufe
Freitag, 27. Februar, 18.00 bis 21.00
Gemeinsam chillen – Spiel – Spass –
Snacks – Musik
- Spieleabend für Erwachsene**
Freitag, 27. Februar,
19.30 bis 23.00
Pfarreizentrum Maria-Hilf
Alle ab 16 Jahren sind herzlich
eingeladen zum Spieleabend für
Erwachsene.
Prisca Münzer bietet einige neue und
alte Tisch- und Kartenspiele, die man
nicht allein spielen kann. Vielleicht
habt ihr auch ein Spiel, das wieder
aktiviert werden will. Bringt es mit.
Wir spielen zusammen.
Nehmt etwas zum Knabbern mit,
Getränke sind vorhanden.
Kontakt für weitere Infos:
Tel. 079 604 22 28 oder
saoirse@bluewin.ch.
- Pfarreileben**
- Hohe Geburtstage im Februar**
2.2.1935 Herr Francesco Caponio
3.2.1941 Herr Giovanni Bendotti
Wir gratulieren den Jubilaren
herzlich und wünschen ihnen gute
Gesundheit und Gottes Segen.
- Kurs Sturzprophylaxe**
Etwa ein Drittel aller Menschen erlei-
det im Alter mindestens einen Sturz.
Dabei könnten viele Risikofaktoren
im Alltag ohne viel Mühe durch
Sturzprophylaxe eliminiert werden.
Schnupperlektionen sind gratis. Ein
Einstieg ist jederzeit möglich. Jeden
Dienstag 14.00–14.45 Uhr im Pfarrei-
zentrum Maria-Hilf.
Kursleitung und Informationen:
Trix Romer, 079 757 81 31.
- Vorschau: Spanischer Musikabend**
mit dem Vokalensemble
Am Sonntag, 8. März 2026, findet um
17.00 Uhr in unserer Kirche ein spani-
sches Konzert mit Solo-Instrumenta-
list und Mitwirkung des Vokalensem-
bles Maria-Hilf statt. Weitere Infor-
mationen entnehmen Sie bitte den
aufliegenden Flyern oder unserer
Website.



Krippenspiel im Familiengottesdienst an Heiligabend.

- Rückblick aufs Treffen**
mit den Gefirmten
Sechzehn junge Menschen, alles
ehemalige Firmand:innen aus Maria-
Hilf, kamen am 12. Dezember im
Pfarreizentrum zusammen, um einen
besonderen Abend der Begegnung
zu erleben.
Mit grosser Sorgfalt und viel Herzblut
hatten Ana Schmassmann und Giu-
seppe Bitetti vom Katechese-Team den
Anlass vorbereitet. Die liebevoll ge-
deckten Tische und das feine Essen,
das sie gemeinsam mit Sally Zeratsion
zubereitet hatten, schufen einen schö-
nen Rahmen, in dem sich alle will-
kommen fühlten. Auch die Jugendar-
beitenden Melissa Hof und Michael
Zürcher sowie Pfarrer Odilon waren
dabei und konnten sich wunderbar
Zeit nehmen für viele gute und per-
sönliche Gespräche. Die offene Stim-
mung und das Interesse füreinander
machten das Treffen zu etwas Beson-
derem.
Bis 22.00 Uhr wurde gelacht, erzählt
und zugehört. Danach machten sich
die jungen Menschen zufrieden auf
den Heimweg.
Dieses Treffen zeigte eindrücklich,
dass die Gemeinschaft der Kirche
auch über die Firmung hinaus lebt.
Wo Menschen zusammenkommen,
sich austauschen und einander offen
begegnen, wird Gottes Nähe spürbar,
mitten im Alltag und im gemeinsa-
men Tun.
- Öffnungszeiten Sekretariat**
während der Sportferien
Das Pfarreiskretariat ist vom 9.
bis 20. Februar jeweils am Montag,
Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr geöffnet.

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-leimbach

- Pfarrer:** Dr. Odilon Tinkavana, 044 482 15 13
Seniorenseelsorger: Markus Binder, 076 543 68 67
Sozialberatung: Jorge Montoya-Romani, 044 542 80 56
Jugendarbeit: Melissa Hof, 076 509 19 84; Michael Zürcher, 079 241 75 61
Hauswart/Sakristan: Ivan Dostal, Stv. Djuro Dominkovic, 078 410 27 51
Sekretariat: Karin Stepinski, Martin Aebli
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00–11.00 / Di, Do 14.00–16.00
E-Mail: info@maria-hilf.ch
Adresse: Leimbachstrasse 64, 8041 Zürich

St. Franziskus

Zürich-Wollishofen
www.st-franziskus.ch | 044 485 56 00

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
17.30 Wortgottesdienst
mit Kommunionfeier
Sonntag, 1. Februar
10.15 Eucharistiefeier – Familien-
gottesdienst
Opfer: Caritas Zürich
Legate: Rochus Weber / Anna und
Leo Gubelmann / Therese u. Bruno
Leuthard
Montag, 2. Februar
8.30 Rosenkranz
9.00 Laudes mit Kommunionfeier
Dienstag, 3. Februar
9.00 Eucharistiefeier, gestaltet von
der Liturgiegruppe / Blasiussegen
Mittwoch, 4. Februar
10.15 Wortgottesdienst
im AH «Im Ris»
Donnerstag, 5. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Legat: Paul und Robert Gyr
Freitag, 6. Februar
9.30 Andacht im AZ Studacker

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
10.15 Wortgottesdienst
im GfA Entlisberg
17.30 Wortgottesdienst
mit Kommunionfeier
Sonntag, 8. Februar
10.15 Wortgottesdienst
mit Kommunionfeier
Opfer: Spende der Zürcher Katholiken
Montag, 9. Februar
8.30 Rosenkranz
9.00 Laudes mit Kommunionfeier
Dienstag, 10. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 12. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Legat: Gustav Joseph Schaffner

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.30 Wortgottesdienst
mit Kommunionfeier
Sonntag, 15. Februar
9.45 Beichtgelegenheit

10.15 Eucharistiefeier
Opfer: Kinderspitex
Legat: Erika Ritter
Montag, 16. Februar
8.30 Rosenkranz
9.00 Laudes mit Kommunionfeier
Dienstag, 17. Februar
9.00 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
9.00 Eucharistiefeier
mit Aschenauflegung
10.15 Wortgottesdienst
im AH «Im Ris»
Donnerstag, 19. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Freitag, 20. Februar
9.30 Andacht im AZ Tannenrauch
10.15 Andacht im AZ Etzelgut

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
10.15 Eucharistiefeier
im GfA Entlisberg
17.30 Wortgottesdienst
mit Kommunionfeier
Sonntag, 22. Februar
10.15 Eucharistiefeier
Opfer: Nachbarschaftshilfe Züri 2
Messintention: Wolfgang Nigg
Montag, 23. Februar
8.30 Rosenkranz
9.00 Laudes mit Kommunionfeier
Dienstag, 24. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 26. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Messintention: Giuseppe Antonio
Legittimo

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.30 Wortgottesdienst
mit Kommunionfeier
Sonntag, 1. März
10.00 Ökumenischer Familien-
gottesdienst
im reformierten Kirchgemeindehaus
Hauriweg
Montag, 2. März
9.00 Laudes mit Kommunionfeier

Dienstag, 3. März
9.00 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. März
10.15 Eucharistiefeier im AH «Im Ris»
Donnerstag, 5. März
9.00 Eucharistiefeier
Freitag, 6. März
9.30 Andacht im AZ Studacker

Angebote



Musik in St. Franziskus
Samstag, 31. Januar, 19.30
Kirche
Im Konzert «The Sound of North» am
Samstagabend werden die rauen
Landschaften Skandinaviens mit
Musik von Edvard Grieg, Kjell Roikjer,
Anders Nilsson und Matthew
Peterson zum Leben erweckt.

Familiengottesdienst
«Du sollst ein Segen sein»
Sonntag, 1. Februar, 10.15
Alle sind eingeladen, ihre Taufkerze
mitzubringen. Wir erneuern unser
Taufversprechen und alle Familien
und Einzelpersonen können den
«Blasiussegen» empfangen.
Uwe Burrichter

Musik in St. Franziskus
Sonntag, 1. Februar, 14.30
Zentrum St. Franziskus
Beim Familienkonzert «Wer ich bin?»
am Sonntagnachmittag wird die
phantastische Geschichte von Trollen
und Elfen erzählt, und von Vilmar,
der nach und nach das Rätsel seiner
Herkunft entdeckt und dabei zu sich
selbst findet.

Mittagstisch
Dienstag, 3. Februar, 12.00
Es sind alle willkommen!
Anmeldung bis am Freitag, 12.00 Uhr,

vor dem Mittagstisch ist beim
Sekretariat erforderlich
Tel. 044 485 56 00

Ökumenischer Themennachmittag
Dienstag, 3. Februar, 14.30
Zentrum St. Franziskus
Referent: Prof. Dr. Franziskus Knoll
(Theologische Hochschule Chur)
«Muss ich wirklich verzeihen? – Und
warum wir manches nicht verzeihen
sollten!»

Generalversammlung
Männersportverein
Samstag, 7. Februar, 18.30
Zentrum St. Franziskus

Malgruppe, Frauengruppe
Mittwoch, 11. Februar, 14.00
Zentrum St. Franziskus

Kurzwanderung
Frauensportverein
Donnerstag, 12. Februar, 13.30
Morgental vor der Kirche

Abendgottesdienst
Samstag, 21. Februar, 17.30
Am Samstag, den 21. Februar, wird
der Abendgottesdienst musikalisch
besonders gestaltet. Es erklingt die
«Suite für Orgel, Cello und Violine»
op. 149 von Joseph Gabriel Rhein-
berger. Ausführende sind Anke Ohn-
macht-Döling, Violine, Tomohisa
Yano, Violoncello, sowie Felix Ketterer
an der Orgel.

Musik in St. Franziskus
Sonntag, 1. März, 17.00
Kirche
Orgel und Cello mit Patricia Ott und
Katerina Giannitsioti
Von 2003 bis 2011 war Patricia Ott
Organistin in der Kirche St. Franzis-
kus, und wir freuen uns, sie zu einem
Konzert zusammen mit der Cellistin
Katerina Giannitsioti bei uns begrü-
ssen zu dürfen. Die beiden werden das
Publikum auf einen musikalischen
Streifzug von Bach über die Romantik
bis zu Sofia Gubaidulina mitnehmen.

Pfarreileben

Seniorenferien Mellau / AT
Montag, 31. August,
bis Samstag, 5. September
Die diesjährigen Seniorenferien füh-
ren uns in den schönen Bregenzer-
wald nach Österreich.



Foto: Homepage Hotel die Wälderin

Seniorenferien: im ****Hotel «Die Wälderin» in Mellau im Bregenzerwald:
31. August bis 5. September 2026

Im ****Hotel «Die Wälderin» in
Mellau startet der Ausflug direkt vor
der Haustüre an der Bergbahn – im
Wandergebiet Mellau-Damüls. Nach-
dem Sie Ihren Körper in «Schwung»
gebracht haben, geht's weiter zum
«Schwumm» in der grosszügigen Ba-
dewelt. Die Sauna-Wellness-Welt lädt
zum Entspannen ein. In den Ruheräu-
men geniesst man einen herrlichen
Ausblick auf die umliegenden Berge.
Regionale Spezialitäten runden den
Tag ab. Der Duft nach Holz, die ange-
nehmen Farben, heimischen Materia-
lien und die lichtdurchfluteten Zim-
mer machen «Die Wälderin» zu einem
ganz besonderen Rückzugsort. Alle
Zimmer verfügen über einen Balkon
bzw. Terrasse mit Blick auf die umlie-
gende Bergwelt. Jedes Einzelzimmer
verfügt über eine begehbare Dusche.

Wir fahren – wie gewohnt – mit dem
Drusberg-Car und werden vor Ort
kleine Ausflüge machen, die den Teil-
nehmer:innen wohltun. Ein Detail-
programm folgt später.
Kosten: Fr. 1250.– (Einzelzimmer mit
Vollpension) inklusive Transporte
und Ausflüge
Anmeldung im Pfarramt
St. Franziskus, Kilchbergstrasse 1,
8038 Zürich, Tel. 044 485 56 00 oder
per E-Mail: st.franziskus@zh.kath.ch
Anmeldung bis zum 31. März 2026
Es sind 20 Einzelzimmer reserviert.
Reservation nach Eingang der Anmel-
dung. Bei mehr als 20 Anmeldungen
gibt es eine Warteliste.
Leitungsteam: Uwe Burrichter,
Cécile Weber, Norbert Nagy

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-wollishofen

Seelsorgeteam: Diakon U. Burrichter, Pfarreibeauftragter, 079 286 57 93;
Seelsorger N. Nagy, 044 485 56 03, V. Ciriello, GfA Entlisberg, 044 485 56 12
Pfarradministrator: Pfr. Dr. O. Tiankavana **Sozialberatung:** J. Montoya-Romani,
044 485 56 04 **Jugendarbeit:** G. Arcement, 044 485 56 05 **Sakristan:** M. Keel,
044 485 56 11 **Hauswart:** J. Streiff, R. Zobrist, 079 234 56 20
Sekretariat: Ltg. Marianne Niggli, Daniela Keller
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.45–11.30 / Mo, Di, Do 14.00–16.30
E-Mail: st.franziskus@zh.kath.ch
Adresse: Kilchbergstrasse 1, 8038 Zürich

Dreikönigen

Zürich-Enge
www.dreikoenigen.ch | 044 202 22 61

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
15.30 Kinderfasching im Pfarreisaal
18.00 Familiengottesdienst zum Fasching
Sonntag, 1. Februar
11.00 Eucharistiefeier
14.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Montag, 2. Februar
19.00 Slawisch-byzantinischer Gottesdienst
Freitag, 6. Februar
9.30 Krypta-Messe

5. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 8. Februar
11.00 Eucharistiefeier
14.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch

6. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 15. Februar
11.00 Eucharistiefeier
14.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
18.30 Wortgottesfeier zu Aschermittwoch
Anschliessend sind alle zum Suppenessen in den Pfarreisaal eingeladen.

1. Fastensonntag

Sonntag, 22. Februar
11.00 Eucharistiefeier
14.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Freitag, 27. Februar
9.30 Krypta-Messe

2. Fastensonntag

Sonntag, 1. März
11.00 Eucharistiefeier
14.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Montag, 2. März
19.00 Slawisch-byzantinischer Gottesdienst
Freitag, 6. März
9.30 Krypta-Messe

Angebote

Mittagstisch für Alleinstehende

Montag, 2. Februar, 12.00 bis 14.00
Kostenbeitrag Fr. 10.–. Wir bitten um Anmeldung im Sekretariat bis am Freitagmittag, 30.1., um 12.00 Uhr.

Musikalische Frühbildung

Dienstag, 3. Februar, 9.30 bis 10.30
Die Pfarrei Dreikönigen lädt Kinder (0 bis 3 Jahre) mit ihren Eltern, Grosseltern oder Erziehungsberechtigten zur musikalischen Frühbildung ein. Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.
Weitere Termine:
Dienstag, 24. Februar 2026, 9.30 Uhr
Dienstag, 3. März 2026, 9.30 Uhr

Jass-Nachmittag

Montag, 16. Februar, 14.00 bis 16.00
Alle Jass-Freunde sind herzlich eingeladen, keine Anmeldung erforderlich. Wein und ein kleiner Zvieri erwarten Sie (Kostenbeitrag, Fr. 5.–).

Hungertuch gestalten

Mittwoch, 18. Februar, 17.00 bis 18.15
Ab 17.00 Uhr gestalten wir mit allen Freiwilligen ein besonderes Hungertuch für die Fastenzeit und bereiten den anschliessenden Aschermittwochsgottesdienst vor. Dieser findet

um 18.30 Uhr statt. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zu einem Suppenessen ins Pfarreizentrum eingeladen. Wir bitten um Anmeldung für den Anlass ab 17.00 Uhr und/oder das Suppenessen.

Mittagstisch für Alleinstehende

Montag, 2. März, 12.00 bis 14.00
Kostenbeitrag Fr. 10.–. Wir bitten um Anmeldung im Sekretariat bis am Freitagmittag, 27.2., um 12.00 Uhr.

Pfarreileben

Vorschau: Fastenzeit, Karwoche, Ostern 2026

Fasten ist in unserer Gesellschaft Ausdruck von Gesundheitsbewusstsein, Selbstreflexion und gesellschaftlicher Verantwortung. In einer Zeit, die von Konsum und Schnelligkeit geprägt ist, bietet Fasten vielen Menschen die Möglichkeit, innezuhalten, Prioritäten neu zu setzen und einen bewussteren Lebensstil zu entwickeln. In der 40-tägigen christlichen Fastenzeit von Aschermittwoch bis Kar Samstag sind wir eingeladen, Raum zu schaffen, damit Gottes Kraft der Liebe in und durch uns greifbar wird, erfahrbar wird. An Ostern feiern wir die Erfahrung der Jünger und unseren Glauben, dass Gott seinen Sohn nicht in der Finsternis des Todes hat hängen lassen, sondern dass er ihn auferweckt und ihm neu das Leben geschenkt hat. Ostern passiert nicht erst am Ende der 40 Tage. Ostern passiert jeden Tag, wo Menschen sich vom Geist des Auferstandenen bewegen und berühren lassen, zum Aufstand gegen lebensfeindliche und -bedrohliche Mächte in unserer kleinen und grossen Welt. Dies geschieht zum Beispiel auch durch alle, die sich im Rahmen der ökumenischen Kampagne «Zukunft säen» engagieren. Wer Saatgut hat, kann Zukunft säen. Das ist die Haupt-

botschaft der Kampagne in diesem Jahr. Sie sensibilisiert uns für das Recht auf Nahrung und eine gute Zukunft aller Menschen auf dieser Welt. Auch wir in Dreikönigen unterstützen diese Kampagne. In einem besonderen Versand schicken wir Ihnen den Fastenkalender zu, der wertvolle Anregungen zur Gestaltung der Fastenzeit zu Hause enthält, sowie einen Veranstaltungskalender mit den Informationen, wo und wie die Kampagne in Dreikönigen aufgegriffen wird. Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie in diesem Artikel lediglich auf zwei Veranstaltungen: Mittwoch, 18. Februar, Aschermittwoch – weitere Informationen unter «Angebote».

Sonntag, 22. März: Kampagnentag – weitere Information folgen im nächsten Forum.

Eine gesegnete und gute Fastenzeit auch im Auftrag des Pfarreiteams wünscht
Ihre/Eure
Ute van Appeldorn

Ökumenische Wanderung Februar

Donnerstag, 5. Februar
Treffpunkt: 13.15 Uhr, Bahnhof Zürich Saalsporthalle (Sihlcity), Gleis 1, Sihltalbahn S4, Richtung Sihlwald
Abfahrt: 13.23 Uhr
Billett: 24 Std. Zonen 110, 150
Wanderzeit: ca. 2 Stunden
Mit der Sihltalbahn fahren wir bis Langnau-Gattikon. Wir überqueren die Sihl und steigen durch Gattiker Wohnsiedlungen hinauf zum idyllischen Gattikerweiher (optional Aufstieg mit dem Bus 240 Richtung Thalwil bis Gattikon, Obstgarten). Durch die Riedlandschaft wandern wir zum etwas grösseren Waldweiher. Anschliessend führt uns der Weg durch den Sihlwald hinunter zur Sihl. Der Sihl entlang wandern wir zurück zum Bahnhof Langnau-Gattikon. Dort kehren wir im Restaurant Bahnhof ein.
Bei schlechtem Wetter gibt das Pfarreisekretariat Dreikönigen, Telefon 044 202 22 61, am Vormittag zwischen 11.00 und 12.00 Uhr Auskunft über die Durchführung.
Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!
Gudrun Schlenk



Foto: Pixabay

Mit der Fastenaktion Menschen weltweit unterstützen.

Geistliche Poesie und Musik

Donnerstag, 5. März, 19.00
So vielschichtig wie ein Wurzelgeflecht ist auch wieder dieses Programm der geistlichen Poesie und Musik. Wir freuen uns auf Sie!

Ökumenische Wanderung März

Donnerstag, 5. März
Treffpunkt: 13.20 Uhr, Bahnhof Stadelhofen, Forchbahn S18 Richtung Forch
Abfahrt: 13.29 Uhr
Billett: 24 Std. Zonen 110, 121, 130, 140
Wanderzeit: ca. 2 Stunden
Die Forchbahn bringt uns von Stadelhofen zur «Neuen Forch». Dort steigen wir hinauf zum Wehrmännerdenkmal. Die 18 m hohe stilisierte Flamme von 1922 wurde zu Ehren der Opfer im Ersten Weltkrieg errichtet. Bei schönem Wetter haben wir einen wunderbaren Blick auf die Berge.

Anschliessend geht es hinunter durch Wald und über Wiesen bis nach Maur. Hier öffnet sich der Blick auf den Greifensee. Bei der Haltestelle Platten besteigen wir den Bus und fahren bis zum Dorf Maur. Dort kehren wir im Restaurant Hutmacher ein. Der Bus Nr. 701 bringt uns jede Viertelstunde vom Dorf Maur zurück zum Klu-splatz. Bei schlechtem Wetter gibt das Pfarreisekretariat Dreikönigen, Telefon 044 202 22 61, am Vormittag zwischen 11.00 und 12.00 Uhr Auskunft über die Durchführung.
Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!
Marianne Federer

Gedächtnisse und Legate

15.2., 11.00 Uhr, Martin Strässle



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-enge

Gemeindeleiterin: Ute van Appeldorn
Mitarbeitender Priester: P. Peter Spichtig OP
Sozialarbeiterin / Seniorenpastoral: Nicola Siemon
Sekretariat: Eveline Kleinburger, Natalija Luskar
Öffnungszeiten: Mo–Do 9.00–12.00, 13.00–16.00 / Mi 13.00–17.00
E-Mail: sekretariat@dreikoenigen.ch
Adresse: Schulhausstrasse 22, 8002 Zürich

St. Konrad

Zürich-Albisrieden
www.st-konrad.ch | 044 496 63 63

Gottesdienste

Donnerstags
8.20 Rosenkranz in der Kapelle

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
17.30 Gottesdienst mit Kerzensegung und Blasiussegen in der Kirche
Sonntag, 1. Februar
10.00 Familiengottesdienst mit Versöhnungsfeier in der Kirche
Legate: Gertrud Burkhard, Madalena Apolloni
19.30 Baustellen-Gottesdienst in der Kapelle
Dienstag, 3. Februar
9.30 Gottesdienst in der Kapelle
Donnerstag, 5. Februar
9.00 Gottesdienst in der Kapelle mit Segnung des Agathabrotos
Freitag, 6. Februar
10.30 Gottesdienst im GFA Bachwiesen

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
17.30 Gottesdienst in der Kirche
Mit Josef Annen.
Hl. Messe: David Blunski
Sonntag, 8. Februar
10.00 Gottesdienst in der Kirche
19.30 Gottesdienst in der Kapelle
Dienstag, 10. Februar
9.30 Gottesdienst in der Kapelle
Donnerstag, 12. Februar
9.00 Gottesdienst in der Kapelle
Freitag, 13. Februar
10.00 Gottesdienst im GFA Langgrüt
10.30 Gottesdienst im GFA Bachwiesen

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.30 Gottesdienst in der Kirche
Mit einem Claretinerpater.
Sonntag, 15. Februar
10.00 Gottesdienst in der Kirche
Legat: Josef Furger, Hl. Messe: Gabriela Notter-Vogel
19.30 Gottesdienst in der Kapelle
Dienstag, 17. Februar
9.30 Gottesdienst in der Kapelle

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
19.00 Gottesdienst mit Austeilung der Asche
Donnerstag, 19. Februar
9.00 Gottesdienst mit Austeilung der Asche
Freitag, 20. Februar
10.30 Gottesdienst im GFA Bachwiesen

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
17.30 Gottesdienst in der Kirche
Sonntag, 22. Februar
10.00 Gottesdienst in der Kirche
Legat: Emil Schmid
19.30 Regionalgottesdienst in der Kapelle
mit A. Kunz, St. Felix u. Regula
Montag, 23. Februar
19.30 Ruhe finden – beten – Kraft tanken in der Kapelle
Für Kinder beten.
Dienstag, 24. Februar
9.30 Gottesdienst in der Kapelle
Donnerstag, 26. Februar
9.00 Gottesdienst in der Kapelle
Freitag, 27. Februar
10.00 Gottesdienst im GFA Langgrüt
10.30 Gottesdienst im GFA Bachwiesen
19.00 Praise 9
Der frische, ökumenische Jugendgottesdienst, mit Musik, Impuls und Fingerfood. Neue reformierten Kirche Albisrieden, Ginsterstrasse 48.

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.30 Gottesdienst in der Kirche
Sonntag, 1. März
10.00 Gottesdienst in der Kirche
Legat: Elsa Kaufmann-Pfister
19.30 Baustellen-Gottesdienst in der Kapelle
Dienstag, 3. März
9.30 Gottesdienst in der Kapelle
Donnerstag, 5. März
9.00 Gottesdienst in der Kapelle
Freitag, 6. März
10.30 Gottesdienst im GFA Bachwiesen

Angebote

Sonntagskaffee
Sonntag, 1. Februar, 11.00

Kirchenpflege: Sitzung
Dienstag, 3. Februar, 19.00

Donnerstagskaffee mit Agathabrot
Donnerstag, 5. Februar, 10.00

Albisrieder Mittagstisch für Senioren
Donnerstag, 5. Februar, 11.30
In der neuen reformierten Kirche Albisrieden, Ginsterstrasse. Anmeldung bis Freitag, 30. Januar. Preis Fr. 16.–.

