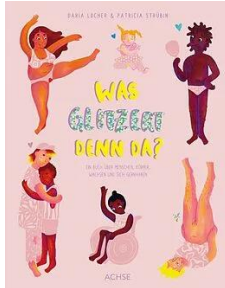


Medienliste Kinderbücher Sexualpädagogik

Stand November 2024

Sexualpädagogik allgemein



Was glitzert denn da?

Patricia Strübin / Daria Locher

Mit einer Extraportion Glitzer vermittelt dieses Buch einen breit gefächerten Überblick über Körper, Sexualität und Pubertät und begleitet durch eine Phase voller Fragen. Themen wie Selbstfürsorge, Body Positivity, Consent, dynamische Geschlechtsidentität und mehr finden ihren Platz darin.

Achse Verlag GmbH, 2023

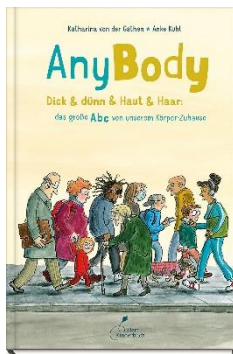


Einfach aufgeklärt! So ist das mit dem Kinderkriegen

Dr. med. Matthias Bornstädt / Timo Grubing

Was geschieht im Körper, wenn ein Baby entsteht? Was unterscheidet Mädchen und Jungen - und was nicht? Hier geht es um mehr als medizinische Fakten. Ganz offen behandelt dieses Buch Kernfragen unseres Lebens. Ein Aufklärungsbuch für Mädchen und Jungen im Grundschulalter.

Arena Verlag GmbH, 2022



AnyBody – Dick & dünn & Haut & Haar

Katharina von der Gathen / Anke Kuhl

Manchmal fühlt man sich in seinem Körper unsicher, manchmal wohligh und unbesiegbar. Ein Buch für alle, die ihren Körper mögen. Für alle, denen er manchmal Kummer macht. Für alle, die Blut, Schweiß, Tränen und Pipi kennen. Für kleine Jungs und große Mädchen und alle dazwischen. AnyBody für alle, die einen Körper haben.

Klett Kinderbuch, 2021



Mut zum Blut

Chella Quint, Giovana Medeiros

Mit der ersten Regelblutung wird alles neu und anders. Der Körper verändert sich. Warum kommt überhaupt die Periode? Wie kann ich mich während meiner Tage besser wohlfühlen? Und welche Menstruations-Produkte gibt es? In diesem Aufklärungsbuch wird das Tabu-Thema auf inklusive und unterhaltsame Weise vorgestellt.

Zuckersüss Verlag, 2021



Klär mich auf

Katharina von der Gathen / Anke Kuhl

Das Aufklärungsbuch mit Antworten auf 101 echte Kinderfragen. Wie viel Aufklärung brauchen Kinder im Grundschulalter? So viel, wie sie selbst wollen, sagen Fachleute.

dtv Verlagsgesellschaft, 2021



Klär mich weiter auf

Katharina von der Gathen / Anke Kuhl

Das Nachfolge-Buch von «Klär mich auf». Mit Antworten auf echte Kinderfragen. Es sind handgeschriebene Zettel mit Fragen im Buch abgebildet und auf alle Antworten wird kindgerecht geantwortet.

Klett Kinderbuch, 2018

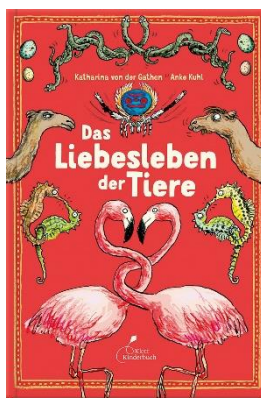


Der Tag, an dem Papa ein heikles Gespräch führen wollte

Marc-Uwe Kling, Astrid Henn

Mama und Papa brauchen ein romantisches Wochenende. Tiffany findet das komisch, sie hat so was noch nie gebraucht. Max auch nicht. Luisa aber ist 17 und möchte mit ihrem Freund Justin ebenfalls ein romantisches Wochenende verbringen. Darum will Papa ein heikles Gespräch führen. Weshalb dann doch eher Mama redet, was es mit schwimmenden Spermien und wandernden Eizellen auf sich hat.

