

## Ressources

### Education sexuelle

- [santebernoise.ch/education-sexuelle](https://santebernoise.ch/education-sexuelle)
- [educationsexuelle-parents.ch](https://educationsexuelle-parents.ch)
- [sexualaufklaerung-schule.ch](https://sexualaufklaerung-schule.ch)
- [kinderschutz.ch](https://kinderschutz.ch)
- [sante-sexuelle.ch](https://sante-sexuelle.ch)

### Médias numériques

- [projuventute.ch](https://projuventute.ch)
- [jeunesetmedias.ch](https://jeunesetmedias.ch)
- [actioninnocence.org](https://actioninnocence.org)

### Violences

- [centrelavi-bienne.ch](https://centrelavi-bienne.ch)  
Informations, conseils et accompagnement pour les victimes de violences
- [clickandstop.ch](https://clickandstop.ch)  
Signalement en ligne contre la violence sexuelle envers les enfants et les adolescent-es
- [manosphere.ch](https://manosphere.ch)  
Informations sur la problématique des dynamiques de violence et de radicalisation liées à l'idéologie masculine dans l'espace numérique

### Diversités sexuelles et de genre

- [espacepluriel.ch](https://espacepluriel.ch)  
Accompagnement pour les personnes LGBTQ+ et leurs proches
- [inter-action-suisse.ch](https://inter-action-suisse.ch)  
Informations et conseils sur l'inter-sexuation
- [agnodice.ch](https://agnodice.ch)  
Informations et conseils pour les enfants et adolescent-x-es transgenres, non-binaires ou en questionnement de moins de 18 ans, leurs parents et leurs proches

## Education sexuelle à l'école – informations pour les parents et personnes à charge d'éducation

Au cours de l'année scolaire, une collaboratrice spécialisée en éducation sexuelle de Santé bernoise interviendra dans la classe de votre enfant.



Vous trouverez ici des ressources mises à jour régulièrement :  
[santebernoise.ch/info-education-sexuelle](https://santebernoise.ch/info-education-sexuelle)



Santé bernoise est mandatée par la Direction d'instruction public du Canton de Berne pour soutenir les écoles dans l'abord des thèmes relatifs à la santé sexuelle auprès des élèves.

**Vous, les parents, êtes les premières personnes responsables de l'éducation sexuelle de votre enfant. Nous intervenons en complément à l'éducation donnée à la maison en utilisant un langage adapté à l'âge de votre enfant.**

## DE QUOI PARLONS-NOUS EN CLASSE ?

**Voici les thèmes par degré :**

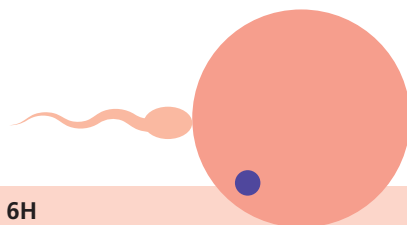


### **3H « Mon corps, c'est mon corps »**

6–7 ans

2 périodes en présence de l'enseignant-e

- Connaissance du corps sexué et de son vocabulaire
- Ressentis et émotions
- Bons et mauvais secrets
- Bons et mauvais touchers
- Prévention des comportements sexuels transgressifs
- Prévention des violences sexualisées
- Personnes ressources

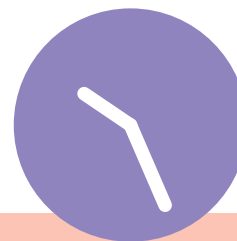


### **6H**

9–10 ans

2 x 2 périodes

- Développement pubertaire
- Reproduction humaine
- Sentiments et ressentis
- Intimité / pudeur
- Respect de soi, des autres, des différences et des limites
- Réflexes de prudence face à internet
- Prévention des violences sexualisées
- Personnes ressources



### **8H**

11–12 ans

2 x 2 périodes

- Puberté et adolescence
- Respect de soi, des autres, des différences et des limites
- Sentiments amoureux
- Médias numériques et sexualité
- Lois, droits et devoir en matière d'intégrité sexuelle
- Prévention des violences sexualisées
- Ressources d'aide, d'information et de conseil



### **11H**

14–15 ans

2 x 2 périodes

- Relation de couple
- Consentement
- Prévention des grossesses non voulues
- Prévention des infections sexuellement transmissibles (IST)
- Médias numériques et sexualité
- Violences sexualisées
- Droits sexuels
- Ressources d'aide, d'information et de conseil

Pour plus d'infos :

[santebernoise.ch/education-sexuelle](https://santebernoise.ch/education-sexuelle)