Männer kochen für Männer
Donnerstag, 5. Februar, 18.00

Kindertagesferien
Montag, 9. Februar, 9.00 bis
Freitag, 13. Februar, 16.30

Fasnächtlicher Tanznachmittag
Donnerstag, 19. Februar, 14.00
Senior:innen sind zur Unterhaltung mit der legendären Giègezugge und Clownin Gallissima eingeladen. Für Kaffi, Tee und Süsses ist gesorgt. Ort: Pfarreizentrum St. Konrad, Zeit: 14.00–16.00 Uhr. Unkostenbeitrag Fr. 5.–.

Bistro St. Konrad
Dienstag, 24. Februar, 11.45
Anmeldung bis am Vorabend über unsere Homepage oder 044 496 63 63.

Kinoabend der Frauen-gemeinschaft
Dienstag, 24. Februar, 19.00
Mit Film «Der Pinguin meines Lebens». Der Anlass ist öffentlich. Anmeldung bis 20. Februar
Tel. 044 496 63 63.

Witwengruppe
Mittwoch, 25. Februar, 14.00

Lesezirkel
Donnerstag, 26. Februar, 17.30

Elternabend Erstkommunion
Donnerstag, 26. Februar, 19.30

Ökumenisches Trauercafé
Freitag, 27. Februar, 16.00
Neue reformierte Kirche Albisrieden, Ginsterstrasse 48

Erlebnistag Erstkommunion
Samstag, 28. Februar, 9.00
Mit Taufenerneuerungsgottesdienst für die ganze Familie.

Strickgruppe
Dienstag, 3. März, 14.00

Bibellesen in der Fastenzeit
Dienstag, 3. März, 19.00

Albisrieder Mittagstisch für Senioren
Donnerstag, 5. März, 12.00
Pfarrsaal St. Konrad – Preis Fr. 16.–
Anmeldung bis 27. Februar 2026:
Pfarramt St. Konrad,
Tel. 044 496 63 63

Pfarreileben

Brot zum Teilen
Von Aschermittwoch bis Ostern verkaufen der Albis-Beck/Café Fellenberg das Brot zum Teilen. Pro gekauftes Brot kommen 50 Rappen den Hilfswerken Fastenaktion und HEKS/Brot für alle zugute. Unterstützen Sie die Initiative der Bäckereien und tun Sie Gutes für die Benachteiligten dieser Welt.

Projektsängerinnen und -sänger gesucht
Der Kirchenchor St. Konrad wird an Ostern, 5. April um 10.00 Uhr, die Missa brevis in B, KV 275 von W. A. Mozart singen. Möchten Sie mitsingen? Die Proben starten am Mittwoch, 25. Februar, 19.30 Uhr, inkl. Probenachmittag Samstag, 7. März, 13.00–16.30 Uhr. Infos und Anmeldung unter www.st-konradschor.ch oder auf dem Pfarramt.

Bibellesen in der Fastenzeit
Wir laden Sie herzlich zu drei besinnlichen Bibelabenden ein.
Dienstags 3. März, 17. März, 24. März – jeweils von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr.

Weltgebetstag
Samstag, 7. März, 17.30 Uhr – katholische Kirche St. Konrad.



Foto: St. Konrad

Segnung des Agathabrotos

Die Liturgie kommt dieses Jahr aus Nigeria. Unter dem Motto «Ich will euch stärken, kommt!» stellen uns Frauen aus Nigeria ihre Lebenswelt vor. Unser Mitfühlen und unsere Solidarität tragen dazu bei, die nigerianischen Frauen zu stärken. Die ökumenische Vorbereitungsgruppe aus Albisrieden und Altstetten lädt Frauen und Männer herzlich zum gemeinsamen Feiern und zum anschliessenden Zusammensein ein.

Erneuerungswahlen für die Behörden 2026 bis 2030
Nach bald vier lebhaften Kirchenjahren stehen bereits wieder die Behördenwahlen für die Amtszeit 2026 bis 2030 an. Das betrifft in St. Konrad die Kirchenpflege (7 Mitglieder) und die Rechnungsprüfungskommission (5 Mitglieder). Infolge von je zwei Rücktritten in der Kirchenpflege und in der Rechnungsprüfungskommission sind diese vier Positionen neu zu besetzen. Die Kandidat:innenauswahl läuft, allfällige Fragen zum Wahlablauf beantwortet gerne der Präsident der Kirchenpflege Martin Koller (bitte mit E-Mail an das Pfarreisekretariat: st.konrad@zh.kath.ch). Weitere Hinweise siehe im Forum+.

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-albisrieden

Seelsorge: H. Rathgeb, 044 496 63 74, D. Scheidegger, 044 496 63 81, S. Baumann, 044 496 63 75 **Jugend:** S. Malapati, 044 496 63 82
Seelsorgerin GFA Bachwiesen: M. Andolina, 044 414 89 17
Soziales: A. Arnold, 044 496 63 73 **Sakristan:** S. Joseph
Hauswart: H. Haissoun **Katechese:** C. Schlatter, I. Dimitrakis, C. Jaun, V. Prezioso
Sekretariat: B. Frank, C. Filisetti, I. Kienast, N. Rinderknecht
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–11.00, 15.00–18.00
E-Mail: st.konrad@zh.kath.ch
Adresse: Fellenbergstr. 231, 8047 Zürich

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche zu Lichtmess mit Blasiussegen
17.00 Eucharistiefeier, entfällt
Sonntag, 1. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche zu Lichtmess mit Blasiussegen
Legat: Elsbeth Stadler



10.00 Eucharistiefeier, Oberkirche zu Lichtmess mit Blasiussegen
Kollekte: Caritas-Woche, Zürich
Dienstag, 3. Februar
19.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Donnerstag, 5. Februar
9.00 Eucharistiefeier, Unterkirche zur Heiligen Agatha
Legat: Josef u. Emma Müller-Caviezel
Freitag, 6. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
19.30 Herz-Jesu-Freitag, Unterkirche

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche zur Heiligen Agatha
Legat: Josef und Helena Huwyler-Winterhalter
17.00 Eucharistiefeier, Unterkirche zur Heiligen Agatha
Legat: Marianne Pfäffli-Geiger
Sonntag, 8. Februar
8.00 Eucharistiefeier, entfällt
10.00 Eucharistiefeier, Oberkirche zur Heiligen Agatha
Kollekte: Spende der Zürcher Katholiken
Dienstag, 10. Februar
19.00 Eucharistiefeier, Unterkirche

Donnerstag, 12. Februar
9.00 Eucharistiefeier, Seniorama Burstwiese
Freitag, 13. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche Anbetung bis 22.00 Uhr
Legat: Philippina Weiss-Lüchinger Ingrid Löhr

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche Anbetung 7.00 Uhr bis 8.00 Uhr
Legat: Marguerite Schweiger Emil und Anna Wiederkehr-Schmid und Angehörige
17.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Legat: Claire und Josef Zraggen-Büchler
Sonntag, 15. Februar
8.00 Eucharistiefeier, entfällt
10.00 Eucharistiefeier, Oberkirche
Legat: Helen Gmür
Kollekte: Naturkatastrophe Sri Lanka
Dienstag, 17. Februar
19.00 Eucharistiefeier, Unterkirche

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
19.00 Eucharistiefeier, Unterkirche zu Aschermittwoch
Donnerstag, 19. Februar
9.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Freitag, 20. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
17.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Sonntag, 22. Februar
8.00 Eucharistiefeier, entfällt
10.00 Eucharistiefeier, Oberkirche
Legat: Paul Lüscher
Kollekte: Kokon, Zürich
Dienstag, 24. Februar
19.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Donnerstag, 26. Februar
9.00 Eucharistiefeier, Unterkirche

Freitag, 27. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
17.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Legat: Alfons und Elsy Gmür-Steiner
Sonntag, 1. März
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Legat: Elsbeth und Herbert Leskoschek
10.00 Eucharistiefeier, entfällt
10.00 Ökumenischer Segensgottesdienst, Reformierte Kirche im Gut
Dienstag, 3. März
19.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Donnerstag, 5. März
9.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
Freitag, 6. März
8.00 Eucharistiefeier, Unterkirche
19.30 Herz-Jesu-Freitag, Unterkirche

Angebote

Helau und Halleluja! Wir feiern Fasnacht!
Samstag, 31. Januar, 15.00
im grossen Saal des Pfarreizentrums Johanneum
15.00 Uhr Start Kinder-Fasnachtsfeier
18.00 Uhr gemeinsamer Wortgottesdienst im Saal
19.00 Uhr Start Fasnachtsparty für Erwachsene
Wir freuen uns, mit euch zu feiern!

Palmzweige
Samstag, 7. Februar, und Sonntag, 8. Februar
Gerne können alte Palmzweige in den Kirchen abgegeben werden.

Pfarreimittagessen
Wir bitten zu Tisch am Mittwoch, 4. Februar 2026, 12.00 Uhr, im Pfarreizentrum Johanneum. Gerne melden Sie sich bis Dienstag, 3. Februar 2026, im Pfarreisekretariat an.
Telefon: 044 454 81 11, per E-Mail: herzjesu.wiedikon@zh.kath.ch

Bibel Basics und Tiefenfunkten
Kommen Sie mit zu einer Entdeckungsreise durch die Bibel. (Vor-) Kenntnisse braucht es keine, nur Neugier und Lust, sich über Gott, Glauben, Zweifel und Glaubenserfahrungen auszutauschen.
Nächste Treffen jeweils mittwochs am 4. Februar und am 4. März von 18.30 bis 19.30 Uhr im Multimedia-raum, im Pfarreizentrum.

WortKlang – Lectio Divina heute
Mittwoch, 11. Februar, 18.30
in der Marienkapelle, Oberkirche. Herzliche Einladung der Bibel in einem meditativen Zugang zu begegnen.

Pilgerfilmabend
Mittwoch, 25. Februar, 19.00
Multimediaraum im Johanneum. «Negative:nothing – step by step for Japan» – Film mit Apéro in gemütlicher, offener Runde.

Ökumenischer Segensgottesdienst
Sonntag, 1. März, 10.00
«selbstbestimmt und eingebunden» Herzliche Einladung zu unserem Segensgottesdienst. Der diesjährige Tag der Kranken steht unter dem Zeichen «selbstbestimmt und eingebunden». In der Segnung mit duftendem Öl erbitten wir Gottes Segen, er lässt uns erfahren, dass es bei ihm ein Heil- und Ganzsein gibt, eine Geborgenheit, die mehr ist als Gesundsein an Leib und Seele.
Thomaskirche, Burstwiesenstr. 40
Herz Jesu Wiedikon u. Ref. Kirche KK3, Franziska Erni, Artur Czastkiewicz, Jolanda Majoleth
Musik: Michael Dinner, Panflöte Giancarlo Prossimo, Orgel/Klavier Anschliessend Kirchenkaffee

Brot & Wein
Donnerstag, 12. März, 19.00
Inanna – der weibliche Weg in die Kraft: Der babylonische Mythos der Göttin Inanna in einer kulturverbindenden Performance.
Die Reise der Göttin führt in archaische Themen und veranschaulicht ein vom Matriarchat getragenes Frauenbild. Als Wegweiser aus einer Zeit machtvoller Weiblichkeit inspiriert der Mythos bis heute die Entfaltung femininer Werte und die lebenserhaltende Kraft der Transformation.



Krippenspiel an Heiligabend 2025

Inszenierung: Maya Farner (Choreografien u. member of CID/UNESCO) in Zusammenarbeit mit 18 Tänzerinnen, einer Perkussionistin und einer Sprecherin
Kulinarisch wird Sie unser Küchenteam überraschen.
Eine Anmeldung ist diesmal erforderlich. Die Platzzahl ist beschränkt.
Tel. 044 454 81 11 oder herzjesu.wiedikon@zh.kath.ch

Pilgerwanderung nach Konstanz!
Über Auffahrt, vom 14. bis 17. Mai 2026, laden wir ein zu einer Pilgerwanderung auf dem Oberschwäbischen Jakobsweg. Unsere Route führt von Weingarten über Ravensburg und schliesslich zum Bodensee nach Meersburg und Konstanz.
Die Tagesetappen sind zwischen 6 und 15 km lang und gut machbar.
Kosten: Fr. 330.– (EZ) / Fr. 275.– (DZ)

QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-wiedikon

Pfarrer: Dr. Artur Czastkiewicz **Diakon:** Ronald Jenny
Mitarbeitender Priester: James Puthenparampil OIC
Seelsorgerin: Silke Weinig
Beauftragte für Senioren: Franziska Erni-Stieger
Religionspädagoge: Michael Nestler **Katechetin:** Helenzy Philip
Sekretariat : Christa Kuchler, Leitungsassistentz; Jelena Suventhirakumar
Öffnungszeiten: Mo 14.00–17.00 / Di–Do 9.00–12.00, 14.00–17.00 / Fr 9.00–12.00
E-Mail : herzjesu.wiedikon@zh.kath.ch
Adresse: Gertrudstrasse 59, 8003 Zürich



(inkl. Übernachtungen, Pilgerbegleitung, Transporte – exkl. Verpflegung und allfällige Eintritte)
Anmeldung bis 31. März 2026:
Sekretariat, Tel. 044 454 81 11 oder silke.weinig@zh.kath.ch
Max. 14 Teilnehmende – jetzt anmelden und dabei sein!
Alle weiteren Informationen auf unserer Pfarrei-Homepage.

Weltgebetstag Nigeria
Freitag, 6. März, 18.30
Ref. Kirche Friesenberg, Borrweg 71

St. Felix und Regula

Zürich-Hard
www.felixundregula.ch | 044 405 29 79

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 1. Februar
9.30 Eucharistiefeier zu Maria Lichtmess mit Blasiussegen 
mit Franco Luzzatto
Franz Schaffner, Organist
Davud Werner, Kantor
Kollekte: Caritas
11.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Montag, 2. Februar
19.30 Eucharistiefeier in Kroatisch
Mittwoch, 4. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Kommunionfeier mit Agathabrotsegnung
Freitag, 6. Februar
19.30 Eucharistiefeier in Kroatisch

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
11.00 Firmung in Portugiesisch
Sonntag, 8. Februar
9.30 Eucharistiefeier 
mit Franco Luzzatto und Andreas Kunz, Predigt
Martin Telli, Organist und Gitarrist
Kollekte: Spende der Zürcher Katholiken
11.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Mittwoch, 11. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Kommunionfeier
Freitag, 13. Februar
9.45 Kommunionfeier AZ Bullinger
10.45 Kommunionfeier AZ Hardau
19.30 Eucharistiefeier in Kroatisch

6. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 15. Februar
9.30 Eucharistiefeier 
Legat: Franz und Filomena Peterer-Bundi
mit Pater Karl Meier

Nathan Schneider, Organist
Davud Werner, Kantor
Kollekte: Gesundheitszentrum in Venezuela
11.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Kommunionfeier mit Austeilung der Asche
19.00 Eucharistiefeier zu Aschermittwoch mit den Missionen 
und Franco Luzzatto
Martin Telli, Organist und Gitarrist
Kollekte: Franziskanische Gassenarbeit
Donnerstag, 19. Februar
18.30 Eucharistiefeier in Kroatisch
Einkehrtag
Freitag, 20. Februar
9.45 Kommunionfeier AZ Bullinger
10.45 Kommunionfeier AZ Hardau
18.30 Eucharistiefeier in Kroatisch

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
10.00 Eucharistiefeier in Kroatisch
Einkehrtag
Sonntag, 22. Februar
9.30 Eucharistiefeier 
Legat: Philipp Furger
mit Pater Karl Meier
Roswitha Hächler, Organistin
Davud Werner, Kantor
Kollekte: Gesundheitszentrum in Venezuela
11.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Mittwoch, 25. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Kommunionfeier
Freitag, 27. Februar
19.30 Eucharistiefeier in Kroatisch

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.00 Eucharistiefeier in Portugiesisch



Sonntag, 1. März
9.30 Eucharistiefeier mit Krankensalbung 
mit Franco Luzzatto
Franz Schaffner, Organist
Davud Werner, Kantor
Kollekte: Entlastungsdienst für Kranke und Angehörige
11.30 Eucharistiefeier in Portugiesisch
Mittwoch, 4. März
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Kommunionfeier
Freitag, 6. März
9.45 Kommunionfeier AZ Bullinger
10.45 Kommunionfeier AZ Hardau
19.30 Eucharistiefeier in Kroatisch

Angebote

75-Jahr-Jubiläum: Seniorennachmittag
Mittwoch, 11. Februar, 14.00 bis 16.30
Im Rahmen des Pfarrei-Jubiläums halten wir Rückblick: Mit alten Fotos und Bildern wie auch Geschichten schauen wir auf die früheren Zeiten von St. Felix und Regula zurück. Dabei haben alte Geschichten ebenso Platz wie auch Anekdoten aus dem Vereinsleben u. a. m.
Wir treffen uns im Café der Pfarrei und schauen miteinander dankbar zurück. Den Nachmittag beschliessen wir wie immer mit Kaffee und Kuchen. Herzliche Einladung.
Stephan Kaiser

75-Jahr-Jubiläum: Kochen rund um die Welt
Samstag, 28. Februar, 18.00 bis 22.00
Das Team von Felix und Regula und das Team Kochen rund um die Welt laden im Jubiläumsjahr zu einem besonderen Abend ein. Mit verschiedenen Köstlichkeiten überraschen wir Ihren Gaumen. Freuen Sie sich auf:
• Parmigiana al forno: Auberginenauflauf mit frischem Mozzarella
• Sarma: kroatische Kohlwickel gefüllt mit Hackfleisch und Reis
• Braciolo di manzo: gefülltes Rindsfilet
• Choriatiiki : griechischer Bauernsalat
• Dessert
Wir bitten um Anmeldung bis Freitag, 20. Februar 2026.
Der Anlass ist kostenlos.

Kochen rund um die Welt
Montag, 2. März, 18.00 bis 22.00
Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend in geselliger Runde. Wir reisen nach Mexiko und bereiten Fajitas zu. Dieses Gericht besteht aus einem Weizentortilla, der mit vielen beliebigen Zutaten gefüllt werden kann. Wir bereiten vegetarische sowie Versionen mit Fleisch zu. Dazu braten wir süsse Crêpes.
Melden Sie sich doch noch heute an! Aber spätestens bis Freitag, 27. Februar auf info@felixundregula.ch oder 044 405 29 79. Ich freue mich auf Sie! Es wird ein Beitrag von Fr. 5.– erhoben.
Ester Georgakis

Intensivtag Erstkommunion
Samstag, 7. März, 13.00 bis 17.00
Wir freuen uns, mit den Kindern ihren persönlichen Gegenstand für die Erstkommunion zu basteln. Dieser wird als Dekoration in der Feier jedes Erstkommunionkind repräsentieren.
Ester Georgakis

Pfarreileben

Aschermittwoch
Auch dieses Jahr feiern wir den Gottesdienst zu Aschermittwoch wieder gemeinsam mit der portugiesisch- und kroatischsprachigen Mission.



Aschermittwoch

Wir beginnen die Fastenzeit und begeben uns auf den Weg der Vorbereitung auf Ostern, der dem Verzicht und der kritischen Betrachtung des eigenen Lebens gewidmet ist. Alle sind herzlich zu diesem besonderen Gottesdienst eingeladen.

Blasiussegen
Sonntag, 1. Februar, 9.30 bis 10.30
Im Kreis 4 leben Menschen unterschiedlichster Herkunft, Religion und Lebensformen Tür an Tür. Der Blasiussegen lädt dazu ein, um Schutz und Heil für sich und andere zu bitten – unabhängig von der eigenen religiösen Bindung. Er erinnert daran, dass jedes Leben schützenswert ist und dass Wohlergehen mehr umfasst als das Ausbleiben von Krankheit: Es geht auch um innere Stärke, gute Worte und solidarische Beziehungen. Der Segen geht auf den heiligen Blasius zurück, einen Bischof aus dem 4. Jahrhundert, der als Fürsprecher bei Halsleiden verehrt wird und für das bewahrte Leben eines Kindes steht. Heute wird der Blasiussegen nicht als magischer Schutz verstanden, sondern als persönlicher Zuspruch: Menschen wird zugesagt, dass sie in Krankheit, Angst und Belastung nicht allein sind. Gerade in einem Quartier, in dem viele ohne kirchliche Zugehörigkeit leben, möchte dieser Segen ein Angebot sein, keine Pflicht. Wer ihn empfängt, sagt damit: Gesundheit, Respekt und Frieden sind mir wichtig – für mich selbst, für meine Nächsten und für unser Zusammenleben im Kreis 4. Der Blasiussegen steht so im Einklang mit dem Einsatz der Kirchen für interreligiöse Zusammenarbeit und gesellschaftlichen Zusammenhalt.

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-hard

Pfarrer/Dekan: Franco Luzzatto **Diakone:** Stephan Kaiser, Rolf Asal (Lighthouse)
Seelsorger: Andreas Kunz **Katechetin/Jugendarbeiterin:** Ester Georgakis
Sakristan/Facility Manager: Alex Caputo, 079 405 20 50
Missionen: Portugiesische Mission, 044 242 06 40
Kroatische Mission, 044 455 80 60
Sekretariat: Luja Grgic
Öffnungszeiten: Mo, Di 9.00–11.00, 14.00–16.00 / Fr 9.00–11.00
E-Mail: info@felixundregula.ch
Adresse: Hardstrasse 76, 8004 Zürich

St. Peter und Paul

Zürich-Aussersihl
www.mutterkirche.ch | 044 241 22 20

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

9.15 Eucharistiefeier
15.30 Beichtgelegenheit
16.30 Eucharistiefeier
Gesänge aus dem rise up plus
Sonntag, 1. Februar
9.30 Eucharistiefeier
11.00 Misa en español
17.30 Eucharistie am Sonntagabend

Montag, 2. Februar

6.45 Darstellung des Herrn
Eucharistiefeier
9.15 Darstellung des Herrn
Eucharistiefeier
19.00 Misa en español

Dienstag, 3. Februar

6.45 Hl. Blasius Eucharistiefeier
9.15 Hl. Blasius Eucharistiefeier
12.00 Mittagsgebet

Mittwoch, 4. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. Februar
6.45 Hl. Agatha Eucharistiefeier
9.15 Hl. Agatha Eucharistiefeier

Freitag, 6. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

9.15 Eucharistiefeier
15.30 Beichtgelegenheit
16.30 Eucharistiefeier
Gesänge aus dem rise up plus

Sonntag, 8. Februar

9.30 Eucharistiefeier
11.00 Misa en español
17.30 Eucharistiefeier

Montag, 9. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Dienstag, 10. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
12.00 Mittagsgebet

Mittwoch, 11. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Messe Regulaverein
Legat Mitglieder des Frauenvereins

Donnerstag, 12. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Freitag, 13. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

9.15 Eucharistiefeier
15.30 Beichtgelegenheit
16.30 Eucharistiefeier
Gesänge aus dem rise up plus

Sonntag, 15. Februar

9.30 Eucharistiefeier
11.00 Misa en español
17.30 Eucharistiefeier
Montag, 16. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Dienstag, 17. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
12.00 Mittagsgebet

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
19.00 Misa en español
Donnerstag, 19. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Freitag, 20. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Legat Rosa Wäschle,
Legat Willy und Marie Hunn

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

9.15 Eucharistiefeier
15.30 Beichtgelegenheit
16.30 Eucharistiefeier
Gesänge aus dem rise up plus

Sonntag, 22. Februar

9.30 Eucharistiefeier
11.00 Misa en español
17.30 Eucharistiefeier
Montag, 23. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Dienstag, 24. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
12.00 Mittagsgebet
Mittwoch, 25. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Legat Fam. Pietro und Anna-Maria
Pangrazzi-Pozzoni

Donnerstag, 26. Februar

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Freitag, 27. Februar
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier mit Kreuzweg

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

9.15 Eucharistiefeier
15.30 Beichtgelegenheit
16.30 Eucharistiefeier
Gesänge aus dem rise up plus
Sonntag, 1. März
9.30 Eucharistiefeier
11.00 Misa en español
17.30 Eucharistie am Sonntagabend

Montag, 2. März

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Dienstag, 3. März

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
12.00 Mittagsgebet

Mittwoch, 4. März

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Legat Ines Maria Bischoff-Raineri

Donnerstag, 5. März

6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier
Freitag, 6. März
6.45 Eucharistiefeier
9.15 Eucharistiefeier mit Kreuzweg

Angebote

Offenes Singen

Samstag, 31. Januar, 15.15
Offenes Singen im Pfarrsaal
mit Gesängen aus dem rise up plus.
Jung und Alt sind herzlich
willkommen!
Anschliessend Gestaltung des
Gottesdienstes um 16.30 Uhr.

Rosenkranzgebet

Montag, 2. Februar, 17.30
von Montag bis Freitag

Rosario en español

Dienstag, 3. Februar, 16.45
immer dienstags

Kaffeehalt

Mittwoch, 11. Februar
Nach der 9.15-Uhr-Messe lädt der
Regulaverein zum Kaffeetrinken
in den Pfarrsaal ein.

