



Glossaire

de la Stratégie générale sur l'éducation sexuelle à l'école dans le canton de Berne



1 Abus sexuel sur mineure ou mineur

Il s'agit d'une agression ou d'une violence sexuelle sur mineure ou mineur. C'est un contact ou une interaction de nature sexuelle que l'enfant n'est pas pleinement en mesure de comprendre, à laquelle il ne peut consentir en connaissance de cause ou pour laquelle il n'est pas préparé du point de vue de son développement. Le plus souvent ces actes sont de l'inceste, à savoir commis par une personne (majeure ou mineure) de la famille de l'enfant ou de son entourage proche. Même s'il est encore couramment utilisé, le terme « abus sexuel » est de plus en plus critiqué, car il peut susciter des associations problématiques. Il pourrait donner l'impression qu'il existe un « usage » légitime de la sexualité avec les enfants, ce qui est fondamentalement exclu. C'est pourquoi les milieux spécialisés utilisent de plus en plus le terme de « violence sexuelle ».

2 Cisgenre

Une personne dont l'identité de genre est congruente avec son sexe assigné à la naissance.¹

3 Éducation sexuelle

L'apprentissage des aspects cognitifs, émotionnels, sociaux, interactifs et physiques de la sexualité. L'éducation sexuelle commence dès la petite enfance et se poursuit à l'adolescence et à l'âge adulte.²

4 Genre

Le genre est un concept qui définit les « rapports sociaux de sexe » et plus concrètement, les relations entre humains sexués dans une société donnée. L'identité de genre désigne le ressenti psychique profond d'être un homme, une femme, entre les deux, ou ni l'un ni l'autre. Elle ne résulte ni d'un choix, ni d'une préférence.³

5 Intersexe

Environ 1,7 % des personnes naissent avec une variation du développement sexuel, c'est-à-dire qu'elles possèdent une ou plusieurs caractéristiques sexuelles ne correspondant pas aux catégories strictes femelles ou mâles. Ces caractéristiques peuvent être visibles à la naissance, apparaître à la puberté ou n'être reconnues que plus tard. On parle d'intersexuation ou d'une personne intersexuée. Les mots intersexualité ou hermaphrodisme sont inadéquats pour décrire ces situations.⁴

6 LGBTQI+

Ces lettres signifient Lesbienne, Gay, Bi, Trans, Queer, Intersexe. Le + inclut les personnes discriminées en raison de leur sexe, leur genre ou leur orientation qui ne se reconnaîtraient pas dans l'une ou l'autre des

¹ Tiré de : Formation I-CARE – Bize, R. & al. (2022). *Triade sexe, genre, orientation*. Université de Genève. <https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/triade-sexe-genre-orientation/>

² Bureau régional de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) Europe & le Centre fédéral allemand pour l'éducation à la santé (BZgA). (2010). *Standards pour l'éducation sexuelle en Europe*. SANTE SEXUELLE Suisse (SSCH) (p. 20) https://www.sante-sexuelle.ch/assets/docs/Standards-OMS_fr.pdf (consulté le 03.05.2024)

³ Tiré de : Formation I-CARE – Bize, R. & al. (2022). *Triade sexe, genre, orientation*. Université de Genève. <https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/triade-sexe-genre-orientation/>

⁴ Tiré de : Formation I-CARE – Bize, R. & al. (2022). *Triade sexe, genre, orientation*. Université de Genève. <https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/triade-sexe-genre-orientation/>

catégories précitées. Certaines associations sont représentées par ces lettres. Leur mission principale est la défense des droits humains, notamment le droit à l'intégrité physique et sexuelle et le droit à la non-discrimination pour les personnes précitées.

7 Mégenrer

Mégenrer désigne le fait de s'adresser à une personne ou de la décrire avec un genre qui ne correspond pas à son identité de genre. Cela se fait souvent par l'utilisation de pronoms, de prénoms ou de termes spécifiques au genre incorrects. Mégenrer une personne peut être intentionnel ou involontaire. Alors que le mégenrage involontaire est souvent dû à l'ignorance ou à l'habitude, le mégenrage intentionnel est considéré comme une forme de discrimination ou de violence envers l'identité de la personne concernée. Il peut avoir un impact émotionnel et social important, car il remet en question l'identité d'une personne et peut porter atteinte à sa dignité.

