

Education sexuelle à l'école



Au cours de l'année scolaire, une collaboratrice spécialisée en éducation sexuelle de Santé bernoise interviendra dans la classe de votre enfant.

Santé bernoise est mandatée par la Direction d'instruction public du Canton de Berne pour soutenir les écoles dans l'abord des thèmes relatifs à la santé sexuelle auprès des élèves.

Vous, les parents, êtes les premières personnes responsables de l'éducation sexuelle de votre enfant. L'école intervient en complément à l'éducation donnée à la maison en utilisant un langage adapté à l'âge de votre enfant.

L'éducation sexuelle à l'école est basée sur les droits humains liés à la sexualité et propose une approche inclusive et bienveillante de la santé sexuelle en respectant les valeurs, les croyances et les diversités de chaque famille et chaque élève. Ces interventions s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire. Elles répondent aux objectifs du Plan d'étude romand (PER).





DE QUOI PARLONS-NOUS EN CLASSE ?

Voici les thèmes par degré :

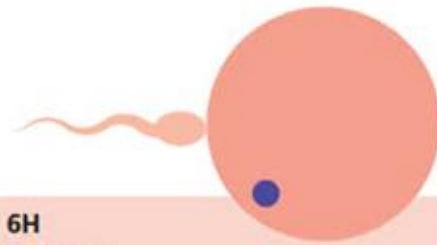


3H « Mon corps, c'est mon corps »

6–7 ans

2 périodes en présence de l'enseignant-e

- Connaissance du corps sexué et de son vocabulaire
- Ressentis et émotions
- Bons et mauvais secrets
- Bons et mauvais touchers
- Prévention des comportements sexuels transgressifs
- Prévention des violences sexualisées
- Personnes ressources



6H

9–10 ans

2 x 2 périodes

- Développement pubertaire
- Reproduction humaine
- Sentiments et ressentis
- Intimité / pudeur
- Respect de soi, des autres, des différences et des limites
- Réflexes de prudence face à internet
- Prévention des violences sexualisées
- Personnes ressources



8H

11–12 ans

2 x 2 périodes

- Puberté et adolescence
- Respect de soi, des autres, des différences et des limites
- Sentiments amoureux
- Médias numériques et sexualité
- Lois, droits et devoir en matière d'intégrité sexuelle
- Prévention des violences sexualisées
- Ressources d'aide, d'information et de conseil



11H

14–15 ans

2 x 2 périodes

- Relation de couple
- Consentement
- Prévention des grossesses non voulues
- Prévention des infections sexuellement transmissibles (IST)
- Médias numériques et sexualité
- Violences sexualisées
- Droits sexuels
- Ressources d'aide, d'information et de conseil

Pour plus d'infos :

santebernoise.ch/education-sexuelle