Bibel & Bier

Montag, 23. Februar, 19.00
Wir treffen uns, um miteinander über
einen Bibeltext ins Gespräch zu kom-
men. Dabei ist keinerlei Vorwissen er-
forderlich. Jede und jeder bringt seine
Lebenserfahrung mit, vor der wir
über den Bibeltext sprechen. Das ist in
echter Weise ein Gespräch «über Gott
und die Welt». Danach sitzen wir
noch ein bisschen zusammen bei ei-
nem Glas Bier, Wein, Wasser oder Saft.
Eine Anmeldung ist nicht erforder-
lich. Bei Fragen kontaktieren Sie mich
unter martin.conrad@zh.kath.ch
oder 044 241 22 36.
Wir treffen uns im Pfarrhaus.
Ich freue mich auf Sie!
Martin Conrad

Pfarreileben

Abschied und Einladung

Liebe Pfarreiangehörige,
Ihnen und all jenen, die sich unserer
Pfarrei St. Peter und Paul zugewandt
fühlen, sage ich an dieser Stelle «Adi-
eu». Nach fast sechs Jahren werde ich
auf Ende Februar Aussersihl verlas-
sen – nach meinem Abschied im Jahr
2005 nun schon das zweite Mal. Ich
werde ab Frühjahr zum grössten Teil
meiner Anstellung an der Universität
Bern tätig sein und in einem kleine-



Vikar Dr. Martin Stewen

Foto: Linda Pollari

ren Umfang in der Seelsorge der Kir-
che Zürichs. – Ihnen und euch allen
sage ich Danke! für mehr als ein hal-
bes Jahrzehnt des gemeinsamen
«Kircheseins im Heute», wie es in der
Hymne zum 150-Jahr-Jubiläum unse-
rer Kirche heisst. Ich würde mich
freuen, wenn wir uns zu einem per-
sönlichen Abschied noch einmal sä-
hen: am Sonntag, 15. Februar, im und
zum Apéro nach dem Gottesdienst
um 9.30 Uhr.
2026 ist für mich zudem ein besonde-
res Jahr: Am 20. Mai 2001 wurde ich
in St. Peter und Paul zum Priester ge-
weiht. Ich freue mich darauf, am
Pfingstsonntag den Gottesdienst um
9.30 Uhr als Dankgottesdienst zu mei-
nem Silbernen Priesterjubiläum mit
Ihnen und euch in meiner Weihekir-
che feiern zu dürfen.
Bis dahin grüsst herzlich
Martin Stewen

Lieber Martin

Nachdem du 2005 von hier weggezo-
gen bist, um deine Dissertation zu
schreiben und in verschiedenen Pfar-
reien Erfahrungen zu sammeln, sogar
als Fidei-Donum-Priester in Arabien,
bist du am 1. April 2020 in unsere
Pfarrei zurückgekehrt. Hier hast du
wieder als Vikar in den verschiedenen
Sparten der Seelsorge mitgewirkt.
Nun ja, «Kinder» soll man ziehen las-
sen und so wünsche ich dir viel Freu-
de und Erfolg am neuen Wirkungsort
der Universität Bern.
Herzlichen Dank für deine Mitarbeit
bei uns und auf Wiedersehen am
Pfingstsonntag, zum Silbernen Pries-
terjubiläum in deiner Weihekirche
St. Peter und Paul.
René Berchtold, Pfr.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-aussersihl

Pfarrer: René Berchtold, Martin Stewen, Vikar; Peter Spichtig OP, Vikar;
Martin Conrad, Theologe **Kirchenmusiker:** Udo Zimmermann
Sakristan: Desiré Bene **Hausdienst:** Josip Cosic
Sozialdienst: Arno Gerig
Sekretariat: Monika Meyer, Monisha Valentine
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–11.30 / 14.00–17.00
E-Mail: info@peter-paul.ch
Adresse: Werdgässchen 26, 8004 Zürich

Heilig Kreuz

Zürich-Altstetten
www.heiligkreuz-zuerich.ch | 044 435 30 70

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
17.30 Eucharistiefeier «Lumen» mit Jugendlichen
Gedächtnis: XXX. Berta Brem
Sonntag, 1. Februar
10.00 Eucharistiefeier mit Kerzen- und Blasiussegen
Gedächtnis: Isaia Peppe Zucchetti
11.15 Kleinkinder-Feier
Montag, 2. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier
Alterszentrum Grünau
Dienstag, 3. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Eucharistiefeier
Kirche Heilig Kreuz
Donnerstag, 5. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Alterszentrum Herrenbergli
Freitag, 6. Februar
8.30 Eucharistiefeier Herz-Jesu-Freitag

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 8. Februar
10.00 Eucharistiefeier mit Krankensalbung; mit Kantoren
Gedächtnis: XXX. Hedy Lötscher
Montag, 9. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Alterszentrum Mathysweg
Dienstag, 10. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 15. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Montag, 16. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier
Alterszentrum Grünau
Dienstag, 17. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
18.30 Eucharistiefeier mit Aschenspendung
Donnerstag, 19. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier
Alterszentrum Herrenbergli

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
17.30 Eucharistiefeier
Opfer: Soziale Aufgaben
Sonntag, 22. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Gedächtnis: XXX Ida Dunst
Opfer: Fastenaktionsprojekt
19.00 Messe, die sich Zeit nimmt
Montag, 23. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier
Alterszentrum Mathysweg
Dienstag, 24. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Eucharistiefeier
Freitag, 27. Februar
18.30 Gottesdienst
«Heil werden in Gott»

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.30 Eucharistiefeier «Lumen» mit Jugendlichen
Sonntag, 1. März
10.00 Eucharistiefeier
anschliessend Fastensuppe, serviert von der Pfadi
Gedächtnisse: Carl und Olga Elsener-Meier; Marianne Elsener; Josef Elsener-Zarn
11.15 Kleinkinderfeier
Montag, 2. März
10.00 Eucharistiefeier
Alterszentrum Grünau
10.00 Ökumenischer Gottesdienst
Alterszentrum Mathysweg
Dienstag, 3. März
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. März
10.00 Eucharistiefeier
Alterszentrum Herrenbergli

Freitag, 6. März

18.30 Passionsandacht
Herz-Jesu-Freitag

Angebote

Kleinkinder-Feier und Kinderfasnacht

Sonntag, 1. Februar, 11.15
Kleinkinder-Feier zum Thema «Fasnacht», anschliessend Imbiss. Ab 13.15 Uhr grosse Kinderfasnacht mit Konfettischlacht und Zvieri. Jung und Alt dürfen gerne verkleidet erscheinen – bereits auch schon zur Kinderfeier. Kinder werden auf Wunsch vor Ort professionell geschminkt.

60plus-Seniorennachmittag
Donnerstag, 19. Februar, 14.00
Mit Jörg Meier, Kolumnist «Meiereien»

Fastenaktionsprojekt 2026
Sonntag, 22. Februar, 10.00
Dieses Jahr unterstützt unsere Pfarrei ein Fastenaktionsprojekt in der Demokratischen Republik Kongo. Unsere Weltgruppe stellt das Projekt im Gottesdienst vor. Beachten Sie bitte auch die Info-Tafeln im Foyer. Anschliessend gibt es eine Fastensuppe, zubereitet und serviert von der Kirchenpflege und der Weltgruppe.

Eine Messe, die sich Zeit nimmt
Sonntag, 22. Februar, 19.00
Am ersten Fastensonntag feiern wir eine Messe, die sich Zeit nimmt. Das Besondere: Die Messe bietet Raum, das Evangelium des Sonntags in Stille auf sich wirken zu lassen und mit anderen Teilnehmenden der Messe Gedanken auszutauschen. Diese ursprünglich aus Frankreich stammende Form der Eucharistiefeier unterscheidet sich durch nichts von einer «normalen» Messe, ausser dass nach der Lesung des Evangeliums Zeit für einige Minuten Stille und anschliessenden Austausch in kleinen Gruppen reserviert ist. Die Gespräche

sind als offener Austausch gedacht. Es geht nicht darum, sich gegenseitig zu überzeugen, sondern Gedanken zu teilen, die die Einzelnen beitragen möchten. Die Evangeliumslesung des ersten Fastensonntags handelt von der Versuchung Jesu in der Wüste (Matthäus 4, 1–11). Am Ende dieses Teils schliesst die Eucharistiefeier an. Nach der Messe sind alle zu einem einfachen Imbiss im Beizli eingeladen.
René Schurte, Pfarreirat, und Krzysztof Glowala, Pfarrer

«Heil werden in Gott»
Freitag, 27. Februar, 18.30
Gottesdienst mit der Möglichkeit zum persönlichen Gespräch
In diesem Gottesdienst werden wir unsere Verletzungen und Wunden in einem gemeinsamen Klagegesang vor Gott bringen. An verschiedenen Orten im Kirchenraum stehen dann mehrere Seelsorger zur Verfügung für ein persönliches Gespräch, ein Segensgebet, eine Krankensalbung oder Beichte.
Es laden ein: Krzysztof Glowala und Joachim Schwarz.

Kleinkinder-Feier
Sonntag, 1. März, 11.15
Nach der Kleinkinder-Feier sind alle Anwesenden herzlich zu einem Imbiss eingeladen – mit anschliessendem Bastelprojekt für die Kinder.

Pfarreileben

Kirchenpfleger:innen gesucht!
Haben Sie Interesse an einem spannenden Nebenamt zum Wohl der Gemeinschaft und sind Sie Mitglied der katholischen Kirche und wohnhaft in Altstetten/Grünau? Die Kirchenpflege Heilig Kreuz sucht ab Juni 2026 drei neue Mitglieder. Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte unter 044 435 30 70, Jacqueline Fisch

Vorschau – Weltgebetstag Nigeria
Samstag, 7. März, 17.30
Die Liturgie mit dem Motto «Ich will euch stärken» stammt dieses Jahr aus Nigeria. Katholische Kirche St. Konrad, Fellenbergstrasse 231



Foto: Yvonne Stutz

Kinderfasnacht mit Konfettischlacht

Kirchenopfer 2. Halbjahr 2025		Theologiestudierende	
Soziale Aufgaben der Pfarrei	620.00	Bistum Chur	160.00
Stiftung Denk an mich	140.00	Universität Fribourg	740.00
Kovive	170.00	Justinus-Werk	150.00
Miva Transporthilfe	220.00	Schlupfhuus Zürich	180.00
SolidarMed	170.00	Kinderspital Bethlehem	1905.00
FriedensDorf in Broc	160.00	Antoniuskasse	2312.20
NEMO Notschlafstelle	320.00	Kerzenkasse	5167.25
CARITAS Schweiz	390.00	Allen Spender:innen danken wir herzlich für die Grosszügigkeit, mit der sie die Anliegen der Pfarrei unterstützen.	
Herbstfest	975.00		
Bettagsopfer	220.00	Schulferien Februar	
Migratio Schweiz	720.00	Während der Ferien vom 9. bis 20. Februar 2026 ist das Sekretariat nur am Vormittag von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.	
Jugendkollekte	620.00		
oeku Kirchen für die Umwelt	130.00		
Ausgleichsfonds der			
Weltkirche, MISSIO	140.00		
Brücke Le pont (KAB)	380.00		
Priesterseminar St. Luzi	110.00		
Kath. Gymnasien Bistum Chur	650.00		
Katholische Schulen Zürich	280.00		
Aufgaben des Bistums Chur	170.00		

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-altstetten

Pfarradministrator: Krzysztof Glowala
Seelsorgende: Alexandra Dosch, Joachim Schwarz
Soziales: Helena Egede **Leitung Admin./Betrieb:** Jacqueline Fisch
Familienpastoral: Jolanda Amstutz **Jugendarbeit:** Nikola Baskarad
Sekretariat: Barbara Neurohr, Claudia Telmo
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–12.00, 14.00–16.00
E-Mail: hkruz@heiligkreuz-zh.ch
Adresse: Saumackerstrasse 83, 8048 Zürich

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
8.00 Heilige Messe mit Laudesgebet
16.30 Beichtgelegenheit
18.00 Heilige Messe
Sonntag, 1. Februar
8.00 Heilige Messe Kroatenmission
10.00 Heilige Messe Fest Darstellung des Herrn/Mariä Lichtmess mit Kerzenssegnung und Blasiussegen
Kollekte: Caritas Zürich (Caritas-Woche)
12.15 Heilige Messe Kroatenmission
Dienstag, 3. Februar
19.00 Heilige Messe mit Blasiussegen
Mittwoch, 4. Februar
10.00 Heilige Messe mit Blasiussegen
Gesundheitszentrum Limmat
Donnerstag, 5. Februar
9.30 Eucharistische Anbetung
18.15 Rosenkranz, anschliessend eucharistischer Segen
19.00 Heilige Messe
Freitag, 6. Februar
19.00 Heilige Messe
Legat: Friedrich Kübler

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
8.00 Heilige Messe mit Laudesgebet
16.30 Beichtgelegenheit
18.00 Heilige Messe
Sonntag, 8. Februar
8.00 Heilige Messe Kroatenmission
10.00 Heilige Messe
Kollekte: Spende der Zürcher Katholiken
12.15 Heilige Messe Kroatenmission
Dienstag, 10. Februar
19.00 Heilige Messe
Mittwoch, 11. Februar
10.00 Heilige Messe
Gesundheitszentrum Limmat
Donnerstag, 12. Februar
9.30 Eucharistische Anbetung
18.15 Rosenkranz, anschliessend eucharistischer Segen
19.00 Heilige Messe

Freitag, 13. Februar

19.00 Heilige Messe

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
8.00 Heilige Messe mit Laudesgebet
16.30 Beichtgelegenheit
18.00 Heilige Messe
Sonntag, 15. Februar
8.00 Heilige Messe Kroatenmission
10.00 Heilige Messe
Kollekte: Stiftung Brunegg
12.15 Heilige Messe Kroatenmission
Dienstag, 17. Februar
19.00 Heilige Messe

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

10.00 Heilige Messe mit Segnung und Auflegung der Asche
Gesundheitszentrum Limmat
19.00 Heilige Messe mit Segnung und Auflegung der Asche
Donnerstag, 19. Februar
9.30 Eucharistische Anbetung
18.15 Rosenkranz, anschliessend eucharistischer Segen
19.00 Heilige Messe
Freitag, 20. Februar
19.00 Heilige Messe

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

8.00 Heilige Messe mit Laudesgebet
16.30 Beichtgelegenheit
18.00 Heilige Messe
Sonntag, 22. Februar
8.00 Heilige Messe Kroatenmission
10.00 Heilige Messe
Kollekte: Stiftung Ancora Meilestei
12.15 Heilige Messe Kroatenmission mit Kreuzwegandacht
Dienstag, 24. Februar
19.00 Heilige Messe
Mittwoch, 25. Februar
10.00 Heilige Messe
Gesundheitszentrum Limmat

Donnerstag, 26. Februar

9.30 Eucharistische Anbetung
18.15 Rosenkranz, anschliessend eucharistischer Segen
19.00 Heilige Messe
Freitag, 27. Februar
19.00 Heilige Messe

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

8.00 Heilige Messe mit Laudesgebet
16.30 Beichtgelegenheit
18.00 Heilige Messe
Sonntag, 1. März
8.00 Heilige Messe Kroatenmission
10.00 Heilige Messe
Kollekte: Stiftung Sozialwerk
Pfarrer Sieber
12.15 Heilige Messe Kroatenmission mit Kreuzwegandacht
Dienstag, 3. März
19.00 Heilige Messe
Legat: Elisa Baumgartner
Mittwoch, 4. März
10.00 Heilige Messe
Gesundheitszentrum Limmat
Donnerstag, 5. März
9.30 Eucharistische Anbetung
18.15 Rosenkranz, anschliessend eucharistischer Segen
19.00 Heilige Messe
Freitag, 6. März
19.00 Heilige Messe

Angebote

Caritas-Woche Vortrag und Austausch: Leben am Limit

Sonntag, 1. Februar, 11.15 bis 12.00
Pfarreisaal, St. Josef
Vortrag mit Harald Podzuweit, Leiter Fachstelle Pfarreiliche Soziale Arbeit (Caritas).
«Leben am Limit. Die stille Realität der Armut und die Antwort der Kirche»

Seniorennachmittag: Filmnachmittag «Hinter den Sieben Gleisen»

Mittwoch, 4. Februar, 14.30 bis 16.30
Pfarreisaal St. Josef
Dieser Nachmittag richtet sich an alle interessierten Seniorinnen und Senioren. Zu Beginn gibt es einen Programmteil, danach werden Kaffee und eine Kleinigkeit zum Essen serviert. Herzliche Einladung.

Film-Impuls: Katastrophenfilm

Mittwoch, 4. Februar, 19.00 bis 20.00
Pfarreisaal St. Josef
Anhand von verschiedenen Filmgenres beleuchten wir menschliche Sinnfragen und gehen auf Spurensuche in der christlichen Tradition. Katastrophenfilme beleuchten meist ein Endzeitszenario und orientieren sich in ihrer Bildsprache am apokalyptischen Repertoire der biblischen Schriften. Die Bilder des Unheils sind jedoch immer in Begleitung von Hoffnungsbildern, sodass eine pessimistische Weltuntergangsstimmung der Hoffnung auf die Vollendung der Welt auch entgegensteht.

Musikalische Besinnung: Endlichkeit

Sonntag, 22. Februar, 19.00 bis 20.00
Kirche St. Josef

Mit den Heiligen durch die Fastenzeit: Gemma Galgani

Montag, 23. Februar, 19.00 bis 20.00
Pfarreisaal St. Josef
siehe sep. Flyer

Impuls zur Fastenzeit: Einsamkeit und Vereinsamung

Mittwoch, 25. Februar, 18.00 bis 19.00
Pfarreisaal St. Josef
An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Facetten der Einsamkeit. Sie kann sowohl eine Ressource als auch Belastung sein. Der Impuls ist begleitet von Elementen der Stille und Besinnung.
Durch den Abend führt uns der Theologe und Verhaltenswissenschaftler Dr. Hans-Arved Willberg.



Foto: Pixabay

Aschermittwoch erinnert: Aus der Asche unseres Lebens wächst durch das Kreuz neue Hoffnung und Kraft für einen hellen Neuanfang.

Mit den Heiligen durch die Fastenzeit: Johannes Paul II.
Montag, 2. März, 19.00 bis 20.00
Pfarreisaal St. Josef
siehe sep. Flyer

Ikonenkurs
Montag, 2. März, bis Sonntag, 8. März
Foyer St. Josef
Wir laden Sie herzlich ein, die Welt der Ikonen kennenzulernen. Das Ikonenschreiben mit Styloapokerie-Methode wird in Ruhe, Stille und im Wirken des Heiligen Geistes zu einer besonderen spirituellen Erfahrung.
Mo–Fr jeweils von 17.00 bis 21.00 Uhr
Samstag von 8.30 bis ca. 16.30 Uhr
Sonntag, 8. März 2026: Ikonenweihe während der heiligen Messe
Hinweis: Angehörige der Pfarrei St. Josef haben Vorrang.

Kosten: Fr. 100.– Angehörige Pfarrei St. Josef, Fr. 400.– auswärtige Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16. Februar 2026

Seniorennachmittag: Tiere als Therapeuten
Mittwoch, 4. März, 14.30 bis 16.30
Pfarreisaal St. Josef
Herzliche Einladung

Mittagsmusik mit Marc Méan
Freitag, 6. März, 12.00 bis 12.45
Kirche St. Josef
Mittagsmusik mit Marc Méan – Orgel und Elektronik
Aus den tiefen, sakralen Resonanzen der Orgel und den flirrenden Texturen der Elektronik webt Marc Méan immersive Klangräume – keine geradlinigen Wege, sondern Landschaften zum Verweilen, Erkunden und Träumen.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-industrie

Pfarradministrator: Remo Eggenberger, 079 602 16 00
Seelsorger: Gian Rudin, 079 781 84 51
Katechetin: Christine Fischer, 079 515 56 44
Sakristan/Hauswart: Marcel Walder, 079 544 83 17
Sekretariat: Wolf Kammerlander, Susi Sini, Jeannette Suter
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–12.00 / Mi 13.00–16.00
E-Mail: sekretariat@stjosef-zuerich.ch
Adresse: Röntgenstrasse 80, 8005 Zürich

Don Bosco

Parrocchia di lingua italiana Zurigo
www.mcli.ch/donbosco | 044 246 76 46

Celebrazioni liturgiche

Festa di Don Bosco

Sabato 31 gennaio

16.30 Meditazione genitori e famiglie
Esposizione SSmo
Vespri con don Alessandro Basso SdB
17.30 Santa Messa Solenne
Con il Coretto
Domenica 1 febbraio
9.00 Santa Messa
11.00 Santa Messa Solenne
Con il Coro S. Cecilia e Apero
17.30 Santa Messa

Presentazione di Gesu

Lunedì 2 febbraio

18.00 Santa Messa
Benedizione delle candele
Martedì 3 febbraio
18.00 Santa Messa
Benedizione della gola
Mercoledì 4 febbraio
18.00 Santa Messa
Giovedì 5 febbraio
18.00 Santa Messa
Venerdì 6 febbraio
17.00 Adorazione Eucaristica
18.00 Santa Messa

5ª del Tempo Ordinario

Sabato 7 febbraio

17.30 Santa Messa
Domenica 8 febbraio
9.00 Santa Messa
11.00 Santa Messa
17.30 Santa Messa
19.00 Santa Messa Oerlikon
Lunedì 9 febbraio
18.00 Santa Messa
Martedì 10 febbraio
18.00 Santa Messa
Mercoledì 11 febbraio
18.00 Santa Messa
Giovedì 12 febbraio
18.00 Santa Messa
Venerdì 13 febbraio
18.00 Santa Messa

6ª del Tempo Ordinario

Sabato 14 febbraio

17.30 Santa Messa
Domenica 15 febbraio
9.00 Santa Messa
11.00 Santa Messa
17.30 Santa Messa
19.00 Santa Messa Oerlikon
Lunedì 16 febbraio
18.00 Santa Messa
Martedì 17 febbraio
18.00 Santa Messa

Mercoledì delle Ceneri

Mercoledì 18 febbraio

18.00 Santa Messa
Con imposizione delle ceneri
Giovedì 19 febbraio
11.00 Liturgia della parola e
Comunione, Residenza Piazza
18.00 Santa Messa
Venerdì 20 febbraio
11.00 Liturgia della parola e
Comunione, Residenza Oasi
15.00 Liturgia della parola e
Comunione, Residenza Sorriso
18.00 Santa Messa

1ª di Quaresima

Sabato 21 febbraio

17.30 Santa Messa
Domenica 22 febbraio
9.00 Santa Messa
11.00 Santa Messa
17.30 Santa Messa
19.00 Santa Messa Oerlikon
Lunedì 23 febbraio
18.00 Santa Messa
Martedì 24 febbraio
18.00 Santa Messa
Mercoledì 25 febbraio
18.00 Santa Messa
Giovedì 26 febbraio
18.00 Santa Messa
Venerdì 27 febbraio
18.00 Santa Messa

2ª di Quaresima

Sabato 28 febbraio

17.30 Santa Messa per i ragazzi
Domenica 1 marzo
9.00 Santa Messa
11.00 Santa Messa
17.30 Santa Messa per i ragazzi
19.00 Santa Messa Oerlikon
Lunedì 2 marzo
18.00 Santa Messa
Martedì 3 marzo
18.00 Santa Messa
Mercoledì 4 marzo
18.00 Santa Messa
Giovedì 5 marzo
18.00 Santa Messa
Venerdì 6 marzo
17.00 Adorazione Eucaristica
18.00 Santa Messa

Confessioni
Giorni feriali: 17.30–17.50
Sabato: 17.00–17.20
Domenica: 8.30–8.50, 10.30–10.50,
17.00–17.20

Servizi ed eventi

Il Coretto dei bambini

Sabato 31 gennaio, 16.00

In occasione della festa di San Giovanni Bosco, il coretto della MCLI animerà la Santa Messa delle 17.30 con il canto. Un appuntamento di festa, reso speciale dalle voci dei bambini.

Educare nello Spirito di Don Bosco

Sabato 31 gennaio, 16.00

In occasione della festa di San Giovanni Bosco, don Alessandro Bassi SdB incontrerà famiglie e genitori per una riflessione sulla catechesi di oggi.

Giovani Famiglie

Sabato 31 gennaio, 18.30

Come ogni anno il Gruppo Famiglie propone un percorso di approfondimento della vocazione al matrimonio. Gli incontri. a cadenza mensile,

offriranno uno spazio di dialogo e confronto.
Info e comunicazioni:
giulia.ceruti91@gmail.com.

Gruppo adolescenti e giovani

Domenica 1 febbraio, 13.30

Proseguono gli appuntamenti con Yasir: domenica 1 febbraio con l'uscita di pattinaggio al Dolder e domenica 1 marzo alle 19.00 con l'incontro Step by Step, un nuovo percorso pensato per i giovani che desiderano avvicinarsi a Gesù in modo più autentico e personale.

Doctor Digital

Martedì 3 febbraio, 18.00

Con il servizio Doctor Digital, i volontari della Associazione San Vincenzo sono a disposizione in Sala Teatro per supporto su PC, tablet e cellulare. Attivo anche martedì 3 marzo.

Gruppo Ballo

Sabato 7 febbraio, 19.00

Nel mese di febbraio il Gruppo Ballo propone una serata speciale di Carnevale, sabato 7 febbraio, a tema libero: ognuno potrà mascherarsi come preferisce. Dolci di Carnevale benvenuti. Sabato 28 febbraio il Gruppo Ballo si ritroverà invece come di consueto per una normale serata di danza.

Corso di Cresima per Adulti

Mercoledì 11 febbraio, 18.30

Prende avvio il Corso di Cresima per Adulti, articolato in nove incontri e condotto da Stefano Pellandini. Il percorso si concluderà sabato 18 aprile con la celebrazione della Cresima, presieduta da Monsignor Camenzind durante la Santa Messa.

