

**Bottling up your
emotions?
Sprich darüber.
Wir judgen nicht.**



Du bist gestresst und machst dir Gedanken
über deinen Konsum oder dein Verhalten?
Du machst dir Sorgen um eine:n Freund:in?
Melde dich bei uns.



Wir sind da für deine Fragen und Anliegen. Im persönlichen Gespräch,
per Chat oder Telefon. Unverbindlich, anonym und kostenlos.

bernergesundheit.ch/nodrama
Gratis-Nummer: 0800 070 070

Berner Gesundheit
Santé bernoise