8 Orientation

L'orientation sexuelle est un concept qui est classiquement caractérisé par quatre dimensions : l'attirance affective, l'attirance sexuelle, le sexe des partenaires sexuels, et l'auto-identification en tant que personne hétérosexuelle, bisexuelle, homosexuelle ou autre. L'attirance affective et l'attirance sexuelle apparaissent généralement avant et indépendamment des premiers rapports sexuels. La prise de conscience de son orientation sexuelle est un processus qui peut s'étendre sur plusieurs années. Elle ne résulte ni d'un choix ni d'une préférence.⁵

9 Santé sexuelle

La santé sexuelle est comprise comme un état de bien-être physique, mental et social en lien avec la sexualité. Les expériences sexuelles doivent être exemptes de contrainte, de discrimination et de violence, raison pour laquelle les droits sexuels de tous les individus doivent être respectés, protégés et appliqués⁶.

10 Sexe

Dans sa compréhension biologique, le sexe est constitué par l'ensemble des caractéristiques sexuelles primaires et secondaires, notamment chromosomiques, gonadiques, hormonales et phénotypiques qui font qu'une personne est considérée comme femelle, mâle ou intersexuée⁷.

11 Sexting

Le mot « sexting » est composé des termes « sex » et « texting » et décrit l'envoi et la réception de messages écrits ou vocaux ainsi que de photos et vidéos à caractère intime ou sexuel. Le *sexting* est problématique lorsque les contenus sont obtenus sans consentement ou sont créés ou diffusés sans que la personne concernée n'en ait connaissance, ce qui peut être passible de poursuites pénales et peut

⁵ Tiré de : Formation I-CARE – Bize, R. & al. (2022). <https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/triade-sexe-genre-orientation/> (consulté le 29.11.2024)

⁶ Commission fédérale pour la santé sexuelle (CFSS) (2015). *Santé sexuelle-une définition pour la Suisse*. Confédération suisse. Berne. <https://www.sante-sexuelle.ch/assets/docs/sante-sexuelle-definition-suisse.pdf> (consulté le 03.05.2024)

⁷ Tiré de : Formation I-CARE – Bize, R. & al. (2022). *Triade sexe, genre, orientation*. Université de Genève. <https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/triade-sexe-genre-orientation/>

exposer à des risques tels que le cyberharcèlement. L'échange consensuel de contenus érotiques entre mineur-e-s ayant une différence d'âge maximale de trois ans ne pose pas de problème sur le plan juridique.

12 Sexualité

Le terme de sexualité désigne un aspect central de chaque être humain tout au long de la vie, qui englobe le sexe, les identités de genre et les rôles qui y sont associés, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. La sexualité comprend une multitude de dimensions et chaque personne ne ressent pas ou ne vit pas nécessairement chacune d'entre elles. La sexualité est influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, juridiques, historiques, religieux et spirituels. La sexualité concerne chaque personne, indépendamment de sa situation de vie. La sexualité est certes présente à tous les âges de la vie, mais elle est vécue de manière différente. En ce sens, il est nécessaire de différencier la sexualité des enfants, des jeunes et des adultes.⁸

13 Stéréotypes de genre

Il s'agit de croyances sur les caractéristiques liées au genre d'une personne (goûts, activités, émotions, attitudes, métiers, etc.) qui peuvent être à l'origine de discriminations ou d'inégalités.

14 Transgenre

Une personne dont l'identité de genre est incongruente avec son sexe assigné à la naissance. Cela concerne 1 à 2 % de la population. L'incongruence de genre peut générer une souffrance psychique diagnostiquée alors sous le nom de dysphorie de genre.⁹

15 Violences sexuelles

Tout comportement à caractère sexuel ou fondé sur l'appartenance à un sexe, un genre ou une orientation qui n'est pas souhaité par l'une des parties. Ce comportement peut être lié à des paroles, des images, des gestes ou des actes. Pour déterminer s'il y a violence ou non, c'est le ressenti de la personne qui reçoit le comportement qui est décisif et non l'intention de la personne à l'origine de l'acte¹⁰.

État : février 2026

⁸ OMS. (2006). *Santé sexuelle*. OMS.

https://www.who.int/fr/health-topics/sexual-health#tab=tab_2 (consulté le 03.05.2024)

⁹ Tiré de : Formation I-CARE – Bize, R. & al. (2022). *Triade sexe, genre, orientation*. Université de Genève.

<https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/triade-sexe-genre-orientation/>

¹⁰ Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG). 21 août 2023. *Harcèlement sexuel sur le lieu du travail*. Confédération suisse. [Harcèlement sexuel sur le lieu de travail \(admin.ch\)](https://www.admin.ch/gov/fr/accueil/document/ICH_716_2023_0001)