Corso Prematrimoniale

Sabato 14 febbraio, 9.00

Nel weekend 14–15 febbraio si svolgerà il corso prematrimoniale, in edizione unica, per venti coppie in preparazione al matrimonio religioso. Il percorso, guidato da Don Arek, sarà arricchito da interventi di esperti e dalla testimonianza di una famiglia.

Cammino Spirituale

Domenica 22 febbraio, 18.30

Appuntamento mensile con il Cammino spirituale per giovani adulti, guidato dal parroco Don Fulvio: un



Foto: Parrocchia S. Giovanni Bosco

Archivio MCLI

tempo di ascolto e riflessione alla luce della Sacra Scrittura.

Incontro Informativo: La Terza Età Giovedì 26 febbraio, 15.00

Incontro informativo con Simona Gabbani sul tema della terza età: significato, miti da sfatare e spunti di riflessione. Incontro aperto a tutti.

Il Sistema Scolastico Svizzero

Mercoledì 4 marzo, 18.30

Per la serie degli Incontri informativi, la relatrice Patrizia Garcia illustrerà a genitori ed educatori il funzionamento del sistema scolastico svizzero.

Festa della Donna e del Lavoro

Venerdì 6 marzo, 17.00

Il patronato INAS di Zurigo in collaborazione con la Missione Cattolica italiana organizzano un incontro informativo sul tema: «Donne e lavoro».



Scansionare il codice QR per trovare eventi e informazioni
www.forum-magazin.ch/mcli-zuerich

Parroco: Dr. Fulvio Gamba
Vicario: Don Arek Pietrzak
Assistente sociale: lic. theol. Francesco Cosentino
Segreteria: Fernanda Censale
Orari ufficio: lunedì - venerdì, 9.00-11.30 / martedì - giovedì, 14.00-17.00
E-mail: segreteria@mcli.ch
Adresse: Feldstrasse 109, 8004 Zürich

St. Theresia

Zürich-Friesenberg
www.st-theresia.ch | 044 454 24 40

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

17.30 Wort-Gottes-Feier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Legat Ivo und Ursula Fischer-Meier sowie Legat Agnes und Anton Faist-Frefel sowie Legat Walter und Anita Nauer-Reiser
Sonntag, 1. Februar
10.00 Familiengottesdienst mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Es singt der Kinder- und Jugendchor.
Legat Walter Helfenstein-Fuchs
Kollekte: «Caritas-Woche», Zürich
Donnerstag, 5. Februar
9.00 Eucharistiefeier mit Segnung des Agathabrotos

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

17.30 Eucharistiefeier
Legat Meinrad Imhof-Späni
Sonntag, 8. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Kollekte: Spenden der Zürcher Katholiken
17.00 Syromalabarischer Gottesdienst
Donnerstag, 12. Februar
9.00 Wort-Gottes-Feier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

17.30 Wort-Gottes-Feier
Sonntag, 15. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier
Kollekte: Inländische Mission
Montag, 16. Februar
18.00 Syromalabarischer Gottesdienst

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

19.00 Wort-Gottes-Feier mit Aschenausteilung

Donnerstag, 19. Februar

9.00 Wort-Gottes-Feier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

17.30 Wort-Gottes-Feier
Sonntag, 22. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier mit Kantorin
Legat Emma Ofner-Gander sowie Legat Bernadette Auf der Mauer
Kollekte: Pfarreicaritas
Mittwoch, 25. Februar
9.30 GZA Laubegg: Gottesdienst
Donnerstag, 26. Februar
9.00 Eucharistiefeier für den Frauenverein anschliessend Kaffee im Foyer

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. März
10.00 Krankensonntag: Eucharistiefeier
Kollekte: FAIRMED
Mittwoch, 4. März
9.30 GZA Laubegg: Gottesdienst
Donnerstag, 5. März
9.00 Wort-Gottes-Feier

Angebote

Offenes Singen im Theresiensaal

Dienstag, 3. Februar, 16.00

mä-trä im Foyer

Dienstag, 3. Februar, 19.00

Stubete im Jugendhaus

Mittwoch, 4. Februar, 14.00

Mittagstisch im Theresiensaal

Freitag, 6. Februar, 12.00
Anmeldungen bitte bis am 3. Februar an Madeleine Joachim: 044 454 24 4.

Café Wermut im Foyer

Donnerstag, 26. Februar, 18.00

Bildungsreihe im Theresiensaal

Dienstag, 3. März, 19.00 bis 21.00

Wie viel Schuld ist zu (er-)tragen? Wir haben das grosse Glück, gleich zwei ausgezeichnete Referenten an diesem Abend erleben zu dürfen: Scham und Schuld in Psychologie/ Psychotherapie – Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Anfänge der Scham- und Schuldentwicklung in der Kindheit, um zu verstehen, was im Umgang mit sich selbst und anderen im Erwachsenenalter wichtig ist und was einen guten Umgang mit diesen herausfordernden Gefühlen ermöglicht. Vergangene Erlebnisse müssen nicht das ganze Leben überschatten. Referentin: Sandra Portmann-Meyer, Psychologin, Psychotherapeutin, Lehranalytikerin am C. G. Jung-Institut Zürich, Somatic Experiencing-Practitioner nach Peter Levine (Traumatherapie)
Scham und Schuld in philosophischer Perspektive
Das Schuldgefühl ist keinem Menschen fremd. Solange der Mensch frei ist in seinem Handeln, ist er unweigerlich mit dem möglichen Schuldigen konfrontiert, weil er bei aller Umsicht gleichwohl verfehlen kann. Das Schuldgefühl macht in gewisser Weise den Ernst des Lebens aus. Die philosophische Perspektive auf die Schuld kann dabei helfen, den Facettenreichtum dieses Begriffs im Blick zu behalten. Was für die Schuld gilt, gilt umso mehr noch für die Scham. Referent: Giovanni Maio, Philosoph, Arzt, Inhaber des Lehrstuhls für Ethik in der Medizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
Nach dem Referat gibt es eine Pause mit Getränken und Imbiss. Danach findet man sich im Plenum wieder, um den Referenten mögliche Fragen zu stellen.
Weitere Abende: Dienstag, 10. März, 19.00 Uhr – Schuld und die Suche nach Gerechtigkeit, Referent: Dr. Thomas Manhart

Dienstag, 17. März, 19.00 Uhr – Wie sagt die Bibel zu Schuld und Vergebung? Referent: Prof. Ralph Kunz, Theologe, ist Professor für Praktische Theologie an der Theologischen und Religionswissenschaftlichen Fakultät der Universität Zürich. Gerne laden wir zu drei Themen-Abenden ein!

Pfarreileben

Familiengottesdienst zur Lichtmesse

mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Sonntag, 1. Februar, 10.00 Uhr
Herzlich laden wir Sie zum Familiengottesdienst ein. Als Zeichen, dass Jesus unser Licht ist, werden alle Kerzen, die während dem Jahr in der Kirche gebraucht werden, in dieser Feier gesegnet. Sie dürfen auch Ihre privaten Kerzen mitnehmen und segnen lassen. Es singt der Kinder- und Jugendchor.

Club über 60/Altersnachmittag: Pfarrei-Fasnacht

Am Donnerstag, den 5. Februar, findet um 14.30 Uhr zum Motto «Garten» die alljährliche Fasnacht im Theresiensaal statt. Wir laden ein zum fröhlichen Beisammensein mit viel Tanz, Spiel und einem Imbiss!
Wir freuen uns über Ihr Dabeisein mit oder ohne Maskerade. Natürlich freuen wir uns besonders, wenn Sie sich zum Thema Garten verkleiden. Jedes Alter ist willkommen!

Aschermittwoch

Am 18. Februar, dem Aschermittwoch, beginnt die Fastenzeit und lädt zur Einkehr ein. Die Asche auf der Stirn erinnert an die eigene Vergänglichkeit. Es ist ein Moment, innezuhalten, das eigene Leben zu reflektieren und sich von alten Lasten zu lösen. Die Zeit bis Ostern bietet Gelegenheit, bewusster zu leben und Prioritäten neu zu ordnen. Vergebung und Klarheit stehen im Vordergrund. Die Asche wird so zu einem Symbol für Reinigung, Umkehr und Veränderung. Sie erinnert uns daran, dass jeder Abschied und jedes Loslassen Raum für Neues schaffen. Wir laden Sie herzlich ein zum Gottesdienst um 19.00 Uhr.
Eberhard Jost



Foto: Kath. Pfarrei St. Theresia, Zürich

Fasnacht zum Thema «In der Badi» im Februar 2025 in St. Theresia.

Lieblingsfilm im Theresiensaal

Die beiden Seelsorgeteams von der ref. Kirche Friesenberg und St. Theresia zeigen ihren Lieblingsfilm. Jeweils um 19.00 Uhr – ohne Pause.
Dienstag, 24. Februar: Das Superhirn – Regie: Oury, Gerard (1969) – Lieblingsfilm von Christina Falke
Diese Gaunerkomödie lädt Sie ein, Abstand von unseren moralisch so aufgeladenen Zeiten zu nehmen. Hier gibt es keine «political correctness», nur die Lust, sich auf die schnelle und gewitzte Art zu bereichern und dabei nicht erwischt zu werden. Da die Freude, «keinen grossen Coup» zu landen, weitverbreitet ist unter den Menschen, kämpfen gleich mehrere Grüppchen um den grossen Pokal. Freuen Sie sich u. a. auf die Filmgrössen David Niven und Jean-Paul Belmondo.

Dienstag, 24. März: Konklave – Regie: Edward Berger (2025) – Lieblingsfilm von Othmar Kleinstein

Weltgebetstag Nigeria

Weltgebetstagsfeier in der reformierten Kirche Friesenberg am Freitag, 6. März, 18.30 Uhr, danach Imbiss.
Motto: Ich will euch stärken, kommt! Mit dem nigerianischen Sprichwort «Der Schmerz von Einzelnen ist der Schmerz aller» führen nigerianische Frauen in die persönlichen Lebensgeschichten ihrer Liturgie ein. Sie schildern Belastungen, mit denen viele Menschen in Nigeria umgehen müssen und die uns alle etwas angehen. Die Liturgie lädt uns ein, trotz Last und Sorge im Gebet Ruhe, Hoffnung und Solidarität zu finden.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-friesenberg

Seelsorger: Eberhard Jost, 044 454 24 48, Pfr. Othmar Kleinstein, 044 454 24 42

Seelsorge/Katechese: Christoph Rottler, 044 454 24 43, Irene Nolè

Sozialarbeiterin: Madeleine Joachim, 044 454 24 45

Seelsorger GZA: Karsten Riedl, 078 656 56 91

Hauswart/Vermietungen: Ivo Trenk, 044 454 24 46 **Sakristan:** Vido Martić

Sekretariat: Manuela Kieliger

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–12.00, 14.00–17.00 / Mi 14.00–17.00

E-Mail: pfarrei.st-theresia@zh.kath.ch

Adresse: Borrweg 80, 8055 Zürich

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
17.00 Gottesdienst mit Kindern und Eltern, ohne Kommunionfeier
Gemeinsam entdecken wir das «Vater unser» mit Liedern, Bewegung und einfachen Worten
Sonntag, 1. Februar
9.00 Misa en español
10.00 Eucharistiefeier mit Gospelchor zum Fest Darstellung des Herrn
Kerzensignung und Halssegnen
Legat Luigi und Marietta Pauletti-Perren; Gedächtnis Karl Hepp
10.15 Chile für Chind, Kirche für Kinder bis 6 Jahre, im Pfarreisaal
Dienstag, 3. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. Februar
8.25 Rosenkranz
9.00 Eucharistiefeier mit Spendung Halssegnen
9.30 Mittwochkaffee
Freitag, 6. Februar
9.00 Eucharistiefeier mit Brotsegnung zum Agatha-Tag

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
17.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 8. Februar
9.00 Misa en español
10.00 Eucharistiefeier
Ged. Angelo und Nicola D'Ambrosio, Vincenzo Berardi, Maria und Marianicola Rossi
Herzliche Einladung zum Kafi Träff – Zeit für Kaffee, Tee, Sirup, Begegnung und Gemeinschaft. Komm und setz dich zu uns: Team Pfarreirat
Dienstag, 10. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Mittwoch, 11. Februar
8.25 Rosenkranz
9.00 Eucharistiefeier
Gedächtnis Karl und Lisbeth Wirth
9.30 Mittwochkaffee

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.00 Eucharistiefeier
Aushilfe Sa./So.: Heinz Meier
Sonntag, 15. Februar
9.00 Misa en español
10.00 Eucharistiefeier
Legat Erika Artmann-Utz
Dienstag, 17. Februar
9.00 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
8.25 Rosenkranz
9.00 Eucharistiefeier mit Aschenweihe und Auflegen des Aschenkreuzes
Mitgestaltung: St.-Gallus-Chor
anschliessend Gallus-Kaffee

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
17.00 Wortgottesdienst mit Kommunionfeier «Hunger frisst Zukunft»
Sonntag, 22. Februar
9.00 Misa en español
10.00 Wortgottesdienst mit Kommunionfeier «Hunger frisst Zukunft»
Dienstag, 24. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Mittwoch, 25. Februar
8.25 Rosenkranz
9.00 Eucharistiefeier
9.30 Mittwochkaffee
Freitag, 27. Februar
9.30 Gottesdienst Herzmühle

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.00 Versöhnungsfeier für Jugendliche und Erwachsene
Josef ist ein Träumer. Seine Brüder verkaufen ihn – er bekommt die harte Realität am eigenen Körper zu spüren. Seine Geschichte in der Bibel zeigt: Wandlung ist möglich. Versöhnung ist möglich. Wir teilen Brot, Wein und Traubensaft und erleben Gemeinschaft.

Sonntag, 1. März

9.00 Misa en español
10.00 Eucharistie mit Versöhnung mit Klein und Gross
Zachäus und Jesus: Begegnung verändert!
Legate: Barbara Schoch-Brasser; Josef Bisa-Hader; Sonja Badawi-Oehen und Annemarie Koller-Oehen;
Gedächtnis Karl Hepp



14.30 Feier mit Krankensalbung und Segnung unserer Lebenskraft
Sowohl die Krankensalbung als auch der besondere Segen stellen eine Stärkung für unser Leben dar. Wir dürfen darauf vertrauen, dass Gott uns in allen Situationen und Ungewissheiten beisteht. Lassen Sie sich auf Ihrem Lebensweg stärken.
Anschliessend Tee, Kaffee und Kuchen serviert vom Team KAB
Dienstag, 3. März
9.00 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. März
8.25 Rosenkranz
9.00 Eucharistiefeier
Legat Rosa und Albin Piller-Schafer
9.30 Mittwochkaffee
Freitag, 6. März
9.00 Herz-Jesu-Freitag, Eucharistiefeier
19.00 Feier zum Weltgebetstag: Ich will euch stärken, kommt! Wenn wir unsere Erschöpfung zu Jesus bringen und uns gegenseitig in der Gemeinschaft unterstützen, finden wir Ruhe und Kraft, um unsere Lebensreise fortzusetzen. Die Feier findet in der Evangelisch-Methodistischen Kirche Zürich-Nord, Regensbergstr. 148, Zürich statt. Im Anschluss gibt es einen Imbiss.

Kollekten:
31. Jan./1. Feb.: Caritas-Woche Zürich
7./8. Feb.: Spende Zürcher Katholiken
14./15. Feb.: Stiftung Theodora
21./22. Feb.: Verein Insieme
28. Feb./1. März: Pfarrei-Caritas

Angebote

GV Frauenverein
Samstag, 31. Januar, 14.30

Unentgeltliche Rechtsberatung
Montag, 2. Februar, 19.30

Bibelabend
Mittwoch, 4. Februar, 20.00
Jesus im Alten Testament

St. Gallus 75 special: 20 Jahre Mittagstisch
Donnerstag, 5. Februar, 12.00
Genussvoll essen in Gemeinschaft
Anmeldung bis Montag, 2. Februar, an das Sekretariat: Tel. 044 325 30 70, pfarramt.st-gallus@zh.kath.ch oder via Online-Anmeldeformular.

Familien-Fasnacht
Samstag, 7. Februar, 14.00
Ob Prinzessin, Pirat, Superheld oder Clown – bei uns sind Klein und Gross willkommen. Freut euch auf einen Nachmittag mit lustigen Spielen, Musik und Konfetti. Konsumation mit Kulturlegi 50% Ermässigung. Zvieri für Kinder gratis, Eintritt frei, Türkollekte.
Kommt zu uns, bringt eure Freunde und Nachbarn mit und erlebt eine unvergessliche Fasnacht voller Farbe, Freude und gemeinsamer Momente.

zäme go spaziere
Samstag, 7. Februar, 14.00
in fröhlicher Gemeinschaft durch Schwamendingen

Ökum. Senioren-Fasnacht
Donnerstag, 12. Februar, 14.00
Die Narren sind wieder los
Erlebe fröhliche Stunden, gute Laune, bunte Kostüme, humorvolle Beiträge und beste Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Geniesse Musik zum Mitsingen und Mittanzen und einen fasnächtlichen Zvieri. Komm vorbei, lache mit uns und geniesse die fünfte Jahreszeit – ganz



Spiel und Spass im Konfettiregen

entspannt und mit viel Herz. Wir freuen uns auf dich:
Hofnarrinnen Joanna, Tanja, Elsbeth und Hofnarren Alfred und Ruedi
Musik: Alexander Näpflin
Kollekte zur Deckung der Unkosten.

zäme go spaziere
Dienstag, 17. Februar, 14.00
in fröhlicher Gemeinschaft durch Schwamendingen

KAB – Generalversammlung
Freitag, 27. Februar, 16.00

Frauen-Café International
Montag, 2. März, 9.00

Unentgeltliche Rechtsberatung
Montag, 2. März, 19.30

Bibelabend
Mittwoch, 4. März, 20.00

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-schwamendingen

Pfarrer: Alfred Böni
Pfarrei-Koordination: Frieda Mathis
Sozialdienst: Joanna Sobiecka
Sekretariat: Sonja Virchaux, Bruno Schmid
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–12.00, 14.00–17.00
E-Mail: pfarramt.st-gallus@zh.kath.ch
Adresse: Dübendorfstrasse 60, 8051 Zürich

Foto: garon.ch

Herz Jesu

Zürich-Oerlikon
www.herz-jesu.ch | 044 315 65 65

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
16.30 Beichtgelegenheit
17.30 Hl. Messe
Sonntag, 1. Februar
8.30 Beichtgelegenheit
9.30 Hl. Messe
11.00 Hl. Messe
Legat Elsa Brütsch
Legat Cristoforo Villareale
Legat Friedrich Brütsch
Kollekte: «Caritas-Woche» Zürich
11.00 Kids Church
Montag, 2. Februar
18.30 Hl. Messe zu Mariä Lichtmess
Mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Dienstag, 3. Februar
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Hl. Messe mit Taizé-Gesängen
Mit Blasiussegen
Legat Paul Kupschina
Mittwoch, 4. Februar
8.20 Rosenkranzgebet
9.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. Februar
10.00 Eucharistiefeier
im Gesundheitszentrum Dorflinde
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Freitag, 6. Februar
8.30 Laudes/Morgengebet
9.00 Eucharistiefeier mit Anbetung
zum Herz-Jesu-Freitag

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
16.30 Beichtgelegenheit
17.30 Hl. Messe
Sonntag, 8. Februar
8.30 Beichtgelegenheit
9.30 Hl. Messe
11.00 Hl. Messe
Gedächtnis Renata Sinatra
und Nunzio Cicchetti
Kollekte: Spende der Zürcher
Katholiken
11.00 Kids Church

Dienstag, 10. Februar

17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 11. Februar
8.20 Rosenkranzgebet
9.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 12. Februar
14.00 Eucharistiefeier
im Pflegezentrum Gorwiden
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Legat Mirta Galetti
Freitag, 13. Februar
8.30 Laudes/Morgengebet
9.00 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
16.30 Beichtgelegenheit
17.30 Hl. Messe
Sonntag, 15. Februar
8.30 Beichtgelegenheit
9.30 Hl. Messe
11.00 Hl. Messe
Kollekte: Vinzenzverein Herz Jesu
Oerlikon
11.00 Kids Church
Dienstag, 17. Februar
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Legat Hilde Brero

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
8.20 Rosenkranzgebet
18.30 Eucharistiefeier mit Weihe
und Auflegung der Asche
Donnerstag, 19. Februar
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Freitag, 20. Februar
8.30 Laudes/Morgengebet
9.00 Eucharistiefeier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
16.30 Beichtgelegenheit
17.30 Hl. Messe
Sonntag, 22. Februar
8.30 Beichtgelegenheit
9.30 Hl. Messe
11.00 Hl. Messe
Legat Marie-Theres Schwery
Kollekte: Schweiz. Heiligland-Verein
11.00 Kids Church
Dienstag, 24. Februar
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Hl. Messe mit Taizé-Gesängen
Mittwoch, 25. Februar
8.20 Rosenkranzgebet
9.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 26. Februar
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Freitag, 27. Februar
8.30 Laudes/Morgengebet
9.00 Eucharistiefeier
Legat Augustin und Hildegard Gujer
und Sohn Bruno
Legat Joseph Anton Frei

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
16.30 Beichtgelegenheit
17.30 Hl. Messe
Sonntag, 1. März
8.30 Beichtgelegenheit
9.30 Hl. Messe
11.00 Hl. Messe
Schweizer Krankensonntag
Legat Maria Broder
Legat Frieda Kalberer
Kollekte: Aktion unsere Spende
Projekt «Nigeria»
11.00 Kids Church
Dienstag, 3. März
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Hl. Messe mit Taizé-Gesängen
Legat Robert Zahnd-Promberger
Mittwoch, 4. März
8.20 Rosenkranzgebet
9.00 Eucharistiefeier

Donnerstag, 5. März

10.00 Eucharistiefeier
im Gesundheitszentrum Dorflinde
17.30 Eucharistische Anbetung
mit Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier
Freitag, 6. März
8.30 Laudes/Morgengebet
9.00 Eucharistiefeier mit Anbetung
zum Herz-Jesu-Freitag

Angebote

Youcat-Treff

Dienstag, 24. Februar, 19.30
Pfarrhaus. Glaubensauseinander-
setzung für junge Erwachsene

Mittagstisch

Donnerstag, 26. Februar, 12.00
Pfarrzentrum. Anmeldung bis 23.2.
Dina Curschellas, 044 311 55 55

Bildung & Begegnung

Freitag, 27. Februar, 14.30
Pfarrzentrum. Eine Reise nach
Tansania. Ernst Danner berichtet
über diese spannende Reise.

Pfarreileben

«Café Herzlich»

Sonntags, 12.00

Jassgruppe

Donnerstag, 26. Februar, und
Donnerstag, 5. März, 14.00

Pfarreileben-Lunch – Katholiken in Oerlikon

Sie bezahlen Kirchensteuer und den-
ken, dass damit die Hochzeit und die
Beerdigung gewährleistet ist. Aber
Sie könnten mehr bekommen als ein
paar wenige Dienstleistungen.
In einer Zeit von Krieg und zahlrei-
chen Tragödien, in einer Zeit, wo Ein-
samkeit zunimmt, fragen wir uns,
was zählt. Eine tragende Gemein-
schaft, wo Austausch geschieht, ist
ein grosser Segen. Wofür steht unsere
Pfarrei?
Bei einem einfachen Lunch berichten
wir Ihnen gerne davon. Die dafür vor-
gesehenen Daten können Sie auf der
Homepage entnehmen.

Österliche Busszeit

«So führst du uns mit geläutertem
Herzen zur österlichen Freude und



Foto: zvg

Gelebte Gemeinschaft – Pfarrei-Mittagstisch

zur Fülle des Lebens durch unseren
Herrn Jesus Christus.»
In diesem Satz aus einer Präfation für
die Fastenzeit erschliesst sich der
Sinn dieser besonderen Zeit. Es geht
darum, dass wir neu werden, dass un-
ser Herz rein wird, damit wir wieder
ein vor Liebe zu Gott und den Mit-
menschen brennendes Herz haben.
Mittel dazu sind Gebet, Fasten und
Almosen geben.

Aschermittwoch

Die österliche Busszeit beginnt mit
dem Aschermittwoch. An diesem Tag
setzen wir ein besonderes Zeichen
unserer Bereitschaft zur Umkehr, in-
dem wir das Aschenkreuz als Zeichen
unserer Vergänglichkeit und unseres
Willens zur Umkehr empfangen, aber
auch indem wir den Aschermittwoch
nach der kirchlichen Vorgabe als Fast-

und Abstinenztag begehen (einmali-
ge grosse Mahlzeit, zwei kleinere
Mahlzeiten, sowie auf Fleisch verzich-
ten.)
Die hl. Messe mit Aschenausteilung
findet bei uns am Mittwoch, 18. Febru-
ar, um 18.30 Uhr statt.

Fastenaktion 2026 – Projekt der Pfarrei Herz Jesu Oerlikon

Projekt Kenia – Solidarisch Hunger
und Armut überwinden
Vom Wirtschaftswachstum in Kenia
profitiert vor allem die Elite, derweil
die ländliche Bevölkerung oft hungert
und mit den Folgen der Klimaerwär-
mung ringt. Zusammen mit «Fasten-
aktion» wollen wir sie mit wirksa-
men, lokalen Ansätzen unterstützen.

