

# MODÈLE DE PRÉVENTION



## MODÈLE DE PRÉVENTION

La **santé** et la **maladie** doivent être considérées comme les deux pôles d'un même continuum, entre lesquels les individus vivent et évoluent, dans différentes dimensions : dimension des **mesures**, des **phases de vie**, des **actrices et acteurs** et dimension du **contexte**. La notion de santé comprend l'état physique, mental et social. Dans chaque état, il y a une possibilité de changement. De nombreux facteurs d'influence, les **déterminants de la santé**, peuvent considérablement modifier cet état.

Ils sont basés aux **niveaux individuel** ou **structurel**. Il est alors décisif que les **facteurs de protection** puissent être renforcés et les **facteurs de risque** diminués.

## DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

Les facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux sont décisifs pour la qualité de vie et l'espérance de vie des individus et des groupes de population. Les **déterminants de la santé** (= facteurs d'influence) sont des facteurs qui déploient une influence positive ou négative sur la santé d'un individu. Ils peuvent être classés dans cinq domaines et font partie des **niveaux individuel** (comportement) ou **relationnel** (environnement) : les facteurs biologiques, le mode de vie, le réseau social avec le soutien et l'influence de l'environnement social, les conditions de vie et de travail, les conditions socio-économiques générales, culturelles et écologiques. Exemples : l'âge, le sexe, le genre, l'alimentation, la situation familiale, l'éducation, les revenus, les conditions de logement, les conditions environnementales, etc.

Source: [infodrog.ch/fr/](http://infodrog.ch/fr/)

La majorité des déterminants de la santé correspondent à des facteurs comportementaux (y compris les aspects sociaux et culturels). Les facteurs relationnels (niveau structurel) jouent cependant un rôle bien plus dominant concernant leur effet sur le comportement (= causes de toutes les causes).

Source: [who.int/fr](http://who.int/fr)

## LES FACTEURS DE RISQUE- ET LES FACTEURS DE PROTECTION

Les facteurs d'influence sur la santé peuvent être divisés en **facteurs de risque** et **facteurs de protection**. Les **facteurs de risque** augmentent la probabilité de l'apparition d'un problème, d'un trouble du développement ou d'une maladie, tandis que les facteurs de protection représentent les caractéristiques d'un individu, de son environnement social et de la société qui influencent positivement son bien-être et sa santé. Le renforcement des **facteurs de protection** minimise l'effet des facteurs de risque et inversement. Exemples de **facteurs de risque** : consommation d'alcool, surpoids, tabagisme, solitude, stress, bruit, pauvreté, etc.

Exemples de **facteurs de protection** : participation sociale, activité physique, alimentation équilibrée, formation, etc.



## PHASES DE VIE

À chaque âge correspond une phase de vie différente. Ce point de vue facilite, pour chaque tranche de vie, la mise en lien avec des modèles adaptés, des interventions et des solutions qui prennent en compte les diverses phases de développement et leurs particularités, p. ex. dans l'enfance ou le grand âge.



## ACTRICES ET ACTEURS

On entend par là les personnes menant une action qui endossent une responsabilité avec leurs décisions et peuvent exercer une influence sur la santé des individus. Les actrices et acteurs agissent ainsi dans leur rôle ou leur fonction à titre individuel ou en tant que représentant-e d'une organisation politique, sociale ou économique (politicien-ne, responsable d'une structure d'accueil extrafamilial, supérieur-e hiérarchique, médecin de famille, etc.).



## MESURES

Les différentes mesures se classent selon qu'elles relèvent de la prévention « universelle », « sélective » et « indiquée ». La **prévention universelle** s'adresse à l'ensemble de la population ou à des segments de population (par exemple, tous les élèves du second cycle, ou toutes les personnes à la retraite). Les campagnes ou les mesures de prévention au niveau de la commune et de l'école font notamment partie de cette catégorie. La **prévention sélective** s'adresse aux groupes présentant un risque élevé selon des indicateurs pertinents, tels que les enfants dont les parents souffrent d'addictions. La **prévention indiquée** concentre son travail sur les personnes qui présentent les premiers symptômes ou un comportement problématique et pour lesquelles les critères de diagnostic d'un risque élevé sont remplis, mais qui ne présentent pas encore de maladie ou de trouble du développement (p. ex. consommation à risque de réseaux sociaux). Source: [infodrog.ch/fr/](http://infodrog.ch/fr/)



## CONTEXTE

La vie se déroule simultanément dans le contexte de différents secteurs tels que l'économie, la politique, l'éducation et l'environnement, dans lesquels des décisions en lien avec la santé doivent être prises. Ces secteurs s'influencent entre eux. C'est pourquoi la promotion de la santé, respectivement la prévention des problèmes et des maladies, doit toujours être considérée comme une mission transversale concernant tous les secteurs.

