Berner Gesundheit
Santé bernoise

Medienliste Sexualpädagogik für Menschen mit Beeinträchtigungen

Sexualpädagogische Methoden

Stand Feb. 25

Titel	Autor/in	Ausgabe Jahr
Herzfroh 2.0 Die Reihe «herzfroh 2.0 – Fragen und Antworten zu Körper, Liebe und Sexualität» besteht aus 6 Heften mit Illustrationen und Comic in leicher Sprache für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernschwierigkeiten. Mehr. Website für Jugendliche und Download der Hefte: www.herzfroh-online.ch	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit (HSLU) https://interact-verlag.ch	2024
Alles rund um die Sexualität. Liebe, Sex und Zärtlichkeit Materialien zur Sexualpädagogik für Förderschulen und inklusiven Unterricht für Jugendliche der Klassen 5 bis 10. Mehr.	Cathrin Ehlers Verlag an der Ruhr	2024
Alles rund um Pubertät. Körperliche Veränderungen, Gefühle und Identität Materialien zur Sexualpädagogik für Förderschulen und inklusiven Unterricht für Jugendliche der Klassen 5 bis 10. Mehr.	Cathrin Ehlers Verlag an der Ruhr	2024
Sinnespfade zur basalen Förderung Pubertät & Sexualität Differenzierbare Unterrichtsideen für Schüler*innen mit intensivem Förderbedarf der Klassen 4 bis 12. Mehr.	Stephanie Kahle, Heike Lüdde Verlag an der Ruhr	2024
Die Welt der Sexualität in einfacher Sprache 55 Bild- und Wissenskarten für Jugendliche und Erwachsene zu Beziehung, Vielfalt, Körper und Sexualität mit QR-Code zu Vorlesefunktion. Mehr.	Laura König, Jens Brörken	2022
Das bin ich! Mein Körper, meine Emotionen Sexuelle Aufklärung mit der kostenlosen App oder dem Buch als Download auch für Kinder mit kognitiver Beeinträchtigung einsetzbar. In 12 Sprachen mit Informationen für Erziehungsberechtigte (4-6/7-9/10-12 Jahre) und Eltern. Mehr.	www..eduskills.plus Mit Fachstellen und EU	2020-2023

«Internet und Sexualität» – Kartenset zu Chancen und Risiken 35 Illustrationen und Texte zu Pornografie, Online-Dating, Sexting und rechtlichen Aspekten. Getestet in sozial- und heilpädagogische Institutionen. Mehr.	Curaviva, www.zischtig.ch	2019
Lena und Tom – Eine Buchserie zum Thema Pubertät und Sexualität Anhand der Geschichten von Tom und Lena werden die Themen Pubertät, Sexualität/Masturbation sowie öffentliche Toilette sichtbar gemacht. Abbildungen und Text bringen die Sache explizit auf den Punkt und vermeiden verwirrende Umschreibungen. Auch mit Pictogrammen von Metacom erhältlich. Mehr Lena. Mehr Tom.	Reynolds Kate www.autismusverlag.ch	2016
Psychosexuelle Entwicklung bei Jugendlichen mit Autismus - Das Training "Ich bin in der Pubertät" Das Training "Ich bin in der Pubertät" bietet in 18 Kapiteln praxisbezogene Informationen und Arbeitsblätter zu verschiedenen Themen rund um die Pubertät. Mehr.	Boudensteijn F., van der Vegt E.J.M., Visser K., Tick N., Maras A.	2016
Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen (6. Auflage) Eine fundierte und praxiserprobte Arbeitshilfe zur Sexualerziehung von Menschen mit geistiger Behinderung, für Fachleute und engagierte betroffene Eltern. Mehr.	Ilse Achilles, Bätz Regina Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.)	2014
Vergessene Pubertät Sexualität und Verhütung bei Jugendlichen mit einer chronischen Krankheit oder Behinderung	Draths Ruth	2012
Erklär mir Liebe... Geistige Behinderung, Sexualität und Zärtlichkeit	Insieme Schweiz (Hrsg.)	2008
Alles Liebe? Der Comic «Alles Liebe?» geht das Thema der sexuellen Grenzverletzung auf eine klare, unmissverständliche und dennoch stärkende Art an. Comic und Manual auch als Download.	Philipp Gonser, Corina Elmer www.interact-verlag.ch	2020
Interaktive Ausstellung INA Die Wanderausstellung «Mein Körper gehört mir!» unterstützt Jugendliche (ab ca. 13 Jahren) und Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung bei der	Kinderschutz Schweiz	2023

