



Wie soll ich mit  
meinem Kind über  
Liebe und Sexualität  
sprechen?

Mein Mann  
trinkt, was kann  
ich tun?

Wie kann ich  
mit dem Rauchen  
aufhören?

Mein Sohn  
ist die ganze Zeit  
am Gamen, was  
soll ich tun?

...

## Haben Sie Fragen? Brauchen Sie Hilfe?

Wir sind für Sie da.  
Überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

Bei Bedarf ziehen wir interkulturelle Übersetzerinnen  
und Übersetzer bei.



**0800 070 070 (gratis)**

**[beratung@beges.ch](mailto:beratung@beges.ch)**

**[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**



**Berner Gesundheit  
Santé bernoise**