Carlsen, 2021



Das Liebesleben der Tiere

Katharina von der Gathen / Anke Kuhl

«Wie machen das die Tiere?» Das wollen Kinder immer besonders dringend wissen. Hier erfahren wir etwas über die Zärtlichkeit der Skorpione und die Brutalität der Bettwanzen, über schaurige Rivalität im Bauch der Hai-Mutter und die liebevolle Fürsorge mancher Tierpapas für ihren Nachwuchs. Von der Vielfalt dieser Beziehungsformen kann der Mensch sich noch einiges abschauen manchmal auch besser nicht!

Klett Kinderbuch, 2020



Wie ist das mit der Liebe

Sanderijn van der Doef, Marian Latour

Schmetterlinge im Bauch und eine rosarote Brille auf der Nase – Verliebt Sein ist ganz schön aufregend. Da ist es wichtig, genau Bescheid zu wissen: über Mädchen und Jungen, Männer und Frauen, über Küsse und eben auch über Sex. Dieses Buch gibt offene und einfühlsame Antworten auf die Fragen. Es erklärt, dass es verschiedene Möglichkeiten des Zusammenlebens und viele Arten von Liebe gibt, dass verliebt zu sein aber etwas ganz Besonderes ist.

Loewe, Jahr 2012



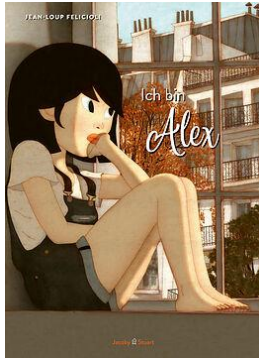
Das bin ich - von Kopf bis Fuss

Dagmar Geisler

Jedes Kind ist einzigartig das betrifft die persönlichen Vorlieben und Abneigungen genauso wie körperliche Merkmale. Es ist wichtig, dass Kinder schon früh darin bestärkt werden, sich mit der eigenen Identität auseinander zu setzen. Denn das ist der Grundstein für einen selbstbewussten Umgang mit anderen Menschen und nicht zuletzt auch mit der eigenen Sexualität. Dieses Buch macht Kindern Mut, so zu sein, wie sie sind, und beantwortet außerdem einfühlsam alle Fragen rund um das Thema Sexualität.

Loewe, 2005

Vielfalt, Geschlechterrollen, Familienformen, LGBTIQ+



Ich bin Alex

Jean-Loup Felicioli

Alex, im Körper eines Jungen geboren, lernt in der neuen Schule Zoé kennen. Die Geschichte beschreibt eine liebevolle Familie, die ihrem Kind zuhört, und eine Freundin, die für Alex' Wohlbefinden über ihre eigenen Interessen hinausgeht. Ein Buch, das hilft, Stereotype zu überwinden, und dank einer liebenswerten Heldin dazu beiträgt, Diskriminierung den Boden zu entziehen.

Jacoby & Stuart, 2022



Sei ein ganzer Kerl

Jessica Sanders, Robbie Cathro

Was ist ein echter Junge? Ist er wild, tapfer und lustig? Oder zeichnet er schöne Bilder und liebt es, sich um andere zu kümmern? Egal, was ein Kind mag oder kann: Jungs sollten niemals das Gefühl haben, sich auf eine bestimmte Art benehmen oder kleiden zu müssen. Denn wir sind alle unterschiedlich und haben individuelle Stärken und Fähigkeiten!

Zuckersüss Verlag, 2020



Liebe deinen Körper

Jessica Sanders, Carol Rossetti

Körper gibt es mit ganz verschiedenen Formen und Fähigkeiten. Alle diese Körper sind gute Körper. Sogar, wenn sie sich während der Pubertät verändern. Das Buch ermutigt Mädchen und Frauen, sich selbst so zu mögen, wie sie sind. Mit ihrer Einführung in Selbstliebe und Selbstfürsorge können Kinder und Jugendliche lernen, sich wertzuschätzen und Schönheitsideale zu hinterfragen.

Zuckersüss Verlag, 2020



Wie siehst du denn aus?

Sonja Eismann, Amelie Persson

Dieses spannende Sachbuch lädt ein, sich kritisch mit Idealbildern und Schönheitsnormen auseinandersetzen. Offenherzige Aquarellillustrationen zeigen Körperteile in all ihrer Unvollkommenheit und Liebenswürdigkeit. Kurze Texte erläutern, was anderswo oder zu anderen Zeiten für schön erklärt wurde. Das Buch ermutigt Gross und Klein seinen Körper so anzunehmen, wie er ist.

Julius Beltz GmbH, 2020