Entwicklung von Selbstkompetenzen im Umgang mit Nähe, Distanz und Grenzsetzung. Mehr.		
Beziehungsschritte Methode mit Kärtchen zu möglichen Schritten in einer Beziehung: Verliebt sein, Zusammenkommen, gemeinsame Aktivitäten, Sexualität. Mehr.	Lust und Frust, Stadt Zürich	2020
Julia und Peter (5 Hefte) Bildillustrationen zu den Themen: Entdeckung der Lust, Kinderwunsch, Frau & Mann, ein Paar werden, Stop sagen. Details finden sie hier.	Pro Familia, www.profamilia.de	2013 - 2018

Broschüren zum Abgeben in leichter Sprache

Titel	Herausgeber	Jahr
Klipp und klar – Deine Sexualität – Deine Rechte Informationen für Jugendliche in Leichter Sprache zu sexueller Gesundheit. Die Broschüre kann günstig bestellt werden. Mehr.	Lust und Frust, Stadt Zürich	2020
Info-Broschüren in leichter Sprache Eine aktualisierte online Übersicht zu verschiedenen Broschüren Hier eine Auswahl: Liebe und Sexualität Sexualität – was sind unsere Rechte? Verhütung Menstruation Vielfalt und Geschlecht 1. Besuch bei der Gynäkologin Die Wahrheit über das Jungfernhäutchen Die Broschüren gibt es als PDF oder Print hier.	www.profamilia.de	2016 laufend
Erklär-Heft Pornos Das ist ein Erklär-Heft zu Pornos. Hier erfahren Sie: Das sind Pornos. Und wie Sie mit Pornos umgehen können. Die Broschüre gibt es als PDF oder Print.	www.liebellemainz.ch	2021
Broschüre Zustimmung beim Sex Nein heisst Nein – Ja heisst ja	Lisa Heizmann Anna Gräser www.rosa-lux.de	2022

Echt mein Recht! Info-Heft in einfacher Sprache über Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt Ansprechpartnerin: Sandra Gnaß Kostenlose Broschüre Leichte Sprache (nur per Mail bestellbar) bestellung@petze-shop.de	www.petze-institut.de Petze – Präention von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt	

Online-Informationen in leichter Sprache

Herzfroh 2.0 online Website mit Fragen und Anworten zu Körper, Liebe und Sexualität.	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit (HSLU)	2024
http://www.lilli.ch/leichte_sprache Lilli berät und informiert dich zu: • Sexualität • Verhütung • Beziehung • Gewalt Frauen-Themen und Männer-Themen Lilli berät dich auch in leichter Sprache.	Verein Lilli	2020, laufend
www.klarundeinfach.ch Website und App mit Informationen zu Sexualität, Liebe und Körper für Menschen mit Beeinträchtigungen.	www.schuermatt.ch www.seges.ch	2020, wird noch erweitert
Geschlecht | einfach-queer Website zum Thema Vielfalt von Geschlecht (Inter, Trans), Sexualität (lesbisch, schwul, …), Familien	Elena Dietrich, Würzburg	
https://www.kraft-rucksack.at Für Frauen* mit Gewalterfahrung. Infos und Übungen in leichter Sprache und Videos in Gebärden-Sprache.	Verein Ninlil, Empowerment und Beratung für Frauen mit Behinderung, Wien	2021
https://www.benundstella.de/ Diese Seite informiert in leichter Sprache über sexuellen Missbrauch, Gefühle, Körper, Berührungen, Geheimnisse, Nein sagen und Hilfe holen. Alle Texte auch in Audio und Gebärdensprache.	Deutsche Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmisshandlung, -vernachlässigung und sexualisierter Gewalt e.V.	