Öffnungszeiten Pfarramt

Vom 9. bis 20. Februar ist das Pfarr-
amt nachmittags geschlossen.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-oerlikon

Pfarrer: Thomas Widmer

Diakon: Alex Gonzales **Vikar:** Sebastián Frías

Kirchl. Sozialarbeiterin: Dina Curschellas, 044 311 55 55

Sakristan: Alessandro Miele, 079 825 64 14

Hauswart: Paul Wüst, 079 825 64 12

Sekretariat: Claudia Metzger

Öffnungszeiten: Mo–Do 8.00–12.00, 14.00–16.30 / Fr 8.00–12.00

E-Mail: info@herz-jesu.ch

Adresse: Schwamendingenstrasse 55, 8050 Zürich

Maria Lourdes

Zürich-Seebach
www.pfarrei-maria-lourdes.ch | 044 301 36 62

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
8.00 Eucharistiefeier
18.00 Vorabendmesse
Sonntag, 1. Februar
8.30 Messe
10.00 Familienmesse
16.00 Pilgermesse mit Krankensegen
18.30 Englische Pilgermesse
Montag, 2. Februar
9.30 Messe zu Maria Lichtmess
Christus wird als Licht der Völker sichtbar. Es werden Kerzen gesegnet.
Dienstag, 3. Februar
9.30 Messe mit Blasiussegen
Am Gedenktag des heiligen Blasius werden in der Messe die Gläubigen mit zwei gekreuzten Kerzen gesegnet.
Mittwoch, 4. Februar
18.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. Februar
16.00 Pilgermesse mit Agathabrot
Am Gedenktag der heiligen Agatha wird in der Messe mitgebrachtes Brot gesegnet.
Freitag, 6. Februar
18.30 Eucharistiefeier
22.00 Gebetsnacht

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
8.00 Eucharistiefeier
18.00 Vorabendmesse
19.15 Syromalabarische Messfeier
Sonntag, 8. Februar
8.30 Messe zum Patrozinium
10.00 Familienmesse zum Patrozinium



16.00 Pilgermesse zum Patrozinium mit Maria-Lourdes-Chor
18.30 Englische Pilgermesse

Montag, 9. Februar
9.30 Eucharistiefeier
Dienstag, 10. Februar
9.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 11. Februar
18.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 12. Februar
16.00 Pilgermesse
19.00 TAMILISCHER GOTTESDIENST
Freitag, 13. Februar
18.30 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
8.00 Eucharistiefeier
18.00 Vorabendmesse
Sonntag, 15. Februar
8.30 Messe
10.00 Familienmesse
16.00 Pilgermesse
18.30 Englische Pilgermesse
Montag, 16. Februar
9.30 Eucharistiefeier
Dienstag, 17. Februar
9.30 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
9.30 Messe mit Aschenkreuz
18.30 Messe mit Aschenkreuz
Donnerstag, 19. Februar
16.00 Pilgermesse
Freitag, 20. Februar
18.30 Eucharistiefeier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
8.00 Eucharistiefeier
18.00 Vorabendmesse
Sonntag, 22. Februar
8.30 Messe
10.00 Familienmesse
16.00 Pilgermesse
18.30 Englische Pilgermesse
Montag, 23. Februar
9.30 Eucharistiefeier
Dienstag, 24. Februar
9.30 Eucharistiefeier

Mittwoch, 25. Februar
18.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 26. Februar
16.00 Pilgermesse
Freitag, 27. Februar
18.30 Eucharistiefeier

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
8.00 Eucharistiefeier
18.00 Vorabendmesse
Sonntag, 1. März
8.30 Messe
10.00 Familienmesse
16.00 Pilgermesse mit Krankensegen
18.30 Englische Pilgermesse
Montag, 2. März
9.30 Eucharistiefeier
Dienstag, 3. März
7.00 Eucharistiefeier
9.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. März
18.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. März
7.00 Eucharistiefeier
16.00 Pilgermesse
Freitag, 6. März
7.00 Eucharistiefeier
18.30 Eucharistiefeier
19.30 Weltgebetstag, Markuskirche
Details siehe «Pfarreileben»
22.00 Gebetsnacht

Beichtgelegenheit
Donnerstag, 15.00–15.45
Samstag, 17.00–17.45
Sonntag, 15.00–15.45

Rosenkranzgebet
Montag, 10.00, Kirche
Mittwoch, 17.30, Kirche:
Gebet für Frieden
Donnerstag, 14.00, Grotte
Samstag, 8.30, Kirche
Sonntag, 14.00, Grotte

Eucharistische Anbetung
Donnerstag, 17.00

Angebote

Kinder-Fasnachtsumzug der Jubla
Samstag, 31. Januar, 13.30
Besammlung: 13.30 Uhr. Umzugsbeginn: 14.00 Uhr. Wir treffen uns auf dem Kirchplatz der Kirche Maria Lourdes und laufen verkleidet mit Konfetti und Musik über den Höhenring Richtung GZ Seebach, wo wir den Anlass bei warmem Getränk und Berliner ausklingen lassen.

Tanznachmittag mit Live-Musik
Freitag, 6. Februar, 14.00
und am Freitag, 6. März, im grossen Saal.

Gratis-Hol-und-Bring-Börse
Mittwoch, 25. Februar, 13.30 bis 15.00
Grosser Saal. Annahme: Saubere Gegenstände und Kleider können von 10.30 bis 12.00 Uhr beim Eingang zum grossen Saal abgegeben werden. Ab 13.00 Uhr findet die Vergabe der Einlass-Nummern statt. Kontakt Sozialdienst: Prisca Büttner.

Gratis-Mittagstisch
Donnerstag, 26. Februar, 11.30 bis 13.00
Grosser Saal. Es wird mit Nahrungsmitteln der Schweizer Tafel gekocht.

Festa dell’amicizia – Fest der Freundschaft
Samstag, 28. Februar, 19.00
Musik, Tanz, Tombola, italienische Küche und Gemeinschaft pflegen. Organisiert vom italienischen Elternverein Seebach. Alle sind herzlich eingeladen.



Treff-Punkt-Zeit Filmnachmittag: «Die Zürcher Verlobung»
Donnerstag, 5. März, 14.30
Grosser Saal. Wir freuen uns, mit Ihnen einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Im Anschluss gibt es Kaffee, Tee und einen feinen z’Vieri.



Foto: ML

«Denkt nicht mehr an das, was früher war! Siehe, nun mache ich etwas Neues. Schon spriesst es, merkt ihr es nicht?» Jesaja 43, 18–19

Pfarreileben

Patronatsfest Maria Lourdes
Am Sonntag, 8. Februar, feiern wir in allen Messen die Erscheinungen von Lourdes. Die Lourdesgrotte in Seebach ist seit 90 Jahren ein Wallfahrtsort, wo Menschen von unterschiedlichsten Glaubensrichtungen Hoffnung und Kraft für ihr Leben finden. Durch Maria erleben sie die mütterlichen Eigenschaften Gottes und seine Schöpfungskraft und machen die Erfahrung von Geborgen-Sein und Verbunden-Sein. Nach der 10.00-Uhr- und der 16.00-Uhr-Messe gibt es einen Apéro. Um 16.00 Uhr sind vom Maria-Lourdes-Chor musikalische Perlen zum Patronatsfest zu hören.

Eingeschränktes Messangebot
Da im Februar bis zum 1. März-Wochenende nur ein Priester anwesend

ist, entfallen die 7.00-Uhr-Frühmessen sowie die Sonntagsmessen um 11.30 Uhr. Alle Details finden Sie in der Agenda. Danke für Ihr Verständnis.

Weltgebetstag 2026 – Nigeria
Den Weltgebetstag feiern wir dieses Jahr am Freitag, 6. März, um 19.30 Uhr in der Markuskirche. Unter dem Titel «Ich will euch stärken, kommt!» schildern Frauen in Nigeria ihre alltäglichen Belastungen und wie sie im Glauben «Ruhe für die Seele» finden. Alle sind herzlich willkommen – auch anschliessend zu Tee, Kaffee und Kuchen. Mehr über den Weltgebetstag 2026 finden Sie über den QR-Code auf Seite 3 in diesem Heft, unterhalb des Editorials in der Rubrik «Online Plus».

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-seebach

Priester: Martin Piller, Placido Rebelo
Sozialdienst: Prisca Büttner, Claudia Kaspar, 044 301 20 82
Newsletter mit Impulsen: pfarrei-maria-lourdes.ch/newsletter-bestellen
App für Vernetzung: SeebApp – gratis im AppStore
Sekretariat: Maria Teresa Reichmuth, Sofia De Monaco
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–11.45 / Di, Do, Fr 13.30–16.00
E-Mail: pfarrei@marialourdes.ch
Adresse: Seebacherstrasse 3, 8052 Zürich

Allerheiligen

Zürich-Neuaffoltern
www.allerheiligen-zh.ch | 043 288 30 40

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

11.00 Kinderkirche

18.00 Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Sonntag, 1. Februar

10.00 Eucharistiefeier –

Darstellung des Herrn

Kollekte: Caritas-Woche

Dienstag, 3. Februar

9.00 Eucharistiefeier

Donnerstag, 5. Februar

8.25 Rosenkranz

9.00 Eucharistiefeier – hl. Agatha

Freitag, 6. Februar

9.00 Eucharistiefeier – hl. Paul Miki und Gefährten

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

18.00 Die Vorabendmesse entfällt.

Sonntag, 8. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Kollekte:

Spende der Zürcher Katholiken

Dienstag, 10. Februar

9.00 Eucharistiefeier – hl. Scholastika

Donnerstag, 12. Februar

8.25 Rosenkranz

9.00 Eucharistiefeier

Freitag, 13. Februar

9.00 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

18.00 Die Vorabendmesse entfällt.

Sonntag, 15. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Legat: Livia Enrica Masina

Kollekte: Stiftung Sternschnuppe

Dienstag, 17. Februar

9.00 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

19.00 Eucharistiefeier mit

Aschenauflegung

Donnerstag, 19. Februar

8.25 Rosenkranz

9.00 Eucharistiefeier

Legat: Georg und Verena Amrhein

Freitag, 20. Februar

9.00 Eucharistiefeier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

18.00 Die Vorabendmesse entfällt.

Sonntag, 22. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Kollekte: Fastenaktion / Brot für alle

Dienstag, 24. Februar

9.00 Eucharistiefeier – hl. Matthias

Donnerstag, 26. Februar

8.25 Rosenkranz

9.00 Eucharistiefeier

Freitag, 27. Februar

9.00 Eucharistiefeier –

Hl. Gregor von Narek

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

18.00 Eucharistiefeier

Legat: Pfarrer Martin Risi

Kollekte: Fastenaktion

Sonntag, 1. März

10.00 Eucharistiefeier

Kollekte: Fastenaktion

Dienstag, 3. März

9.00 Eucharistiefeier

Legat: Paula Dossenbach

Donnerstag, 5. März

8.25 Rosenkranz

9.00 Eucharistiefeier

Freitag, 6. März

9.00 Eucharistiefeier



19.00 Weltgebetstag der Frauen

Frauen aus Nigeria haben die Liturgie

unter dem Titel «Ich will euch stär-

ken, kommt!» (Mt 11,28) gestaltet. Sie berichten von ihren Belastungen und davon, wie sie im Glauben Ruhe finden. Herzliche Einladung zur Mitfeier in der Kirche Maria Lourdes oder Gut-hirt. Weitere Informationen finden Sie im Forum sowie über den QR-Code auf Seite 3.

Angebote

65+ noch aktiv und kreativ!

Donnerstag, 5. Februar, 14.00

Zimmer 5

Mütterclub Kaffee

Freitag, 6. Februar, 14.00

Zimmer 5

Mittwochrunde

Mittwoch, 11. Februar, 14.00

Ich lade euch zum fröhlichen Beisammensein im Altersheim Wolfswinkel ein. Wir treffen uns um 14.30 Uhr an der Bushaltestelle Unteraffoltern (Bus 62). Herzlich willkommen, Esther Meierhofer

65+ noch aktiv und kreativ!

Donnerstag, 26. Februar, 14.00

Zimmer 5



«Gewitter» Theater und Gespräch

Dienstag, 3. März, 19.30

Drama von Alexander Ostrowskij Katerina leidet unter ihrer lieblosen Ehe. Sie sehnt sich nach Freiheit und Glück, das sie in der heimlichen Liebe zu Boris zu finden glaubt. Ein Gewitter steht symbolisch für den sich anbahnenden Konflikt. Nach dem Stück spricht Caroline Krüger, Paulus Aka-

demie, mit Ensemblemitgliedern über die aufgeworfenen Themen und bietet Raum für Publikumsfragen. Infos und Tickets: www.dramateure.ch

Mütterclub Kaffee

Freitag, 6. März, 14.00

Zimmer 5

Pfarreileben

Öffnungszeiten Sekretariat

Während der Ferien ist das Sekretariat vormittags geöffnet; mittwochs bleibt es geschlossen.

Regelmässige Veranstaltungen

Turnen im Saal: montags um 9.30 Uhr im Pfarreisaal. Deutschkurs Niveau A2: 19.30 bis 21.00 Uhr, jeweils montags, Zimmer 5.

Mittagstisch im Kirchenkreis 6

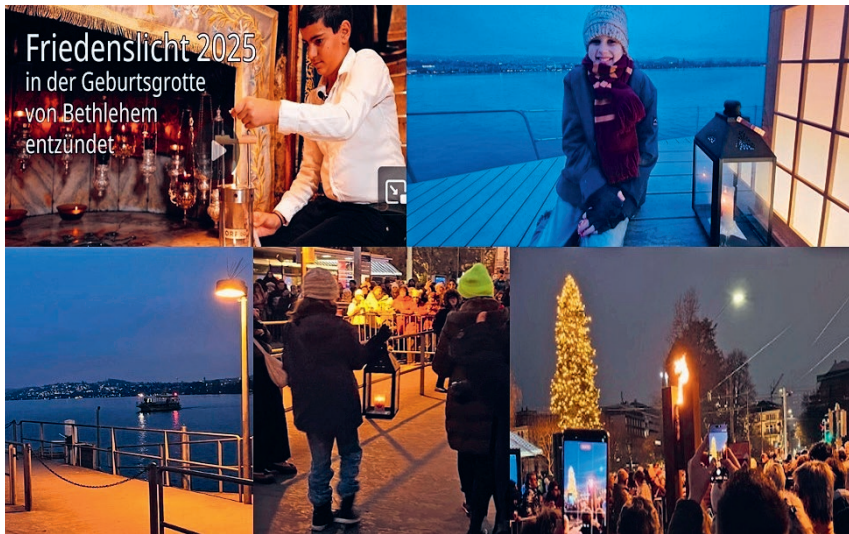
Die Reformierte Kirche Kirchenkreis 6 bietet an verschiedenen Tagen einen gemeinsamen Mittagstisch an. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Flyer mit den genauen Daten und weiteren Informationen liegen in der Kirche auf. Weitere Auskünfte erhalten Sie auch per E-Mail unter mittagstisch.kk.sechs@reformiert-zuerich.ch

Taufen im Jahr 2025

Folgende Kinder haben im Jahr 2025 das Sakrament der Taufe erhalten: Ilijana Ilic am 12. April 2025, Bruna Dalic am 14. Juni 2025, Kiara Ileya Becerra Arellano am 14. September 2025, Arya Amalia Castiglia am 28. September 2025, Giulia Giovanna Castiglia am 28. September 2025, Mrwed Tinsiew am 12. Oktober 2025, Morena Carmen Manciana am 23. November 2025, Aurelia Fiamma Manciana am 23. November 2025, Wir wünschen allen Getauften Gottes reichen Segen auf ihrem Lebensweg und freuen uns, sie in unserer Gemeinschaft willkommen zu heissen

Friedenslicht 2025

Jeries Fadi Khier, 11 Jahre, Bethlehem, nahm Anfang Dezember das Licht aus der Geburtsgrotte Jesu und schickte es in die Welt. Er sagte dabei: «Ich



«Frieden leben – einander Licht sein» war das Friedenslicht-Motto 2025.

fühle mich, wie wenn ich Liebe und Frieden mit allen teilen könnte.» Unsere Claudia brachte das Friedenslicht am Sonntag, 14.12.2025, per Schiff zum Bürkliplatz, wo sie die acht Meter hohe Friedenslicht-Feuer-Skulptur für Zürich entzünden durfte.

Kollekten – Juli bis Dezember 2025

6.7. Caritas Schweiz	Fr. 95.75	12.10. Priestersem. St. Luzi	Fr. 95.00
13.7. Caritas Schweiz	Fr. 38.35	19.10. Missio	Fr. 96.80
20.7. Alzheimer Schweiz	Fr. 129.70	26.10. Pfr.-Sieber-Stiftung	Fr. 115.50
27.7. Alzheimer Schweiz	Fr. 94.05	2.11. Kath. Gymnasien ZH	Fr. 89.10
3.8. Krebsliga Zürich	Fr. 89.45	9.11. Kath. Schulen ZH	Fr. 127.60
10.8. Miva Schweiz	Fr. 124.30	16.11. Kath. Schulen ZH	Fr. 63.05
17.8. Miva Schweiz	Fr. 79.10	23.11. Theologiestudierende im Bistum	Fr. 129.50
24.8. Stiftung Zürichwerke	Fr. 70.70	30.11. Universität Freiburg	Fr. 38.00
31.8. Caritas Schweiz	Fr. 102.15	7.12. Jugendkollekte	Fr. 107.90
14.9. Aufgaben des Bistums	Fr. 23.65	14.12. Stiftung Theodora	Fr. 142.00
21.9. Inländische Mission	Fr. 188.15	21.12. Zürcher Lighthouse	Fr. 144.20
28.9. Migratio	Fr. 57.10	24. + 25.12. Kinderspital Bethlehem	Fr. 827.75
5.10. Migratio	Fr. 46.20	28.12. Winterhilfe der Stadt Zürich	Fr. 70.00



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-neuaffoltern

Pfarrer: Ephraim Umoren, 043 288 30 41 / 079 320 64 93

Hauswartung: Jozo Dalic, 076 424 95 55

Sekretariat: Rossana Bellusci, Silvia Falk, Marlis Thoma

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.00, 13.00–16.00 / Mi geschlossen

E-Mail: allerheiligen@zh.kath.ch

Adresse: Wehntalerstrasse 224, 8057 Zürich

St. Katharina

Zürich-Affoltern
www.st-katharina.ch | 044 377 77 10

Gottesdienste

Samstags
16.30 Beichtgelegenheit
Sonntags
19.00 Rosenkranzgebet anlässlich des Heiligen Jahres

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
17.30 Heilige Messe
Sonntag, 1. Februar
10.00 Maria Lichtmess, Blasiussegen
Dienstag, 3. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. Februar
19.00 Eucharistiefeier
19.30 Eucharistische Anbetung
Freitag, 6. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
11.00 Wortgottesdienst mit Kommunion im GZA Wolfswinkel

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
17.30 Jugendgottesdienst
Sonntag, 8. Februar
10.00 Heilige Messe
Dienstag, 10. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 12. Februar
19.00 Eucharistiefeier
19.30 Eucharistische Anbetung
Freitag, 13. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.30 Heilige Messe
Sonntag, 15. Februar
10.00 Heilige Messe
Dienstag, 17. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
19.00 Hl. Messe mit Segnung und Auflegung der Asche
Donnerstag, 19. Februar
19.00 Eucharistiefeier
19.30 Eucharistische Anbetung
Freitag, 20. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
11.00 Ökum. Besinnung im GFA Wolfswinkel

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
17.30 Heilige Messe
Sonntag, 22. Februar
10.00 Hl. Messe mit Familien
Dienstag, 24. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 25. Februar
19.00 Kreuzwegandacht
Donnerstag, 26. Februar
19.00 Eucharistiefeier
19.30 Eucharistische Anbetung
Freitag, 27. Februar
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
11.00 Ökum. Besinnung im GFA Wolfswinkel

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.30 Heilige Messe
Sonntag, 1. März
10.00 Hl. Messe mit Familien
Dienstag, 3. März
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. März
19.00 Kreuzwegandacht
Donnerstag, 5. März
19.00 Eucharistiefeier
19.30 Eucharistische Anbetung
Freitag, 6. März
7.55 Rosenkranz
8.30 Eucharistiefeier
11.00 Wortgottesdienst mit Kommunion im GZA Wolfswinkel

Angebote

Samstag der Anbetung
Samstag, 31. Januar, 10.00

Neokatechumenaler Weg
Samstag, 31. Januar, 20.00
Zweimal wöchentliches Treffen, mittwochs und samstags, zu Wortliturgie und Eucharistie
Weitere Termine am 4.2., 7.2., 11.2., 14.2., 18., 21.2. und 25.2.

Sonntagsbrunch
Sonntag, 1. Februar, 11.00

Erzählcafé
Montag, 2. Februar, 14.00

Fitness für den Kopf
Dienstag, 3. Februar, 13.45

Treff Kirchenordner
Dienstag, 3. Februar, 18.00

Mittagstisch im Käthy
Donnerstag, 5. Februar, 11.30
wöchentlich, Fr. 12.50, Fr. 15.– inkl. Kaffee und Dessert

Magis-Gebetsgruppe
Freitag, 6. Februar, 19.00
wöchentlich, für junge Erwachsene

Jugendtreffen
Samstag, 7. Februar, 18.30
Einmal im Monat treffen sich nach dem Jugendgottesdienst alle jungen Leute im Käthy zum Jugendtreffen. Die Treffen werden von Anna Warecka (Pfarreirat) organisiert.

Glaubensgespräche
Montag, 9. Februar, 19.00

Seniorenachmittag: Fasnacht
Dienstag, 10. Februar, 13.45
Wir laden herzlich zu einem geselligen Nachmittag mit toller Musik vom Duo Ralph And Rea, fröhlicher Atmosphäre und köstlicher Verpflegung

ein. Wir freuen uns auf viele gut gelaunte Fasnächtler.
Anmeldung bis 6.2. im Sekretariat

Treff Besuchsgruppe
Dienstag, 10. Februar, 16.30

Ministranten: Treff mit Oberminis
Sonntag, 15. Februar, 14.00

Kennenlernapéro JG 61
Dienstag, 17. Februar, 18.00

Glaubensgespräche
Montag, 23. Februar, 19.00

Spielnachmittag
Dienstag, 24. Februar, 14.00

Senioren Bühne
Mittwoch, 25. Februar, 14.30
Senioren Bühne Zürich «Gfiiret wird im Säali» im Zentrum Glaubten. Anmeldung bis Montag, 23.2., an sekretariat.kk.elf@reformiert-zuerich.ch oder Tel. 044 377 62 62

Samstag der Anbetung
Samstag, 28. Februar, 10.00

Sonntagsbrunch
Sonntag, 1. März, 11.00

Erzählcafé
Montag, 2. März, 14.00

Jahressitzung der OKs Jahrgängerinnen
Mittwoch, 4. März, 9.30

Pfarreileben

Neuigkeiten aus dem Pfarreisekretariat
Seit Februar arbeitet Weronika Srokowska nicht mehr in unserem Pfarreisekretariat. Wir danken ihr herzlich für ihren Einsatz und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute. Gleichzeitig freuen wir uns, Nikolina Bralo neu im Sekretariat begrüßen zu dürfen, und wünschen ihr einen guten Start sowie viel Freude und Erfolg in ihrer Aufgabe.

Neue Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.30 Uhr und von 14.00 bis 16.30 Uhr.

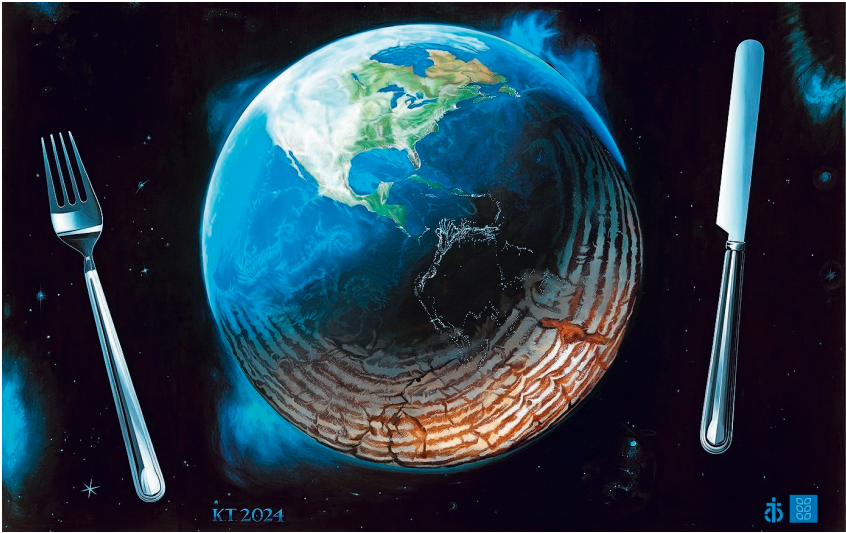


Foto: Fastenaktion

Gemeinsam Hunger beenden: Fastenaktion – für eine gerechtere Welt und die Überwindung von Hunger und Armut.

