



Leistungsprofil Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik

Berner Gesundheit – im Auftrag des Kantons Bern

August 2026

Unser Auftrag

Der Bereich Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik (GPS) ist die Fachstelle der Berner Gesundheit für diese Themen im Kanton Bern. Im Auftrag des Kantons richtet er sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie an die Menschen, die sie im Alltag begleiten, etwa Eltern, Lehrpersonen und weitere Fachpersonen.

Die Angebote werden im ganzen Kanton Bern auf Deutsch und Französisch erbracht. Sie umfassen Gesundheitsförderung und Prävention sowie Sexualpädagogik. Dabei arbeitet GPS gezielt mit Multiplikator:innen, also mit Bezugspersonen und Fachpersonen, damit die Angebote Kinder und Jugendliche langfristig in ihren Lebenswelten erreichen.

Was wir leisten

Leistungsfeld	Was das konkret bedeutet
Beratung und Prozessbegleitung	Kurz- und vertiefte Beratung für Fachpersonen und Eltern. Prozessbegleitung für Schulen, Gemeinden und Institutionen. Kostenlose Einzelgespräche zu sexueller Gesundheit für Jugendliche und junge Erwachsene.
Informationsvermittlung und Sensibilisierung der Öffentlichkeit	Sachliche Information zu Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik. Niederschwellige Sensibilisierung der breiten Öffentlichkeit und relevanter Fachkreise, unter anderem durch Informationsveranstaltungen und geeignete Kommunikationskanäle. Mitwirkung an Aktionen und Kampagnen zu Gesundheitsförderung und Prävention.
Schulung und Befähigung	Praxisnahe Bildungsangebote mit klaren Lernzielen für Fach- und Bezugspersonen. Stärkung der Handlungssicherheit im Umgang mit Gesundheits- und Präventionsthemen.

Leistungsfeld	Was das konkret bedeutet
Direkte Angebote, Sexualpädagogik	Sexualpädagogische Angebote für einen selbstbestimmten, verantwortungsvollen Umgang mit Körper und Sexualität und Prävention von sexualisierter Gewalt und Grenzverletzungen.
Vernetzung, kommunale Entwicklung und Schlüsselpersonen	Aufbau und Pflege von Partnerschaften im Sozialraum und in der Fachwelt. Begleitung kommunaler Entwicklungsprozesse. Befähigung von Schlüsselpersonen und Gleichaltrigen als Multiplikator:innen.
Programme, Produkte und Fachdokumente	Eigene Produkte, Handlungsleitfäden und Merkblätter für Fachpersonen und Familien. Sensibilisierung und Öffentlichkeitsarbeit zu Gesundheitsförderung und Prävention.

Wie wir wirken

Wir setzen dort an, wo Menschen leben, lernen und arbeiten. Dabei verbinden wir die Perspektiven von Individuum, sozialem Umfeld und Institutionen und richten unsere Angebote an den konkreten Bedürfnissen der jeweiligen Lebenswelten aus. Unsere Leistungen entwickeln wir im Dialog mit Auftraggebenden und ergänzen sie durch vorausschauende Standardangebote.

Fach- und Bezugspersonen stärken wir darin, Gesundheitsförderung und Prävention in ihrem eigenen Umfeld nachhaltig zu verankern. Mehrsprachige und verständliche Kommunikation sowie aufsuchende Arbeit über Peers und Schlüsselpersonen erleichtern den Zugang für unterschiedliche Zielgruppen.

Unsere Angebote stützen sich auf anerkannte Methoden und aktuelle Fachliteratur. Die Qualität sichern wir durch kontinuierliche Weiterbildung, fachlichen Austausch im Team sowie die QuaTheDA-Zertifizierung.

Wo wir tätig sind

Der Bereich GPS ist in den zentralen Lebenswelten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen präsent:

- Schule und Berufsbildung
- Frühe Kindheit und Familie
- Gemeinden und Sozialraum
- Stationäre Einrichtungen
- Bildung und Fachwelt

Dieses Leistungsprofil basiert auf dem Angebotsportfolio GPS und dessen Anhang.¹

¹ 1 Vgl. Berner Gesundheit (2026). Portfolio Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik (GPS) sowie Anhang: Programme, Produkte, Fachdokumente und proaktive Angebote. Interne Grundlagendokumente.