Filme

April 2023

Titel	Autor-/in	Ausgabe Jahr
Liebe und so Sachen Erzählt die Geschichte von zwei Jugendlichen mit Downsyndrom – vom Kennenlernen über den ersten Kuss bis hin zum Bedürfnis nach körperlicher Nähe.	Pro familia	2013
Alles Liebe **Alles Liebe 2** (als DVD oder Stream) Die Filmreihe ist zusammen mit Menschen mit Behinderung entstanden. Vor und hinter der Kamera befassen sie sich mit den Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft: wie war das 1. Mal? Wie bekomme ich einen Partner? Was ist mit Kinder kriegen? Was heisst eigentlich LGBTIQ+? Und mehr.	Auf La Plattform: https://laplatt-form.ch/node/29138 Medienprojekt Wuppertal	2021 2022
Behinderte Liebe 1, 2 und 3 (als DVD oder Stream) Filme von und über junge Behinderte zum Thema Liebe und Sexualität. Auch online verfügbar.	Auf La Plattform: https://laplatt-form.ch/node/12254 https://laplatt-form.ch/node/12288 https://laplatt-form.ch/node/12309 Medienprojekt Wuppertal	2008/9
Ich auch Eine Filmreihe über sexualisierte Gewalt gegen Menschen mit Behinderung erhältlich als DVD oder Stream.	Medienprojekt Wuppertal	2019
Gut zu wissen. Besuch bei der Frauenärztin. Online-Erklärfilm in 8 Sprachen.	Medienzentrum St. Pauli & GWA St. Pauli (2014)	2014
Mut mach Videos Was kann man zum Beispiel tun, wenn mir jemand zu nahe kommt? Wie kann ich gut für mich sorgen und stopp sagen? Ihr könnt euch unsere Ideen anschauen. Die Online-Videos gibt es auch in deutscher Gebärdensprache. Link.	Lebenshilfe Berlin	2020
Inklusive Liebe, Liebe für alle Die vierteilige Serie "Liebe für alle!" stellt Menschen in den Mittelpunkt, die eher am Rand der Gesellschaft stehen. Die Doku-Reihe begleitet Singles zu ihren ersten Dates und zeigt in drei aufeinanderfolgenden Filmen Höhen und Tiefen, Erfolge und Misserfolge der Protagonisten.	WDR Doku	2019

Atypical (Spielfilm-Serie) Ein autistischer Teenager wünscht sich eine Freundin. Seine Suche nach mehr Unabhängigkeit führt seine gesamte Familie auf einen Weg der Selbstfindung. Trailer.	Robia Rashid, Netflix	2017-2021

Freund:in finden

Titel	Autor-/in	Ausgabe Jahr
Die Partnerbörse für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen www.deindate.ch	Madeleine Zehnder unterstützt Kanton Zürich, Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft	
Schatzkiste Partnervermittlung in Basel, Aarau und Zürich https://schatzkiste-schweiz.ch/	Verein Schatzkiste	
Herzblatt-Café https://www.insieme-kantonbern.ch/startseite/herzblatt/herzblatt-cafe/	Insieme Bern	

Fachliche Grundlagen Sexualität und Menschen mit Beeinträchtigungen

Stand Juni 21

Titel	Autor/in	Ausgabe Jahr
Behinderung und Sexualität Grundlagen einer behinderungsspezifischen Sexualpädagogik	Ortland Barbara	2. akt. Auf. 2020
Sexualität, Intimität und Partnerschaft Leitfaden für die Begleitung von Menschen mit Behinderung in institutionellen Wohnformen.	INSOS & SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz	2017
Inklusion im queerformat. Intersektionale Schnittstellen im Kontext von sexueller Vielfalt und Behinderung. Mehr.	Kevin Rosenberger Kompetenzzentrum geschlechtergerechte Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V. (KgKJH)	2017
Grund- und Menschenrechte von Menschen mit Behinderungen Ein Leitfaden für die Praxis der sozialen Arbeit als Buch oder als kostenloser Download erhältlich.	Gülcan Akkaya,Eva Maria Belser, Andrea Egbuna-Joss, Jasmin Jung-Blattmann www.interact-verlag.ch	2016

Sexualität und Autismus Die Bedeutung von Kommunikation und Sprache für die sexuelle Entwicklung. Mehr.	Lache Lena	2016
Störfaktor Sexualität Selbstbestimmung im Spannungsfeld zwischen Betroffenen, Eltern und Pädagogen	Achilles Ilse	2013
Jugendsexualität und Behinderung. Ergebnisse einer Befragung an Förderschule in Sachsen.	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.)	2013
Das Recht auf Liebeskummer	Sandfort Lothar	2012
Sexualität leben ohne Behinderung Das Menschenrecht auf sexuelle Selbstbestimmung	Jens Clausen, Frank Herrath	2012
"Was macht Ihr Sohn denn da?" Geistige Behinderung und Sexualität	Draths Ruth	2012
Sexualität und geistige Behinderung. 6. Auflage	Walter Joachim (Hrsg.)	2005

Nützliche Links

Sexualpädagogik	www.bernergesundheit.ch www.bernergesundheit.ch/unterrichtsmaterial

Websites	Beratungsstellen bei sexueller Gewalt
www.insieme.ch www.tschau.ch www.147.ch (Tel.147) https://www.lilli.ch/leichte_sprache www.klarundeinfach.ch www.herzfroh-online.ch	www.lantana.ch Opferhilfe Bern Notaufnahme www.kinderkliniken.insel.ch > Rubrik: Kinderschutz