Auf Wiedersehen

Seit 2018 war ich als Sekretärin in St. Katharina tätig. Nun ist für mich die Zeit gekommen, Abschied zu nehmen, denn ein Umzug macht diesen Schritt nötig. Die Jahre hier haben mir sehr viel bedeutet: die vielen Begegnungen, die schönen Gespräche und die wertvolle Zusammenarbeit im Team. In dieser Zeit habe ich vieles miterlebt und begleitet: Momente voller Freude, aber auch Trauriges bei Abschieden von Menschen, die einem vertraut waren, sowie viele Veränderungen, die wir gemeinsam gemeistert haben. Die Zeit in St. Katharina bleibt für mich etwas ganz Besonderes. «Auf Wiedersehen» bedeutet für mich, dass Wege sich wieder kreuzen, und darauf freue ich mich. Ein herzliches Dankeschön an alle, mit denen ich diese besondere Zeit teilen durfte. W. Srokowska

Familiengottesdienste in der Fastenzeit

«Das Brot, das wir teilen» – Die Fastensonntage werden gemeinsam mit unseren Erstkommunionkindern gestaltet und laden alle ein, den Weg nach Ostern bewusst mitzufeiern. Unter dem Motto «Das Brot, das wir teilen» erleben wir an jedem Fastensonntag, was wir im christlichen Glauben miteinander teilen: Gottes Wort, sein Licht, lebendiges Wasser, die Freude – und Hoffnung auf neues Leben. An Ostern führt der Weg weiter: Dann werden die Kinder zum ersten Mal am Tisch des Herrn das Brot des Lebens teilen. Jeden Sonntag stellen wir unter einen Aspekt des Evangeliums
1. Fastensonntag, Mt 4,1-11 – Wort
2. Fastensonntag, Mt 17,1-9 – Licht
3. Fastensonntag, Joh 4,5-42 – Wasser
4. Fastensonntag, Joh 9,1-41 – Freude
5. Fastensonntag, Joh 11,1-45 – Hoffnung



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-affoltern

Pfarrer: Wojciech Szczepanski
Seelsorgerin: Gabriele Imstepf
Sozialarbeit: Marcello Galvagno, 044 377 77 13
Jugendarbeiter: Jozef Lushi
Sekretariat: Cinzia Ranni, Nikolina Bralo
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–11.30, 14.00–16.30
E-Mail: sekretariat@st-katharina.ch
Adresse: Wehntalerstrasse 451, 8046 Zürich

Heilig Geist

Zürich-Höngg
www.kathhoengg.ch | 043 311 30 30

Gottesdienste

6. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 15. Februar
10.00 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
19.30 Wortgottesdienst
zum Aschermittwoch
Donnerstag, 19. Februar
9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz, anschl. Chilekafi
17.00 Eucharistische Anbetung

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
18.00 Wortgottesdienst
Sonntag, 22. Februar
10.00 Wortgottesdienst
Legate: Markus Frei, Francis Chaperon
Donnerstag, 26. Februar
9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz
17.00 Eucharistische Anbetung

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. März
10.00 Eucharistiefeier mit den
Gospelsingers
1. Jahresgedächtnis: Walter Brun,
Theresia Schneuwly
Donnerstag, 5. März
9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz
17.00 Eucharistische Anbetung

Angebote

Taizé-Abendgebet
Mittwoch, 4. Februar,
18.00 bis 18.45

Turnen 60+
Freitag, 6. Februar, 9.00 bis 9.50

Turnen 60+
Freitag, 6. Februar, 10.10 bis 11.00

Kontemplation
Montag, 16. Februar,
19.30 bis 20.30

Ref. Kirche Höngg



Mystik – der innere Weg zu Gott
«Teresa von Avila»
Dienstag, 17. Februar,
18.30 bis 19.30

Das Wort Mystik kommt aus dem Lateinischen und kann mit dem Wort «geheimnisvoll» übersetzt werden. In der Mystik geht es um eine spirituelle Praxis und Erfahrung, durch die Menschen in eine persönliche Verbindung mit Gott und den tieferen Sinn des Lebens hineinwachsen. Jenseits des rein rationalen Verstehens sind dabei Gebet, Stille, Betrachtung und Meditation ganz zentrale Elemente für den persönlichen Glaubensweg. An drei Abenden werden wir beispielhaft drei Menschen kennenlernen. Teresa von Avila, eine Freundin Gottes mit Charme und Hartnäckigkeit. Meister Eckhart, der überzeugt ist, dass im Seelengrund jeder Mensch göttlich ist. Und Hildegard von Bingen, die den Einklang von Leib und Seele mit der Natur lebt und pflegt! Wir werden zuerst jeweils eingeführt in den geschichtlichen und biografischen Kontext dieser Menschen und tauchen dann ein in den sehr inspirierenden und geheimnisvollen Glaubensweg dieser grossartigen Menschen.
Herzliche Einladung!
Ingeborg Prigl, Seelsorgerin

AKTIVIA-Vortrag: Jenseits – Gedanken zum Paradies
Donnerstag, 19. Februar,
18.30 bis 20.30

Wenn Louis Armstrong die «Wonderful World» besingt, so ist selbstverständlich unsere natürliche Welt gemeint: die Welt, in der wir leben und wirken und denken und singen und tanzen. Es ist die Welt des «Diesseits», des Physischen, des Körperlichen – hier wirken die Naturgesetze, hier sind Dinge wahrnehmbar und erklärbar. Seit Urzeiten beschäftigen sich Menschen auch mit jener anderen Welt, die weder wahrnehmbar noch erforschbar, geschweige denn erklärbar ist: die Welt des «Jenseits». Es ist die Sphäre des Übernatürlichen, des Geheimnisses – es ist die Welt des Göttlichen. Alle grossen Religionen haben ihre eigenen Jenseits-Vorstellungen. Aus der christlichen Tradition sind uns Begriffe wie «Garten Eden», «Paradies», «Ewigkeit», «Himmelreich» geläufig, ohne dass wir eine konkrete Vorstellung davon haben. Das Jenseits ist und bleibt ein Geheimnis. Die renommierte Theologin und Philosophin Prof. Dr. Christina Aus der Au hat sich zum «Jenseits» Gedanken gemacht. Herzlich willkommen!
Pius Dietschy (Kerngruppe AKTIVIA)

Meditativer Kreistanz
Montag, 23. Februar,
17.00 bis 18.30

Frauengruppe
Begegnungsnachmittag
Dienstag, 24. Februar,
14.00 bis 17.00

Handarbeitsgruppe Bazarfrauen

Mystik – der innere Weg zu Gott
«Meister Eckhart»
Dienstag, 24. Februar,
18.30 bis 19.30

Frühlingskonzert Cantata Nova
Sonntag, 1. März, 17.00 bis 18.00
Am 1. März um 17.00 Uhr erklingt Buxtehudes Kantatenzyklus «Membra Jesu Nostri», welcher für die Passionszeit komponiert wurde, in der kath. Kirche Heilig Geist Höngg. Die Cantata Nova lädt herzlich ein zu dem Konzert voller berührender Musik.
Eintritt frei – Kollekte

Mystik – der innere Weg zu Gott
«Hildegard von Bingen»
Dienstag, 3. März, 18.30 bis 19.30

Bibelgespräch
Mittwoch, 4. März, 9.30 bis 11.00

Trauer-Treff: «Trauer – wir reden darüber»
Mittwoch, 4. März, 19.30 bis 21.00
Sonnegg, Lounge

AKTIVIA: Spiel- und Begegnungsnachmittag mit Lotto
Donnerstag, 5. März,
14.00 bis 17.00

Suppentag
Freitag, 6. März, 11.30 bis 13.30

Ökum. Weltgebetstag der Frauen
«Kommt – lasst euch stärken!»
Freitag, 6. März, 19.30 bis 20.30
Dieses Jahr ist die Liturgie von Frauen aus dem westafrikanischen Land Nigeria gestaltet. Wir hören ihre Geschichten von ihren alltäglichen Belastungen und wie sie aus dem Glauben «Ruhe und Kraft für die Seele» finden. Wir spüren auch, wie intensiv und lebendig in Nigeria Gottesdienst gefeiert wird – oft ganz anders als bei uns! Unsere Verbundenheit zeigen wir im gemeinsamen Beten und Feiern und in der Unterstützung ausgewählter Projekte. Herzliche Einladung, auch zum anschliessen den afrikanischen Essen!
Ingeborg Prigl, Yvonne Meitner und Team

Pfarreileben

RESET-Versöhnungsweg – Wellness für die Seele
Mittwoch, 18. Februar, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 22. März, 18.00 Uhr

Versöhnungsweg der Pfarrei Heilig Geist



Foto: Canva

Kommen Sie vorbei, atmen Sie durch, und gönnen Sie Ihrer Seele einen Neustart!

Wer sich auf persönliche und einfache Weise der Versöhnung nähern möchte, ist eingeladen, den Versöhnungsweg zu beschreiten. Der begehbare Parcours führt in fünf Etappen durch die Kirche und das Pfarreizentrum und lädt dazu ein, das eigene Leben und Handeln zu überdenken. Der Weg inspiriert zu einem inneren «Reset» – einer Neuausrichtung auf Gott und seine Liebe, als wohlthuende Pflege der Beziehung zu Gott, den Mitmenschen und der Schöpfung. Während der Fastenzeit ist der Versöhnungsweg in der Kirche und im Pfarreizentrum aufgebaut; der Start befindet sich im Foyer. Für alle, die nicht persönlich kommen können, steht der Weg auch als Podcast online zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Am 21. und 22. März schliessen zwei Bussfeiern den Weg ab. Kommen Sie

vorbei, atmen Sie durch, und gönnen Sie Ihrer Seele einen Neustart!
Andrea Bonazzi, Katechese

Ökumenisches Tageslager
Vom 22. bis 24. April ist es wieder so weit: Das ökumenische Tageslager öffnet seine Tore! Gemeinsam mit engagierten Jugendleiter:innen hat die Jugendarbeit ein fröhliches und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Kindergartenkinder bis zur 2. Klasse sowie Kinder der 3. bis 6. Klasse dürfen sich auf drei spannende Tage voller Spiel, Spass und Abenteuer freuen. Anmeldungen sind ab sofort bis zum 9. März möglich – wir freuen uns auf viele fröhliche Gesichter!
Mia Vincent, Jugendarbeiterin



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg

Gemeindeleiter: Matthias Braun, 043 311 30 35 **Pfarradministrator:** Marcel von Holzen, 044 279 10 51 **Seelsorgerin:** Ingeborg Prigl, 043 311 30 36 **Mitarbeitender Priester:** Nazar Zatorskyy **Katechese:** Andrea Bonazzi, 043 311 30 40 **Sozialarbeiterin:** Nicole Jacot 043 311 30 32 **Jugendarbeiterin i. A.:** Mia Vincent, 043 311 30 34 **Sekretariat:** Sibylle Kontar, Monika Buxcel **Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.30–12.00 **E-Mail:** info@kathhoengg.ch **Adresse:** Limmattalstrasse 146, 8049 Zürich

Guthirt

Zürich-Wipkingen
www.guthirt.ch | 044 279 10 50

Gottesdienste

Sonntags
18.00 Rosenkranz für den Frieden

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
18.00 Eucharistiefeier
Legate: Juliana Nduka, Johanna Solenthaler-Steiger
Sonntag, 1. Februar
10.00 Familiengottesdienst mit Kerzensegnung und Blasiussegen
11.00 Wort-Gottesdienst auf Tigrigna
17.00 Slowenischer Gottesdienst
Dienstag, 3. Februar
18.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Freitag, 6. Februar
17.30 Herz-Jesu-Freitag: euchar. Anbetung und Beichtgelegenheit
18.30 Eucharistiefeier

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
16.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 8. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Liederüben zehn Minuten vor dem Gottesdienst
10.30 Gottesdienst GfA Käferberg
11.00 Wort-Gottesdienst auf Tigrigna
Dienstag, 10. Februar
18.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 11. Februar
9.00 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
16.30 Eucharistiefeier mit Verslipredigt (Mundart)
Sonntag, 15. Februar
10.00 Minikirche
10.00 Eucharistiefeier mit Verslipredigt (Mundart) anschl. Chilekafi
11.15 Gottesdienst Eritreische Gemeinde
Dienstag, 17. Februar
18.30 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
18.30 Wortgottesfeier mit Austeilung der Asche

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
16.30 Wortgottesfeier
Legate: Paula Isler, Ursula und Johann Näf-Capaul, Berta Blessing
Sonntag, 22. Februar
10.00 Wortgottesfeier
11.00 Wort-Gottesdienst auf Tigrigna
Dienstag, 24. Februar
18.30 Taizé-Abendgebet
Mittwoch, 25. Februar
9.00 Frauengottesdienst für alle, anschl. Kafitassli
Legat: Marie u. Otto Schwyzer-Zumühle

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
16.30 Eucharistiefeier
Legat: Angela Brunner
Sonntag, 1. März
10.00 Eucharistiefeier
11.00 Wort-Gottesdienst auf Tigrigna
17.00 Slowenischer Gottesdienst
Dienstag, 3. März
18.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. März
9.00 Eucharistiefeier
Legate: Giulia Lamprecht, Johann Josef Koller
Freitag, 6. März
19.00 Weltgebetstag der Frauen
Die ökumenische Feier zum Weltgebetstag der Frauen findet in der Krypta statt, die Liturgie stammt aus Nigeria. Anschliessend Imbiss

Angebote

Minikirche feiert: Blasius
Sonntag, 1. Februar, 15.00

Exerzitien im Alltag
Sonntag, 1. Februar, 16.30 bis 19.30

Mittagstisch

Mittwoch, 4. Februar, 12.00 bis 13.30
Bitte anmelden, Tel. 044 279 10 50

«Lesezeichen Guthirt»
Mittwoch, 4. Februar, 19.00 bis 21.00

Spielabend für Erwachsene ab 16 Jahren
Donnerstag, 5. Februar, 19.00 bis 21.00

Jugendraum Guthirt
Freitag, 6. Februar, 18.00 bis 22.00

Theatertage für Kinder vom 1. Kindergarten bis zur 6. Klasse
Montag, 9. Februar, 9.30 bis Freitag, 13. Februar, 17.00

Frauentreff Wallfahrt nach Egg
Dienstag, 17. Februar, 13.00 mit Anmeldung

Lerngruppe für Oberstufe und Auszubildende
Mittwoch, 25. Februar, 14.00 bis 16.00

Spielabend für Erwachsene ab 16 Jahren
Donnerstag, 26. Februar, 19.00 bis 21.00

Pfarreileben

Kath. Frauen- und Mütterverein
Samstag, 31. Januar, 14.00
102. Generalversammlung im Saal des Pfarreizentrums. Detaillierte Angaben gemäss separater Einladung.
18.00 Uhr (anstatt 16.30 Uhr) Gedächtnisgottesdienst in der Kirche für alle lebenden und verstorbenen Mitglieder.

Familiengottesdienst Lichtmess
Sonntag, 1. Februar, 10.00
Kinder des Religionsunterrichts wirken im Gottesdienst vom Sonntag,

1. Februar, mit. Es werden Kerzen gesegnet und der Blasiussegen gespendet. Eine Vertiefung der Heiligen-gestalt «Blasius» bietet der Nachmittagsanlass «Minikirche feiert».

Aschermittwoch – Einstimmung in die Fastenzeit

Mittwoch, 18. Februar, 18.30
«Kehre um und glaube an das Evangelium» lautet einer der Begleitsätze beim Ausstreuen der Asche über die Gläubigen. Umkehren und glauben ist hierbei nicht nur als innerliche Frömmigkeitshaltung gedacht, sondern auch als Ermutigung, das eigene Denken und Handeln bewusst zu gestalten und konkret anzuwenden. Dazu lädt uns alljährlich die ökumenische Fastenkampagne ein, die sich vom 18. Februar bis zum 5. April im Rahmen des Dreijahreszyklus «Hunger frisst Zukunft» mit dem Recht auf lokales Saatgut befasst.

Fasten im christlichen Sinn hat immer ein Ziel: Der bewusste Verzicht kann in mir und in meinem Umfeld Neues bewirken und mitunter kann ein «Weniger» plötzlich sogar als «Mehr» erlebt werden. Wir können anders leben! Diese Erkenntnis ist Teil der jesuanischen Botschaft, denn Umkehr meint nicht primär einen rein äusserlichen Richtungswechsel, als wäre der bisherige Weg falsch, sondern ein Innehalten, um in Gemeinschaft mit Jesus und in der Gegenwart des Göttlichen den nächsten Schritt bewusster, sorgfältiger und dankbarer zu tun. «Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt» – in diesem Sinne wünsche ich uns allen eine segensreiche Bildungsreise durch die österliche Vorbereitungszeit. Zur Eröffnung dieser 40 Tage feiern wir den Aschermittwochsgottesdienst um 18.30 Uhr in der Kirche. Im Mittelpunkt stehen die Verbrennung der Zweige zu Asche sowie die Spendung des Aschekreuzes als Sinnbild des Fastens und der Erneuerung (daher bewusst ohne Eucharistie).

Kollekten 2025

Januar: 1. Franziskaner «Haus Zueflucht» Fr. 290.30; 4./5. Epiphanieopfer für Kirchenrestaurationen Fr. 152.70; 11./12. SOFO Solidaritätsfonds für



Weltgebetstag Nigeria 2026

Foto: World Day of Prayer International

Mutter und Kind Fr. 195.40; 18./19. Alzheimer Zürich Fr. 159.40; 25./26. Caritas-Woche Fr. 604.65

Februar: 1./2. Caritas-Woche Fr. 110.05; 8./9. Spende der Zürcher Katholiken Fr. 155.45; 15./16. Solidara ZH Fr. 319.40; 22./23. Schwester Ariane – Verein incontro Fr. 499.40

März: 1./2. Helfen Sie helfen Fr. 287.10; 8./9. Jesuiten weltweit/Syrien Fr. 182.10; 15./16. Stiftung Kinderdorf Pestalozzi Fr. 320.40; 22./23. Pro Palium Fr. 409.80; 29. Agape Roumanie Fr. 34.25

April: 5./6. Fastenaktion Fr. 196.05; 12./13. Fastenaktion Fr. 173.40; 19./20. Christen im Heiligen Land Fr. 919.70; 26./27. Solidara ZH Fr. 218.65



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-wipkingen

Seelsorge: Marcel von Holzen, Pfarrer, 044 279 10 51
Petra Mühlhäuser, 044 279 10 55
GfA-Seelsorge: Stojko Mamic
Sozialarbeit: Carsten Weiss, 044 279 10 57
Jugendarbeit: Benjamin Winiger, 044 279 10 56
Sekretariat: Jeannine Dürst, Leitungsassistentin
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–12.00
E-Mail: info@guthirt.ch
Adresse: Guthirstrasse 3–7, 8037 Zürich

Liebfrauen

Zürich-Unterstrass
www.liebfrauen.ch | 043 244 75 00

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
8.30 Eucharistiefeier
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. Februar
9.30 Eucharistiefeier
11.30 Hochamt
16.00 Eucharistiefeier
19.00 Hochschulgottesdienst
Montag, 2. Februar
18.15 Eucharistiefeier mit Kirchenmusik. Kerzen- und Blasiussegen im Gottesdienst
Dienstag, 3. Februar
6.45 Eucharistiefeier
12.15 Eucharistiefeier
18.15 Eucharistiefeier
Blasiussegen in allen Gottesdiensten

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
8.30 Eucharistiefeier
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 8. Februar
9.30 Eucharistiefeier
11.30 Hochamt
16.00 Eucharistiefeier
19.00 Hochschulgottesdienst

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 15. Februar
9.30 Eucharistiefeier
11.30 Hochamt
16.00 Eucharistiefeier mit Bischof J. M. Bonnemain
19.00 Hochschulgottesdienst

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
6.45 Eucharistiefeier
12.15 Eucharistiefeier
18.15 Eucharistiefeier mit Kirchenmusik. Aschenauflegung in allen Gottesdiensten

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
8.30 Eucharistiefeier
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 22. Februar
9.30 Eucharistiefeier
11.30 Hochamt
16.00 Eucharistiefeier
19.00 Hochschulgottesdienst

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
8.30 Eucharistiefeier
17.30 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. März
9.30 Eucharistiefeier
11.30 Hochamt
16.00 Eucharistiefeier
19.00 Hochschulgottesdienst

Wochentags-Gottesdienste
Mo.–Fr. um 6.45 Uhr, Krypta
Mo.–Fr. um 12.15 Uhr, Kirche
Mo.–Fr. um 18.15 Uhr, Kirche
Sa. um 8.30 Uhr, Kirche

Beichtgelegenheiten
Mo.–Fr. 17.15–18.00 Uhr, Krypta
Sa. 16.00–17.00 Uhr, Krypta

Altersheim Pfrundhaus
So., 8.2., 9.30 Uhr Wortgottesdienst
So., 22.2., 9.30 Uhr Wortgottesdienst

Altersheim Stampfenbach
Do., 12.2., 9.30 Uhr Eucharistiefeier
Do., 26.2., 9.30 Uhr Eucharistiefeier

Angebote

Vigil

Samstag, 31. Januar, 20.00
in der Kirche. Probe um 19.00 Uhr im Pfarreizentrum, Raum C.

Herz-Jesu-Freitag

Freitag, 6. Februar, 19.00 bis 21.00
in der Kirche. Dein Abend mit Jesus!
Am ersten Freitag im Monat begegnen

wir Jesus in seiner eucharistischen Gegenwart.



Vortrag an Liebfrauen

Samstag, 21. Februar, 19.00
Vortrag über Bruder Meinrad Eugster im Foyer des Pfarreizentrums
Prälat Hans-Peter Fischer hält einen Vortrag über «Die Seligsprechung von Bruder Meinrad Eugster aus dem Kloster Einsiedeln (1848–1925) aus römischer Sicht». Der deutsche Theologe arbeitet als Rotarichter am Päpstlichen Gerichtshof und begleitet den Seligsprechungsprozess.
Bild: Kloster Einsiedeln

Vigil

Samstag, 28. Februar, 20.00
in der Kirche. Probe um 19.00 Uhr im Pfarreizentrum, Raum C.

Pfarreileben

Kirchenmusik Darstellung des Herrn

Montag, 2. Februar, 18.15
Johann Joseph Fux (1660–1741):
Missa in C
Kristine Jaulnaksne, Christina Metz, Timothy Löw, René Perler (Soli)
Chor und Instrumentalensemble an Liebfrauen
Gregor Ehrsam (Orgel), Bernhard Pfammatter (Leitung)

Kirchenmusik Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar, 18.15
Choralamt
Choralschola an Liebfrauen
Pierre Funck (2. Kantor)
Gregor Ehrsam (Orgel), Bernhard Pfammatter (1. Kantor und Leitung)

Eucharistische Anbetung

Mo.–Fr., 17.25 Uhr, Rosenkranz, Krypta
Di., 19.00 Uhr, Schweigend vor Gott, Kirche
Fr., 15.30 Uhr, Kreuzweg, Kirche
Mo.–Fr., 7.15–18.00 Uhr Anbetung, Krypta (Dienstagmorgen keine Anbetung). Wir suchen Anbeter! Eintrag auf die Liste in der Krypta

Pfarreikaffee am Sonntag

Herzliche Einladung zum Pfarreikaffee. Jeden Sonntag von 10.30 bis 11.30 Uhr im Foyer

Adoray Zürich

Mittwochs, 19.15
in der Krypta: Lobpreisabend für Jugendliche und junge Erwachsene.
Infos www.adoray.ch

Schweigend vor Gott sein

Dienstags von 19.00 bis 21.00
in der Kirche stille Anbetung vor dem Allerheiligsten mit einfachen meditativen Gesängen jede halbe Stunde, Kommen und Gehen nach Belieben.

Slowakische Mission (Krypta)

So., 1.2., 9.30, Gottesdienst
Fr., 6.2., 19.00, Anbetung
Fr., 6.2., 19.30, Gottesdienst
So., 8.2., 9.30, Gottesdienst
So., 15.2., 9.30, Gottesdienst
So., 15.2., 11.00, Familien-Gottesdienst
So., 22.2., 9.30, Gottesdienst
So., 1.3., 9.30, Gottesdienst
Fr., 6.3., 19.00, Anbetung
Fr., 6.3., 19.30, Gottesdienst
Aktuelle Infos www.skmsia.ch

Ukrainische Mission (Krypta)

So., 1.2., 14.00, Gottesdienst
So., 8.2., 14.00, Gottesdienst
So., 15.2., 14.00, Gottesdienst
So., 22.2., 14.00, Gottesdienst
So., 1.3., 14.00, Gottesdienst
Aktuelle Infos www.ugcc.ch

Abschied Sakristan

Ein Wechsel steht bevor: Unser Sakristan Herr Emmanuel Lecomte wird unsere Pfarrei per Ende Januar 2026 verlassen. Wir danken Herrn Lecomte herzlich für seine Dienste in unserer Pfarrei. Für seinen weiteren beruflichen wie privaten Weg wünschen wir ihm alles Gute und Gottes Segen.



Foto: Pixabay

«Bedenke Mensch, dass du Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst.»

