

Medienliste Bilderbücher Sexualpädagogik

Stand Januar 2025

Sexualpädagogik allgemein



Expedition nach Genitalien und Auf Fruchthöhlenforschung

Konstantin Wagner

Diese 2 Bücher eignen sich für die frühkindliche Aufklärung. Wie sehen Jungs/Mädchen nackt aus, woher kommen Babys. Inkl. QR-Codes zu Erklärvideos für die Erwachsenen.

RiWi-Verlag 2024



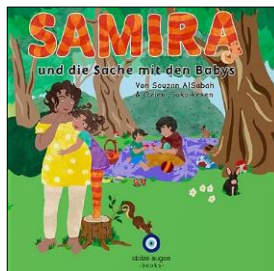
Untenrum

Noa Lovis Peifer, Linu Lätitia Blatt / Yayo Kawamura

Lo will alles ganz genau wissen. Wie heisst das eigentlich zwischen den Beinen? Wozu ist es da und wie sieht es aus? Und wie kann man noch dazu sagen?

Ein sprachkreatives Bildersachbuch, das in Bildern und Texten einen unverkrampften Zugang zu unterschiedlichen Körpern, Geschlechtsteilen und Geschlechtern bietet.

Julius Beltz GmbH & Co., 2023

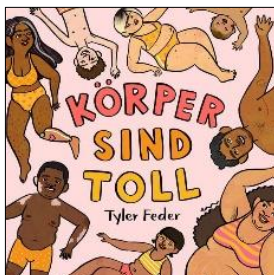


Samira und die Sache mit den Babys

Souzan AISabah / Özlem Sakalkesen

Samira und die Sache mit den Babys ist ein diskriminierungs-sensibles Aufklärungsbuch. Wir begleiten Samira und ihre Familie durch eine liebevolle, leicht erzählte Geschichte mit unglaublich schönen Illustrationen. Es geht um Unterschiedlichkeit, Körperlichkeit, Sexualität und den Start ins Leben.

Stolzeaugen Books, 2022



Körper sind toll

Tyler Feder

Hier gibt es nicht nur verschiedene Frisuren und Hauttöne zu bewundern, sondern auch behaarte Beine, buschige Augenbrauen, Muttermale, Sommersprossen, Muskeln, Speckröllchen und vieles mehr. Das macht Kindern Mut, ihren eigenen ganz individuellen Körper zu akzeptieren, und zeigt, dass jeder Mensch einzigartig ist!

Zuckersüss Verlag, 2022



Das bin ich! Mein Körper, meine Emotionen

<https://sexedu.eduskills.plus>

Altersgerechte sexuelle Aufklärung mit kostenloser App oder Buch als PDF zum Ausdrucken. Mehrsprachig mit Informationen für Erziehungsberechtigte (de, el, en, et, hu, lv, pl, ro, ru, sl, uk), für verschiedene Altersgruppen (4-6, 7-9, 10-12 Jahre).

<https://eduskills.plus> mit Partnerorganisationen der sexuellen Gesundheit, 2022



Von wegen Bienchen & Blümchen!

Carsten Müller, Sarah Siegl / Emily Claire Völker

Im Aufklärungsbilderbuch findet man viele Tipps zur schambefreiten Kommunikation und Vorlesetexte für Kinder, Illustrationen und Infotexte zum Thema. Es setzt sich spielerisch und modern mit Themen rund um Aufklärung, Gefühle und Körperwissen auseinander.

Edition Michael Fischer / EMF Verlag, 2021

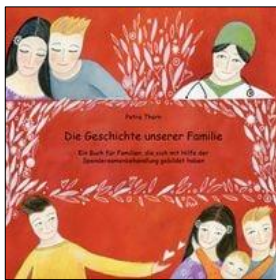


Schokostreuselgross - Ein Baby in Mamas Bauch

Bette Westera / Julia Dürr

Maxis Mama hat ein Baby im Bauch. Anfangs war es nur schokostreuselgross, aber nun wächst und wächst es. Wie kommen die Babys da eigentlich hinein? Warum bekommt die dicke Frau mehrere Babys? Und wieso hat Thomas zwei Mütter? Das Buch vermittelt bereits kleinen Kindern altersgemässe Informationen über Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt.