Synagogenchor an Liebfrauen

Sonntag, 1. März, 14.00
Der Synagogenchor der Israelitischen Cultusgemeinde Zürich (ICZ) und ihr Kantor (Chasan) Michael Azogui (Tenor) singen unter der Leitung von Robert Braunschweig Stücke aus dem jüdischen Gottesdienst für Schabbat, Jom Kippur und dem jüdischen Neujahr Rosch Haschana. Zu hören sind Melodien von Louis Lewandowski, dem deutsch-jüdischen Musikreformer des 19. Jhd., bis hin zu Kompositionen des zeitgenössischen israelisch-amerikanischen Komponisten Meir Finkelstein und Bearbeitungen traditioneller Gesänge wie das bekannte und stimmungsvolle Kol Nidre für Männerchor. Michael Azogui, Tenor, Philipp Mestrinel, Klavier, Robert Braunschweig, Leitung



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-unterstrass

Pfarradministrator: Jürg Stuker
Seelsorger: Martin Schacher
Mitarbeitender Priester: Br. Maximilian Blum OFM
Leitungsassistentin: Susanne Kenel
Sekretariat: Maria Gambone
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–11.30, 13.30–16.30 / Do-Nachmittag geschlossen
E-Mail: info@liebfrauen.ch
Adresse: Zehnderweg 9, 8006 Zürich

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
18.00 Eucharistiefeier
Anton und Mathilde Bucheli-Schmidberger
Sonntag, 1. Februar
10.00 Ökum. Gottesdienst mit Judith Bennet 
Familie Stutz-Bucher
Dienstag, 3. Februar
9.00 Wort-Gottes-Feier
Mittwoch, 4. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. Februar
9.00 Eucharistiefeier

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 8. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Cedraschi-Colombara
Dienstag, 10. Februar
9.00 Eucharistiefeier
Mittwoch, 11. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 12. Februar
9.00 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Frieda Käser-Völkl
Sonntag, 15. Februar
10.00 Gottesdienst Fasnacht
Dienstag, 17. Februar
9.00 Wort-Gottes-Feier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 19. Februar
9.00 Eucharistiefeier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Berta und Margrit Butz
Adelheid Specker
Sonntag, 22. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Dienstag, 24. Februar
9.00 Wort-Gottes-Feier
Mittwoch, 25. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 26. Februar
9.00 Eucharistiefeier

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. März
10.00 Gottesdienst
zum Tag des Judentums
Dienstag, 3. März
9.00 Wort-Gottes-Feier
Mittwoch, 4. März
18.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. März
9.00 Eucharistiefeier

Angebote

Katechese 7. Klasse
Samstag, 31. Januar, 9.00

Firmweg
Samstag, 31. Januar, 10.00
Nächstes Treffen:
21. Februar, 10.00–12.00 Uhr

KulturamZischtig
Dienstag, 3. Februar, 14.00
Anfang März ist Peter Bill, ein Pfarrei-angehöriger unserer Gemeinde von Zürich aus zur Pilgerreise nach Santiago de Compostela aufgebrochen. Diese 2500 km zu Fuss haben in ihm einen tiefen Eindruck hinterlassen. Er wird uns von haarsträubenden Aben-

teuern und tiefgründigen Erlebnissen berichten.
Kommen Sie mit ihm auf die Reise ...

Häppy Meal
Donnerstag, 5. Februar, 17.00

Bibel lesen mit Rabbi Eli
Donnerstag, 12. Februar, 19.00

Reiseclub: Special Edition
Donnerstag, 26. Februar, 8.50
Der Reiseclub führt uns in unserer Winter-Special-Edition nach Elm. Genaue Informationen entnehmen Sie dem Flyer in der Kirche.

Christ sein – jetzt!?
Donnerstag, 26. Februar, 19.00
Pfarrer Liviu lädt zu 5 Vortragsabenden ein. Er stellt Fragen, die die Beziehung von uns Menschen zur Kirche, zu Gott und Jesus und zum Himmel und der Hölle in den Fokus rücken.
Themen:
1. Braucht die Gesellschaft noch die Kirche?
2. Gotteszugang: das Heilige
3. An welchen Jesus glauben wir?
4. Was ist mit dem Himmel?
5. Ist die Hölle menschenwürdig?
Weitere Termine:
19. März, 16. April, 21. Mai, 18. Juni

Versöhnungsweg 4. Klasse
Samstag, 28. Februar,
10.00 bis 12.00

Religionsunterricht 5./6. Klasse
Samstag, 28. Februar, 10.00

Religionsunterricht 1./2. Klasse
Samstag, 28. Februar, 13.30

Erstkommunionvorbereitung
3. Klasse 2025/2026
Sonntag, 1. März, 9.00

Kochen für Männer
Freitag, 6. März, 19.00 bis 23.00

Pfarreileben

Fast weg. Aber nur halb.
Sonntag, 22. Februar
Liebe Pfarreiangehörige
Wer hätte das gedacht?
Als ich am 1. August 1987 als junger Franziskaner und frisch angestellter Katechet in der Erlöserpfarrei startete, rechnete ich mit vielem – aber nicht damit, hier einmal in (Teil-)Pension zu gehen. Die ersten Jahre waren lehrreich und intensiv. Pfarrer Franz von Atzigen war mein Mentor: fordernd, und fördernd. Dafür bin ich ihm bis heute dankbar. Bald gehörten Einsätze in der Epi-Klinik, Unterricht in der Sonderschule, Bibelstunden und Gottesdienste dazu. 1990 zog ich weiter – der Orden rief. Ganz weg war ich aber nie: Während zehn Jahren kam ich regelmässig für Gottesdienste zurück – ein Rückkehrer mit Dauerabo. 2001 wurde aus dem Abo wieder Alltag. Auf Anfrage von Lucie Incardona und Richi Lauber begann ich erneut in der Erlöserkirche, diesmal als Seelsorgehelfer. Es folgten gut 25 Jahre mit sechs Pfarrern, eineinhalb Jahren Leitung mit Andreas Rellstab und vielen Ideen, die geblieben sind: Stube, Waldweihnacht, Emmausgang, Pfingstfeuer, Kochen für Männer oder der Missionssonntag. Und natürlich die Pfarreiseiten – Europa kannte uns bald. In den letzten Jahren rückte die Seniorenarbeit in den Mittelpunkt. Ein echtes Herzensprojekt, das wachsen durfte und heute gut unterwegs ist. Nun verabschiede ich mich vom täglichen Betrieb. Ganz weg bin ich aber nicht: Ich bleibe der Seniorenarbeit und einzelnen Projekten treu. Man wird mich also seltener sehen – aber sicher nicht ganz los sein. Danke allen Mitarbeitenden und besonders den Menschen in der Pfarrei für Vertrauen, Offenheit und viel Geduld mit mir. Ich freue mich, wenn wir gemeinsam auf meine (Teil-)Pensionierung anstossen.
Niklaus Markus Gehrig

Danke, lieber Niklaus
Mit Dankbarkeit verabschieden wir uns von Niklaus Gehrig als Seelsorger der Erlöserkirche. Mit grosser Hingabe, Herzlichkeit und feinem Gespür für die Menschen hat er unsere Gemeinde als Seelsorger, Katechet, Leiter von Gruppen,



Foto: Pfarrei Erlöser

Niklaus Gehrig wie er lebt und lebt – stets in vollem Elan!

Organisator von Reisen – und nicht zuletzt als Mensch – geprägt. Besonders am Herzen liegt ihm die Seniorenarbeit: Mit persönlicher Zuwendung, Besuchen, Reisen und Kulturnachmittagen schenkt er älteren Menschen Zeit und wertvolle Nähe. Nun verabschieden wir Niklaus aus seinem Dienst als Seelsorger und danken ihm von Herzen für alles, was er in diese Aufgabe eingebracht hat. Wir freuen uns, dass er uns in der Seniorenarbeit weiterhin erhalten bleibt. Im Namen der Kirchenpflege: Danke, lieber Niklaus.
Rosanna Baumann
Kirchenpflegepräsidentin

Kann ein Seelsorger aufhören?
Umfassendes Ziel der Seelsorge ist es, die Grundfunktionen der Kirche auszuüben: Liturgie, Verkündigung, Diakonie und Leitung. Wenn das nur die

Aufgabe und Sendung der Kleriker wäre, wäre die kirchliche Landschaft sehr düster. So viele Frauen und Männer sind dabei unterwegs! Der Begriff «Seelsorge» vermittelt das Gefühl, dass «nur» der «Seele» Sorge getragen werden sollte. Gerne beziehe ich mich doch auf die Lehre des Zweiten Vatikanischen Konzils: Seelsorge bedeutet, Menschen in ihrer spezifischen Situation beizustehen: «Freude und Hoffnung, Trauer und Angst der Menschen von heute, besonders der Armen und Bedrängten aller Art, sind auch Freude und Hoffnung, Trauer und Angst der Jünger Christi. Und es gibt nichts wahrhaft Menschliches, das nicht in ihren Herzen seinen Widerhall fände.» Möge der Ewige Dich begleiten und Dir immer Menschen zur Seite stellen, die Dir guttun!
Liviu

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-riesbach

Pfarrer: Dr. Liviu Jitianu
Seelsorge: Niklaus M. Gehrig, Dr. Sándor Ferenc Szakács
Jugend und Familie: Andrea Vörös, Fabiola Wurm, Jennifer Müller
Newsletter: Ursina Bon
Sekretariat: Melina Termini
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–12.00 / Mo, Di, Do 14.00–17.00
E-Mail: pfarrei@erloeser.ch
Adresse: Zollikerstrasse 160, 8008 Zürich

Maria Krönung

Zürich-Witikon
www.maria-kroenung.ch | 044 381 35 00

Gottesdienste

Dienstags
9.15 Eucharistiefeier/Unterkirche
Mittwochs
9.15 Eucharistiefeier/Unterkirche
Donnerstags
8.45 Rosenkranz/Unterkirche
9.15 Eucharistiefeier/Unterkirche
Freitags
18.15 Anbetung mit Beichtgelegenheit anschliessend
19.30 Eucharistiefeier/Kirche

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
18.00 Eucharistiefeier
Kirche Maria Krönung
Sonntag, 1. Februar
9.30 Kirche St. Anton: Familiengottesdienst zur Fasnacht anschliessend Faschnachtsfeier für die Familien im Festsaal des Foyers St. Anton.
11.00 Eucharistiefeier mit Möglichkeit, Kerzen segnen zu lassen
Kirche Maria Krönung
Kollekte: Caritas-Woche Zürich
Donnerstag, 5. Februar
8.30 Krypta St. Anton: Eucharistiefeier zur hl. Agatha mit Möglichkeit, Brot segnen zu lassen.
Der Verein K7/8 lädt alle Teilnehmenden im Anschluss zu Kaffee und Agathabrötli ein.
8.45 Rosenkranz/Unterkirche
9.15 Eucharistiefeier/Unterkirche

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Kirche Maria Krönung
Sonntag, 8. Februar
11.00 Eucharistiefeier
Kirche Maria Krönung
Kollekte: Caritas-Woche Zürich

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
18.00 Orgelmesse
Kirche Maria Krönung
Sonntag, 15. Februar
11.00 Eucharistiefeier
Kirche Maria Krönung
Kollekte: Spende der Zürcher Katholiken

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
9.15 Eucharistiefeier zu Aschermittwoch mit Austeilen des Aschenkreuzes
Unterkirche

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
18.00 Eucharistiefeier mit Austeilen des Aschenkreuzes
Kirche Maria Krönung
Sonntag, 22. Februar
11.00 Eucharistiefeier mit Austeilen des Aschenkreuzes
Kirche Maria Krönung
Kollekte: Fastenaktion
Mittwoch, 25. Februar
9.15 Entfällt: Eucharistiefeier
Alle sind herzlich zur Andacht «Milch und Honig» um 18.00 Uhr eingeladen.
18.00 Andacht zu «Milch und Honig»
Unterkirche

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Kirche Maria Krönung
Sonntag, 1. März
11.00 Eucharistiefeier
Kirche Maria Krönung
Kollekte: Fastenaktion

Angebote

Gespräche unter Trauernden
Dienstag, 3. Februar, 16.00
Foyer St. Anton

Die Teilnahme an der Trauergruppe ist jederzeit möglich und für alle offen. Flyer liegen in der Kirche auf. Eine Anmeldung ist erwünscht: Patrizia Perilli (Seniorenpastoral Maria Krönung), 044 381 35 00, patrizia.perilli@zh.kath.ch

Seniorenmittagessen

Freitag, 6. Februar, 12.00
Grosser Saal
Drei-Gänge-Menü mit Fleisch oder vegetarisch.
Anmeldung (bzw. Abmeldung bei regelmässiger Teilnahme) bis Montag, 2. Februar, im Sekretariat.

Tanzen, tanzen: Solo-Tanz-Spass in der Gruppe

Dienstag, 24. Februar, 14.30
Grosser Saal
Für Seniorinnen und Senioren.
Flyer liegen in der Kirche auf.

Chile mit Sinn und Gschmack: «Milch und Honig»

Mittwoch, 25. Februar, 14.30
Grosser Saal
Ateliers für Gross und Klein zum Thema «Milch und Honig». Im Anschluss feiern wir um 18.00 Uhr zusammen Andacht in der Unterkirche.

Pfarreileben

Gedächtnisse und Legate

So., 8.2., 11.00, Dr. Agnes Herz
Sa., 28.2., 18.00, Frieda u. Oskar Glaus-Class
So., 1.3., 11.00, Martha u. Ferdinand Pfyl

Suppenzmittag mit Musical

Sonntag, 8. März, 11.00
Dieses Jahr werden im Seelsorgeraum 22 Kinder die Erstkommunion empfangen. Das Symbol der Erstkommunionkinder ist dieses Jahr «die Brücke». Die Kinder werden am Besinnungstag das Musical «D’Chinderbrugg» einstudieren und es am Suppenzmittag aufführen.

Diese Geschichte erzählt, dass das Leben viel schöner ist, wenn man aufeinander zugeht und gemeinsam Brücken baut. Die Erstkommunionkinder freuen sich auf viele Zuschauende, die mithelfen, Hunger in der Welt zu lindern und das Kinderprojekt von Fastenaktion unterstützen!

Kollekten zweites Halbjahr 2025

Herzlichen Dank. Wir durften im zweiten Halbjahr 2025 folgende Spendenbeiträge weiterleiten: für die Arbeit der Kirche

in den Medien	Fr. 260.–
Kolping Schweiz	Fr. 396.–
Justinus-Werk	Fr. 370.–
MIVA transportiert Hilfe Hungerkrise Sahelzone,	Fr. 235.–
Caritas Schweiz	Fr. 300.–
Papstpfennig	Fr. 1265.–
Schweizerische Stiftung für die Familie	Fr. 366.–
Forum für Religion und Gesellschaft in Ost und West	Fr. 800.–
Armutsbetroffene in der Schweiz, Caritas Schweiz	Fr. 1579.–
für die Aufgaben des Bistums für notleidende Kriegsoffer in der Ukraine,	Fr. 40.–
Caritas Schweiz	Fr. 1779.–
Stiftung Jesuiten weltweit	Fr. 1416.–
Bettagsopfer, Inländische Mission	Fr. 1419.–
migratio	Fr. 1450.–
Canisiusfonds	
Germanicum Rom	Fr. 2550.–
Priesterseminar St. Luzi, Chur	Fr. 390.–
Missio Ausgleichsfonds Weltkirche	Fr. 606.–
Don Bosco Kinder- und Jugendhilfe	Fr. 2548.–
Stiftung Zürcher Lighthouse	Fr. 1770.–
Kath. Gymnasien im Bistum Chur	Fr. 386.–
Kirche in Not	Fr. 4330.–
Universität Freiburg	Fr. 1715.–
Jugendkollekte	Fr. 1470.–
Freie Kath. Schulen Zürich	Fr. 1566.–
Nothilfe für Gaza, Caritas Schweiz	Fr. 1765.–
Kinderhilfe Bethlehem	Fr. 6000.–

Darstellung des Herrn

Fest der Begegnung des Herrn – so wird in der Ostkirche das Fest der Darstellung des Herrn genannt, das wir am 2. Februar feiern. Maria und



Foto: Pfarant Maria Krönung

Zum Fest Darstellung des Herrn/Lichtmess

Josef bringen den kleinen Jesus in den Tempel, um das jüdische Gesetz zu erfüllen und das Kind Gott darzustellen. Was sie tun, ist nichts Ungewöhnliches, doch, was dabei im Tempel geschieht, ist einzigartig. Sie begegnen dort Hanna und Simeon, zwei frommen, älteren Menschen, die in diesem kleinen Kind den lang ersehnten Messias erkennen. In seinem Lobpreisgebet legt Simeon sein Glaubenszeugnis ab. Jesus ist das Heil, das Gott allen Völkern bereitet hat. Durch die wunderbare Begegnung wird nun den Eltern Jesu bewusst, wer ihr Kind ist. Die äusseren Umstände dieser Begegnung waren alles andere als schön. Politisch gesehen lebten die Juden damals unter der römischen Besatzung. Das jüdische Volk erwartete also einen politischen Erlöser, einen Herrscher, der die Welt endlich in Ordnung bringt. Und dann kommt alles

anders. Gott schickt keinen mächtigen Herrscher, sondern ein kleines Kind. Es soll auch nicht das jüdische Volk aus der politischen Knechtschaft erlösen, sondern alle Völker aus der Knechtschaft der Sünde und des Todes. Simeon und Hanna erkennen den grossen Gott in dem kleinen Kind. Ihre Begegnung war kein grosses Spektakel, sondern eine Alltagssituation in der damaligen, von Sorgen und Nöten geplagten Welt. Das Fest der Darstellung des Herrn, oder – wie unsere Glaubensgeschwister in der Ostkirche sagen – der Begegnung des Herrn, ruft uns auf, unsere Augen, Ohren und Herzen wachzuhalten, um die Begegnung mit dem Herrn in unserem Alltag nicht zu verpassen. Er ist da – ER, Immanuel, Gott mit uns. Pfarrer Wojciech Kaszczyc



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-witikon

Pfarrer: Wojciech Kaszczyc und Dr. Andreas Rellstab
Seelsorge GFA Witikon: Markus Binder
Katechese: Piera Obrist **Jugendarbeit:** Andreas Pinsini
Diakonie: Patrizia Perilli **Sakristanin:** Melquiadesa Spitzer
Hauswart: Peter Spitzer
Sekretariat: Monika Seemann
Öffnungszeiten : Mo–Fr 8.30–12.00
E-Mail: maria.kroenung@zh.kath.ch
Adresse: Carl-Spitteler-Strasse 44, 8053 Zürich

St. Anton

Zürich-Hottingen
www.st-anton-zuerich.ch | 044 387 46 00

Gottesdienste

Dienstags

8.30 Eucharistiefeier
Krypta St. Anton

Mittwochs

8.30 Eucharistiefeier
Krypta St. Anton

Donnerstags

8.30 Eucharistiefeier
Krypta St. Anton

Freitags

8.30 Eucharistiefeier
Krypta St. Anton

18.00 English Mass
Krypta St. Anton

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar

16.30 Eucharistiefeier
Krypta St. Anton

18.00 English Mass
Kirche St. Anton



Sonntag, 1. Februar

9.30 Familiengottesdienst/
Eucharistiefeier
Kirche St. Anton
Wir laden alle zu einem fröhlichen
Familiengottesdienst zur Fasnacht
ein. Alle dürfen kostümiert kommen.
Anschliessend gibt es eine Masken-
prämierung, Spiele und einen
Spaghettiplausch. Keine Anmeldung
nötig – herzliche Einladung an alle,
verkleidet oder unverkleidet...
Kollekte: Caritas-Woche

11.15 English Mass
Kirche St. Anton
19.30 Misa en español
Krypta St. Anton

Dienstag, 3. Februar

18.30 Singen zur Nacht
Krypta St. Anton
Still werden, zur Ruhe kommen,
singen, im Klang versinken.

Donnerstag, 5. Februar

9.15 Agathafeier in Maria Krönung
Diese Feier wird zusammen mit dem
Verein K 7/8 organisiert, Brotsegnung
im Gottesdienst, anschliessend
Frühstück im Pfarreizentrum Maria
Krönung

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar

16.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton

18.00 English Mass
Kirche St. Anton

Sonntag, 8. Februar

9.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton
Pfr. Gottfried Hess
Kollekte: Caritas-Woche
11.15 English Mass
Kirche St. Anton
19.30 Misa en español
Krypta St. Anton

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar

16.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton
18.00 English Mass
Kirche St. Anton
Sonntag, 15. Februar
9.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton
Kollekte: Spende der Zürcher
Katholiken

11.15 English Mass
Kirche St. Anton
19.30 Misa en español
Krypta St. Anton

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

8.30 Eucharistiefeier zum Ascher-
mittwoch mit Ascheausteilung
Krypta St. Anton

18.00 English Mass Ash Wednesday
Kirche St. Anton

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

16.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton

18.00 English Mass
Kirche St. Anton

Sonntag, 22. Februar

9.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton
Kollekte: Fastenaktion

11.15 English Mass
Kirche St. Anton

19.30 Misa en español
Krypta St. Anton

Freitag, 27. Februar

8.30 Eucharistiefeier mit Team
Krypta St. Anton

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

16.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton

18.00 English Mass
Kirche St. Anton

Sonntag, 1. März

9.30 Eucharistiefeier
Kirche St. Anton
Kollekte: Fastenaktion
9.30 Kindergottesdienst zum Thema
«Fastenzeit»
Krypta St. Anton
Kindergottesdienste sind Wort-
Gottes-Feiern, die parallel zur
Sonntagsmesse stattfinden. Sie
sind hauptsächlich auf Kinder der
Unterstufe ausgerichtet.

11.15 English Mass
Kirche St. Anton

19.30 Misa en español
Krypta St. Anton

Dienstag, 3. März

18.30 Singen zur Nacht
Krypta St. Anton
Still werden, zur Ruhe kommen,
singen, im Klang versinken.

Angebote



Trauercafé: Gespräch unter Trauernden

Dienstag, 3. Februar, 16.00
Foyer St. Anton: Antoniussaal
Ein thematischer Impuls lädt zu
gemeinsamem Nachdenken ein.
Interessierte Trauernde sind jederzeit
willkommen. Eine Anmeldung ist er-
wünscht: priska.machuzhak-loepfe@
zh.kath.ch

Poesiekonzert

Dienstag, 24. Februar, 19.30 bis 20.30
Krypta St. Anton
«Contra spem spero» – gegen das
Vergessen – anlässlich des Jahrestages
der russischen Invasion in der
Ukraine
Mit dem Duo Fedorova Dutka – Rezi-
tation von Gedichten ukrainischer
Dichter:innen in ukrainischer und
deutscher Sprache (Mariana Fedorova)
und feinfühliges Geigenspiel (Ana-
stasiia Dutka). Die Kollekte ist für
kriegsversehrte Veteranen in Charkiw
bestimmt.

«Mittagsoase» – ein feines Mittagessen in gemütlicher Runde

Mittwoch, 25. Februar, 12.00
Foyer St. Anton: Antoniussaal
Sich mit einem guten Mittagessen
verwöhnen lassen und mit netten
Menschen plaudern...
Kostenbeitrag: Fr. 15.– (Erwachsene);
Fr. 8.– (Kinder) Anmeldung bis Mon-
tag zuvor: telefonisch: 044 387 46 00
(Sekretariat St. Anton) oder per
E-Mail: patrizia.meleleo@zh.kath.ch

Generalversammlung K 7/8

Dienstag, 3. März, 14.00
Foyer St. Anton: Festsaal
Generalversammlung des Vereins
K 7/8 im Foyer St. Anton mit Zvieri
(für Mitglieder). Interessierte herzlich
willkommen, mit Anmeldung.



Foto: ms_mhk

Asche für Aschekreuze im Gottesdienst von Aschermittwoch.

Pfarreileben

Gedächtnisse und Legate

Di., 3.2., 8.30 Uhr, Hedwig Schmid
So., 8.2., 9.30 Uhr, Pfr. Gottfried Hess
Di., 10.2., 8.30 Uhr, Marta von
Siebenthal-Hehli, Josefine Meier
So., 22.2., 9.30 Uhr, Giulio Forato
So., 1.3., 9.30 Uhr, Joseph und Margrit
Pircher-Borschberg und Rainer Pircher
Di., 3.3., 8.30 Uhr, Norbert und
Silvia Müller-Hotz
Do., 5.3., 8.30 Uhr, Sandra Conzelmann

Kollekten im zweiten Halbjahr 2025

Arbeit der Kirche in den Medien:
Fr. 193.50, Kolping Schweiz: Fr. 2535.35,
Justinus-Werk: Fr. 488.30, MIVA trans-
portiert Hilfe: Fr. 299.–, Hungerkrise
Sahelzone (Caritas): Fr. 368.45, Papst-
opfer/Peterspfennig: Fr. 703.95,
Schweizerische Stiftung für die Fami-

lie: Fr. 443.–, Forum für Religion und
Gesellschaft in Ost und West:
Fr. 1383.40, Armutsbetroffene in der
Schweiz (Caritas): 788.15, Aufgaben
des Bistums: Fr. 627.20, Jesuiten welt-
weit: Fr. 369.80, Inländische Mission
(Bettag): Fr. 398.50, migratio: Fr. 516.25,
Canisiusfonds Germanicum Rom:
Fr. 1389.55, Priesterseminar St. Luzi,
Chur: Fr. 1339.90, Missio: 55730,
Kinder- und Jugendhilfe Don Bosco:
Fr. 569.55, Zürcher Lighthouse:
Fr. 1152.15, Kath. Gymnasien im Bis-
tum Chur: Fr. 618.95, Kirche in Not:
538.45, Universität Fribourg: 761.10,
Jugendkollekte: Fr. 468.75, Stipendien-
fonds für Zürcher Theologiestudie-
rende: Fr. 1015.55, Nothilfe Gaza (Cari-
tas): Fr. 674.05, Caritas-Aktion «Eine
Million Sterne»: Fr. 979.50, Kinderhil-
fe Bethlehem: Fr. 6146.50. Herzlichen
Dank für alle Beiträge.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-hottingen

Pfarrer: Dr. Andreas Rellstab und Wojciech Kaszczyc
Seniorenpastoral: Priska Machuzhak-Loepfe
Leitungsassistentz/Seelsorge: Monika Bieri
Katechse / Jugend / Familien: Andi Pinsini, Heidi Hürlimann, Patrizia Meleleo
Verwalter Foyer St. Anton: Adrian Kaiser **Sakristan:** Zef Spaqi
Sekretariat: Sonja Meier
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8.30–12.00, 14.00–17.00 / Mi, Fr 8.30–12.00
E-Mail: st.anton@zh.kath.ch
Adresse: Neptunstrasse 70, Postfach, 8032 Zürich

St. Martin

Zürich-Fluntern
www.st-martin.ch | 044 251 55 33

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. Februar
10.30 Familiengottesdienst mit Kerzen- und Blasiussegen
Gestaltung J. H./C. G./C. Z.
Musik M. Müller, Orgel
Kollekte Caritas Zürich
Montag, 2. Februar
8.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. Februar
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. Februar
18.45 Eucharistiefeier
Freitag, 6. Februar
8.30 Eucharistiefeier

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 8. Februar
10.30 Eucharistiefeier
Gestaltung T. Karcher
Musik M. Müller, Orgel
Kollekte Zürcher Katholiken
Montag, 9. Februar
8.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 11. Februar
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 12. Februar
18.45 Eucharistiefeier
Freitag, 13. Februar
8.30 Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
18.00 Eucharistiefeier mit gereimten Elementen, anschl. Apéro
Sonntag, 15. Februar
10.30 Eucharistiefeier mit gereimten Elementen
Gestaltung J. H./C. Z./C. G.
Musik M. Müller, Orgel
Kollekte Stiftung Theodora
Montag, 16. Februar
8.30 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
19.00 Eucharistiefeier
Donnerstag, 19. Februar
18.45 Eucharistiefeier
Freitag, 20. Februar
8.30 Eucharistiefeier

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 22. Februar
10.30 Eucharistiefeier
Gestaltung J. Heinen
Musik M. Müller, Orgel
Kollekte Stiftung Para los Indígenas
Montag, 23. Februar
8.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 25. Februar
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 26. Februar
18.45 Eucharistiefeier
Freitag, 27. Februar
8.30 Eucharistiefeier

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
18.00 Eucharistiefeier
Sonntag, 1. März
10.30 Eucharistiefeier
Gestaltung M. Vogel
Musik S. Géczy, Orgel
Kollekte Kispex
Montag, 2. März
8.30 Eucharistiefeier
Mittwoch, 4. März
8.30 Eucharistiefeier
Donnerstag, 5. März
18.45 Eucharistiefeier
Freitag, 6. März
8.30 Eucharistiefeier

Angebote

Familiengottesdienst – mit Licht und Segen
Sonntag, 1. Februar, 18.00
Am Sonntag feiern wir in St. Martin einen Familiengottesdienst mit Ker-

zensegnung. Bringen Sie gerne auch ihre eigenen Kerzen mit! Zugleich wird der Blasiussegen gegen Halskrankheiten gespendet – ein alter, schlichter Segen, der unsere Gesundheit Gott anvertraut. Besonders freuen wir uns, in diesem Gottesdienst unsere neue Seelsorgerin Caroline Giovine in der Pfarrei zu begrüßen und sie offiziell willkommen zu heissen. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle herzlich zu einem Apéro eingeladen.



Glaube und Humor – geht ins Herz und bleibt im Ohr

Samstag, 14. Februar, 18.00
Liebe Leut', wer hätt' das gedacht, dass man einmal in der Kirche lacht! An unserem «Fasnachtswochenende» vom 14. und 15.2. laden wir fröhlich zu unseren humorvollen Gottesdiensten ein. Die Liturgie ist gespickt mit gereimten Elementen – sogar die Predigt kommt in Versform daher. Kirche einmal anders: leicht, verspielt und doch mit Tiefgang. Besonders der Samstag soll eine Freude für Jung und Alt sein. Kinder, Familien, Fasnächtler, leise und laute Menschen – alle sind willkommen. Wer mag, darf gerne verkleidet in die Kirche kommen: als Engel, Clown, Ritterin, Zauberer oder einfach als die eigene, bunteste Version seiner selbst. Im Anschluss an den Gottesdienst vom Samstag sind Sie zudem zu einem Apéro eingeladen. Wir stossen gemeinsam an und teilen etwas von jener heiteren Freiheit, in der Glaube, Liebe und Humor einander die Hand reichen.

Aschermittwoch

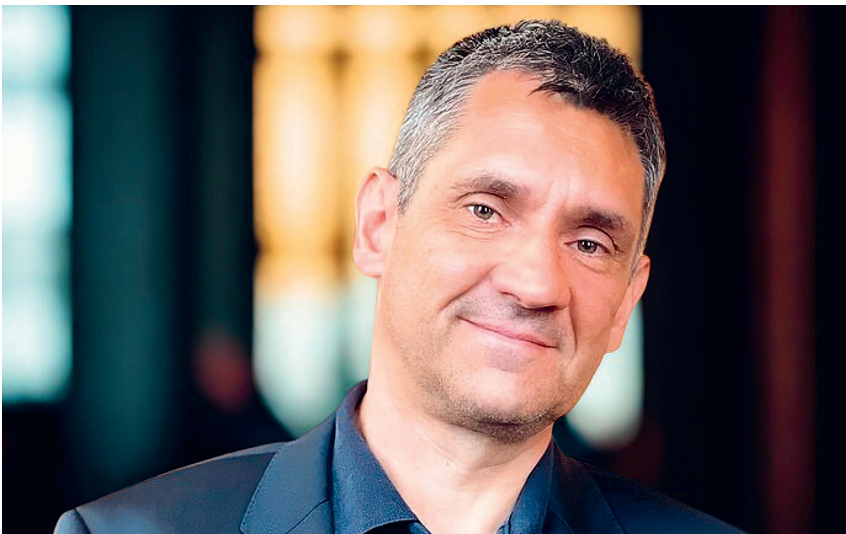
Mittwoch, 18. Februar, 19.00
Nach all dem Lachen der Fasnacht wird es stiller in St. Martin: Am Aschermittwoch feiern wir Gottesdienst mit Erteilung des Aschenkreuzes. Die Asche auf der Stirn sagt in einem schlichten Zeichen: Unser Leben ist zerbrechlich – und gerade darum kostbar. Gott meisselt seine Liebe nicht in Stein, sondern schreibt in unsere Herzen, immer wieder neu, auch dort, wo etwas misslingt. Sie sind eingeladen, das Aschenkreuz zu empfangen und so sichtbar «Ja» zu sagen zu einem Weg der Umkehr, der Versöhnung und der leisen Hoffnung: ein neuer Anfang – mitten im Alltag.

Weltgebetstag Nigeria

Freitag, 6. März, 18.00
Der Weltgebetstag – eine Bewegung, die von Frauen aus vielen christlichen Traditionen getragen wird. Auch in diesem Jahr sind alle eingeladen, gemeinsam zu beten, zu singen und sich solidarisch mit Menschen auf allen Kontinenten zu verbinden. 2026 steht unter dem Motto «Ich will euch stärken, kommt» und wurde von Frauen aus Nigeria vorbereitet. Das afrikanische Land beeindruckt durch seine kulturelle Vielfalt: Farbenfrohe Stoffe erzählen Geschichten von Tradition und Identität, Musik, Tanz und Theater sind fester Bestandteil des täglichen Lebens. Im gemeinsamen Feiern dieses Tages teilen wir Glauben, Hoffnung und gegenseitige Stärkung – über Grenzen hinweg. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und mit uns den Weltgebetstag begehen.
Nicola Siemon

Pfarreileben

Willkommen Emmanuel Lecomte
Es freut uns, dass ab Februar Herr Lecomte unsere Gemeinschaft mit seinen Talenten unterstützen will und den Dienst als Sakristan und Hauswart antritt. Wir wünschen ihm einen guten Start und viele schöne Begegnungen! Er stellt sich Ihnen gerne kurz selbst vor:
Schon als Kind wusste ich, dass ich zur Polizei gehen wollte. Heute bin ich 54 Jahre alt und war 20 Jahre bei der



Willkommen im Team von St. Martin

französischen Kriminalpolizei tätig. Die Arbeit am Tatort hat mich stark geprägt: Genauigkeit, Diskretion und ein geschulter Blick fürs Detail. 2013 kam ich in die Schweiz, um zu meiner Ehefrau zu ziehen, und beendete damit eine für mich sehr bedeutende berufliche Laufbahn. In den folgenden Jahren arbeitete ich im Sicherheitsbereich sowie in der Kommunikation eines Museums. Seit Juni 2023 durfte ich als Sakristan in der Kirche Liebfrauen tätig sein – eine Zeit, die für mich bereichernd und lehrreich war. Nun freue ich mich auf die Aufgabe in St. Martin, da ich eine Gemeinde mit persönlicher Atmosphäre und Nähe zu den Menschen sehr schätze. Erfüllung finde ich darin, zum guten Ablauf der Gottesdienste beizutragen und der Gemeinschaft zu dienen.
Emmanuel Lecomte

Ein neuer Priester in St. Martin

Samstag, 7. Februar
Am 7. Februar dürfen wir Pater Tobias Karcher SJ als Zelebranten begrüßen, der erstmals bei uns die Messe feiert. Er ist Leiter des Lassalle-Instituts und langjährig in der spirituellen Bildung tätig. Pater Karcher bringt seine Erfahrung aus Exerzitienarbeit, Spiritualität und Führungsethik mit in unsere Gemeinde. Seine ignatianische Prägung lädt ein, den Glauben im Alltag zu suchen – «Gott in allen Dingen» auf die Spur zu kommen. Wir heissen ihn herzlich willkommen und wünschen ihm für seinen Dienst unter uns Gottes Segen, offene Herzen und viele gute Begegnungen.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-fluntern

Pfarreibeauftragter: Christopher Zintel **Seelsorge:** Caroline Giovine
Mitarbeitender Priester: Jürgen Heinen **Pfarradministrator:** Andreas Rellstab
Seniorenpastoral/Ökumene: Nicola Siemon
Katechese: Betty Gadiant, Patrizia Meleleo, Ana Stimac
Hausdienst/Sakristan: Emmanuel Lecomte
Leitungsassistentz: Franziska Kistler **Sekretariat:** Ana Stimac
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–11.30 / Mo, Di, Do 14.00–17.00
E-Mail: st.martin@zh.kath.ch
Adresse: Krähbühlstrasse 50, 8044 Zürich

Bruder Klaus

Zürich-Oberstrass
www.bruderklauszuerich.ch | 043 244 74 44

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 31. Januar
17.30 Messfeier
Sonntag, 1. Februar
10.00 Messfeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Legat Beatrice Schärli
11.30 Magyar Mise (ungarisch)
Dienstag, 3. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Frauen- und Müttermesse mit Kerzenweihe und Blasiussegen, danach Kaffee
Legat Guido Borner
20.00 Ökumenischer Gebets- und Lobpreisabend
Gemeinsam beten, singen und auf Gottes Wort hören, geleitet von der kath. Gemeinschaft Chemin Neuf ebenso am 17. Februar und 3. März
Mittwoch, 4. Februar
18.15 Stille am Mittwoch
In kirchenverbindender Gemeinschaft für Frieden und Versöhnung in der Welt gemeinsam eintreten. Herzlich willkommen dazu in der Krypta! Das ökum. Vorbereitungsteam
Freitag, 6. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Messfeier mit Segnung des Agatha-Brotens, danach Kaffee

5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 7. Februar
17.30 Messfeier
Sonntag, 8. Februar
10.00 Messfeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen. Grüezi-Sunntig
11.30 Magyar Mise (ungarisch)
Dienstag, 10. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Messfeier
Donnerstag, 12. Februar
18.30 Ungarische Gebetsgruppe sowie 26. Februar
Freitag, 13. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Messfeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 14. Februar
17.30 Messfeier mit Krankensalbung
Sonntag, 15. Februar
10.00 Messfeier mit Krankensalbung anschliessend Grüezi-Sunntig
11.30 Magyar Mise (ungarisch)
Dienstag, 17. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Wort-Gottes-Feier mit Kommunion

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar
14.00 Aschermittwoch: «Asche to go» am Rigiplatz
19.00 Aschermittwoch: Messfeier mit Aschenausteilung
Freitag, 20. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Wort-Gottes-Feier mit Kommunion

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar
17.30 Wort-Gottes-Feier mit Kommunion
Sonntag, 22. Februar
10.00 Wort-Gottes-Feier mit Kommunion
11.30 Magyar Mise (ungarisch)
Dienstag, 24. Februar
8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Wort-Gottes-Feier mit Kommunion
Mittwoch, 25. Februar
17.00 Eucharistische Anbetung
Freitag, 27. Februar
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Messfeier

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar
17.30 Messfeier
Sonntag, 1. März
10.00 Messfeier
Legat Georg Gnädinger-Hasler
Gedächtnis Anna Maria und Pietro Pangrazzi
11.30 Magyar Mise (ungarisch)

Dienstag, 3. März

8.30 Rosenkranzgebet
9.00 Frauen- und Müttermesse, danach Kaffee und Gipfeli
Legat Elisabetha Brem Battaglia
Freitag, 6. März
8.00 Rosenkranzgebet
8.30 Messfeier

3. Fastensonntag

Sonntag, 8. März
10.00 Messfeier mit Cantamus-Chor
Grüezi-Sunntig
Legat Otto Müller

Beichtgelegenheit an folgenden Sams-
tagen, jeweils von 16.45 bis 17.15 Uhr:
31. Januar sowie 7., 14. und 28. Februar

Angebote

Märchenaufführung für Klein und Gross: «Der Froschkönig»

Mittwoch, 4. Februar, 14.00
Das Reisetheater zeigt das beliebte Grimm-Märchen vom Froschkönig. Im Schlossgarten verliert eine Prinzessin ihre goldene Kugel im Brunnen. Ein Frosch hilft ihr – gegen das Versprechen, ihn als Freund anzunehmen. Am nächsten Tag fordert der Frosch sein Recht ein. Wird sie das Versprechen einlösen, und verwandelt sich der Frosch in einen Prinzen? Eintritt: 12.– für Kinder und Erwachsene. Kein Vorverkauf. Nur Barzahlung/TWINT möglich.
Begrenzte Platanzahl!
Kassenöffnung: 13.30 Uhr

Gruppe «Lebenswege»

Mittwoch, 4. Februar, 14.00

Internationale Tänze

Donnerstag, 5. Februar, 14.00
sowie am 26. Februar und 5. März
im Kirchgemeindehaus Paulus

KinderCHOR

Donnerstag, 5. Februar, 16.30
sowie am 26. Februar und 5. März

Wanderung mit der Wandergruppe Paulus – Bruder Klaus

Freitag, 6. Februar, 13.00
sowie 20. Februar und 6. März

Kafi Doro-Thé

Freitag, 6. Februar, 14.30
sowie 20. Februar und 6. März

FANTASTIKUS

Freitag, 6. Februar, 15.15
sowie am 27. Februar und 6. März

Thé Dansant

Freitag, 6. Februar, 17.30
Tanzabend mit Live-Musik
im Kirchensaal Unterstrass

MahlZiit

Dienstag, 10. Februar, 12.15
Einfaches Mittagessen für alle.
Zusammen essen statt alleine! Fr. 10.–
Anmeldung bis Freitag, 6. Februar

Jass- und Spielnachmittag

Mittwoch, 11. Februar, 14.00
sowie 25. Februar

MahlZiit – Wähenzmittag

Dienstag, 17. Februar, 12.15
Anmeldung bis Freitag, 13. Februar

Ökumenischer Kafi-Träff

Dienstag, 24. Februar, 14.30

Gruppe «Bibelabend»

Mittwoch, 25. Februar, 19.00
sowie 4. März

Suppe to go

Mittwoch, 4. März, 12.00
Gönnen Sie sich eine «Suppe to go» für das Recht auf Nahrung. Wir schenken vor der Kirche Fastensuppe aus – Ihre Spende hilft Menschen in Not. Herzlichen Dank, Seelsorgeteam

Pfarreileben

Liebe Freunde der Weltgruppe Bruder Klaus
Vielen herzlichen Dank für eure Teilnahme am vergangenen Adventsbasar. Das Ergebnis ist hervorragend: Fr. 10 792.–. Dieser Erfolg ist dem grossartigen Einsatz des Teams zu verdanken, das wunderbare Arbeit geleistet hat. Die gesammelten Mittel sind für die von uns unterstützten Projekte von grosser Bedeutung. Wir wünschen euch allen ein ausgezeichnetes Jahr 2026.
Team Weltgruppe Bruder Klaus



Foto: zyg

«Entschieden leben – geh, wohin dein Herz dich trägt», so heisst das diesjährige Motto unserer Exerzitien im Alltag. Herzlich willkommen!

Unsere Verstorbenen

Wir nehmen Abschied von Rosa-Marie Rüedi und Ottilia Huber-Caretti. Im Vertrauen auf die Auferstehung gedenken wir der Verstorbenen und schliessen ihre Angehörigen in unser Gebet ein.

Exerzitien im Alltag
23. Februar bis 23. März
«Entschieden leben – geh, wohin dein Herz dich trägt», durch dieses Thema vertiefen wir entlang der Fastenzeit die eigene Gottesbeziehung und treffen uns wöchentlich montags, 19.00–20.30 Uhr. Wer Exerzitien im Alltag nicht kennt, kann sich nach dem Einführungsabend vom 23. Februar entscheiden, ob er/sie daran teilnehmen möchte. Weitere Informationen gibt es im Flyer, Schriftenstand oder auf unserer Website.

 QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-oberstrass

Seelsorge: Dr. Manfred Kulla, Diakon und Pfarreibeauftragter;
Esther Pfister-Gut, Seelsorgerin; Peter Varga, priesterlicher Mitarbeiter;
Franz-Othmar Schaad, Sozialdienst; Marcel von Holzen, Pfarradministrator
Katechese: Verena Corrado-Sposito, Felix Marti
Sakristei/Hausdienst: Dalibor Prusac, Karin Steinauer, Werner Beerle
Sekretariat: Maja Bisig, Nadia De Padua
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.00–11.30, 13.30–16.30 / Mi 8.00–11.30
E-Mail: info@bruderklauszuerich.ch
Adresse: Milchbuckstrasse 73, 8057 Zürich

Sainte-Famille

Mission Catholique de Langue Française de Zurich
www.mission-zurich.ch | 044 251 52 55

Messes
Mardi 18.15 Messe Mercredi 18.15 Messe Jeudi 18.15 Messe Vendredi 18.15 Messe
4° dimanche du Temps ordinaire
Samedi 31 janvier 18.00 Messe Dimanche 1^{er} février 11.00 Messe
La Présentation du Seigneur au Temple
Lundi 2 février 19.00 Messe
5° dimanche du Temps ordinaire
Samedi 7 février 18.00 Messe Dimanche 8 février 11.00 Messe
6° dimanche du Temps ordinaire
Samedi 14 février 18.00 Messe Dimanche 15 février 11.00 Messe
1° dimanche de Carême
Samedi 21 février 18.00 Messe Dimanche 22 février 11.00 Messe
2° dimanche de Carême
Samedi 28 février 18.00 Messe Dimanche 1^{er} mars 11.00 Messe

Propositions
Loto des familles et de la paroisse Samedi 31 janvier, 19.30 Hottingerstrasse 36, 8032 Zurich Le bénéfice du loto est destiné aux projets caritatifs menés par Mission Zurich Monde, le groupe de bénévoles qui œuvre en faveur de l'aide missionnaire au nom de tous les paroissiens et amis de la MCLF. C'est l'occasion de se rassembler dans la joie tout en n'oubliant pas les plus pauvres. Un carton de jeu, c'est une bourse scolaire d'un mois pour un enfant au Sénégal ou un mois de repas de midi pour un enfant qui peut alors rejoindre une école chrétienne au Pakistan. Un buffet est organisé à partir de 19 heures. Le jeu du loto commence à 19 h 30. Les numéros sont annoncés en français et en allemand et l'ambiance très agréable. Nous nous réjouissons de votre présence.
Prière du Rosaire Mercredi 4 février, 17.30
Adoration Jeudi 5 février, 17.30
Prière du Rosaire Mercredi 11 février, 17.30
Soirée Paraboles Mercredi 11 février, 19.30
Adoration Jeudi 12 février, 17.30
Messe avec imposition des cendres suivie d'un goûter Mercredi 18 février, 14.00
Prière du Rosaire Mercredi 18 février, 17.30
Messe avec imposition des cendres Mercredi 18 février, 18.15

Adoration Jeudi 19 février, 17.30
Réunion jeunes pros et étudiants Mardi 24 février, 19.15
Prière du Rosaire Mercredi 25 février, 17.30
Adoration Jeudi 26 février, 17.30
Prière du Rosaire Mercredi 4 mars, 17.30
Adoration Jeudi 5 mars, 17.30

Vie de la paroisse
Origine et évolution du Carême Il est bon de nous rappeler quelques points fondamentaux sur le temps que nous allons vivre, en préparant la grande fête de Pâques. La quarantaine préparatoire à la fête de Pâques résulte d'une longue évolution de plusieurs siècles qui concerne à la fois la durée du temps de Carême, les pratiques ascétiques et liturgiques qui scandent ce temps et le sens global qui lui est donné. La désignation liturgique utilisée pour la quarantaine préparatoire de Pâques varie selon les régions. Les langues romanes ont gardé le terme officiel de la liturgie latine « Quadragesima ». La dénomination « Mystère pascal » est souvent utilisée pour désigner le binôme « mort et résurrection du Christ », représentant deux événements liés organiquement et assurant ensemble le salut opéré par le Christ. L'expression attire l'attention sur le fait que les effets salvifiques des deux événements sont actualisés par les célébrations liturgiques. Le terme « Triduum pascal » date des années 1930. Il remplace l'expression « Triduum sacrum » employée par saint Ambroise, qui ajoute la pré-

sion « au cours duquel le Christ a souffert, a connu le repos (au tombeau) et est ressuscité ». Augustin de son côté, évoque le « Triduum très saint du Christ crucifié, enseveli et ressuscité ». Le Triduum pascal a connu une évolution au cours des siècles, si bien que l'Ordo de 1955 marque un retour à la pratique de l'église ancienne, selon laquelle le Triduum sacrum commence le jeudi soir par une messe en mémoire de la dernière Cène. Le vendredi saint, l'office de la passion et de la mort du Christ, est célébré l'après-midi, et non plus le matin, comme c'était le cas depuis le Moyen Âge. Le samedi saint est aliturgique pendant la journée : c'est au cours de la nuit qu'a lieu la veillée pascale qui inaugure la célébration de la Résurrection et le temps de la cinquantaine pascale.
L'usage le plus primitif consistait très probablement à se préparer à la fête annuelle de Pâques par un jeûne rigoureux, mais de courte durée : c'était ce que l'on nomme le jeûne antépascal. D'après différents documents, bon nombre d'Eglises aux III^e et au IV^e siècles pratiquaient le jeûne le vendredi saint et le samedi saint, alors que d'autres églises le faisaient pendant toute la semaine qui précède Pâques, du lundi saint au samedi saint inclus. Progressivement, le nombre des jours de jeûne s'accrut. C'est ainsi que l'historien Socrate mentionne une période de pré-préparation de trois semaines à Rome.
Athanase d'Alexandrie est le premier à le signaler, dans un de ses ouvrages appelé Lettres Festales, l'existence d'une période de quarante jours préparatoires à Pâques. Pour Rome, c'est saint Jérôme qui fournit le premier témoignage pour la quarantaine préparatoire à Pâques. De son côté saint Ambroise atteste l'existence de celle-ci à Milan en 395.
Au V^e siècle Léon le Grand parle plusieurs fois du jeûne de quarante jours : c'est ainsi qu'il déclare : « Pour célébrer dignement les mystères de notre rédemption, il nous sera très salutaire de nous y préparer par un jeûne de quarante jours. » À son époque, le début du Carême était constitué par le 6^e dimanche avant Pâques. En faisant le décompte des



Photo: Frère Joseph de Almeida Monteiro, op

En attendant la lumière

jours de jeûne à partir de là, on n'arrivait qu'à trente-six jours. On en vint, assez tardivement, à anticiper de quatre jours le début du Carême, si bien que finalement c'est le mercredi avant le 6^e dimanche avant Pâques qui fut considéré comme le jour officiel de l'entrée en Carême : c'est le mercredi des cendres.
Plus tard a été encore introduit l'usage qui consiste à préparer le Carême lui-même par le temps de la Septuagésime, de la Sexagésime et de la Quinquagésime. Selon un fameux liturgiste, Martimort, cette pratique d'origine monastique se répandit progressivement dans les diverses régions d'Occident, à partir du VI^e siècle. Si la Quinquagésime est attestée à Rome vers 520, la Sexagésime est mentionnée par le concile d'Orléans (541) ; la Septuagésime l'est à Rome

fin VI^e, début VII^e siècle. L'ensemble de ces trois semaines d'anticipation finit par s'imposer au VIII^e siècle. À notre époque, le Carême commence officiellement avec le mercredi des cendres. Et un extrait de la Préface de Carême le synthétise ainsi :
Chaque année, tu accordes aux chrétiens de se préparer aux fêtes pascales dans la joie d'un cœur purifié, de sorte qu'en se donnant davantage à la prière, en témoignant plus d'amour pour le prochain, fidèles aux sacrements qui les ont fait naître, ils soient comblés de la grâce que tu réserves à tes fils.

Extrait et inspiré librement de l'ouvrage de Raymond Winling, Le Carême et le mystère pascal. Sélectionné par le fr. Joseph de Almeida Monteiro, op



Chercher et trouver tous les évènements en scannant le QR Code
www.forum-magazin.ch/mclf-zurich

Administrateur: Frère Joseph de Almeida Monteiro OP
Vicaire: Frère Lucas Onana OP
Déléguée à la catéchèse: Electra Bettems
Secrétariat: Sandrine Carme
Ouverture du secrétariat: Ma–Ve 9.00–12.00, 14.00–18.00
E-Mail: secretariat@missioncatholique.ch
Adresse: Hottingerstrasse 36, 8032 Zurich