Gerstenberg, 2019

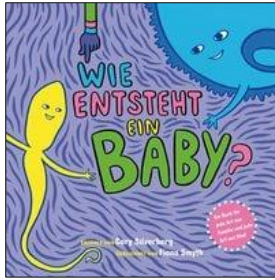


Die Geschichte unserer Familie

Petra Thorn / Tiziana Rinaldi

Das Buch ist für lesbische Familien mit Kinder nach Samenspende, die mit ihren 3- bis 6-jährigen Kindern über ihre Zeugungsart sprechen möchten. Es ist auch für Fachpersonal geeignet, die sich über Samenspende und lesbische Familien informieren möchten.

FamART Verlag, 2018

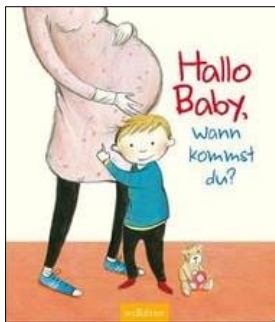


Wie entsteht ein Baby

Cory Silverberg / Fiona Smyth

Alle Kinder haben biologische Eltern. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden.

Mabuse-Verlag, Frankfurt am Main, 2014



Hallo Baby, wann kommst du?

Lydia Hauenschild / Heike Herold

Julians Mama hat einen ganz dicken Bauch. Julian glaubt, in Mamas Bauch steckt ein Ball. Aber Mama sagt, in ihrem Bauch wächst ein Baby. In diesem Buch wird für die grossen Geschwister altersgerecht vermittelt, wie es ist, wenn sie ein Geschwisterkind bekommen: Warum wächst Mamas Bauch und wie ist es, wenn das Baby da ist.

arsEdition GmbH, München, 2013

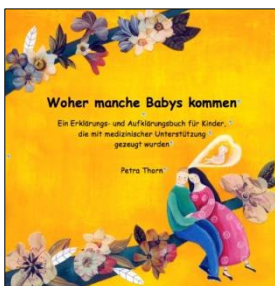


Mama bekommt ein Baby

Achim Bröger / Franziska Harvey

Sieben kleine Vorlesegeschichten für Kindergartenkinder gehen auf wichtige Fragen der Sexualerziehung ein. Wie entsteht ein Baby? Wie wächst es im Bauch der Mutter heran? Wie wird es geboren? Was sind die Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen, Mann und Frau?

www.arena-verlag.de, 2013



Woher manche Babys kommen

Petra Thorn / Tiziana Rinaldi

Ein Erklärungs- und Aufklärungsbuch für Kinder, die mit medizinischer Unterstützung gezeugt wurden.

FamART, 2011



War ich auch in Mamas Bauch?

Dagmar Geisler

Kinder fragen sich oft, woher sie kommen. Dieses Buch gibt Anlass, mit Kindern über ein wichtiges Thema zu sprechen. Es nimmt Kinder ernst, die wissen möchten, wie das eigentlich bei ihnen selbst war.

Loewe Verlag, Bindlach, 2010



Woher die kleinen Kinder kommen

Doris Rübel

Dieses Sachbuch gibt mit vielen Klappen Kindern altersgerechte Antworten auf die Fragen: Woher kommen die Babys? Warum gibt es Mädchen und Jungen? Und was passiert bei der Geburt?

Ravensburger Verlag GmbH, 2001

Vielfalt, Geschlechterrollen, Familienformen, LGBTIQ+

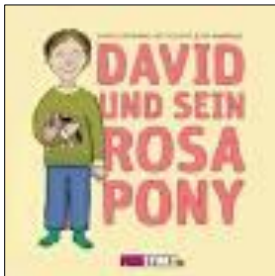


Glitzer für alle

Milena Baisch / Eefje Kuijl

Paul findet im Kindergarten eine Glitzerkrone. Aber sein Freund Tarek meint, dass nur Mädchen mit Glitzersachen spielen. Was passiert denn wohl, wenn es ein Junge trotzdem macht? Paul und Tarek sind mutig und probieren es aus, selbst wenn die anderen lachen. Und da traut sich auch Tilly was: Sie verteidigt Paul und Tarek! Denn natürlich sind auch Mädchen mutig und stark!

Penguin Junior, 2022

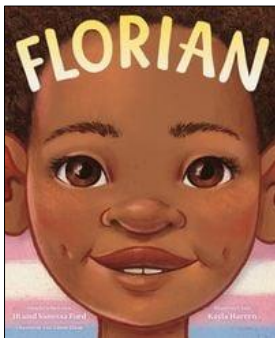


David und sein rosa Pony

Nils Pickert / Jenny Harbauer

Eine Empowerment-Geschichte für Kinder, die auf ihr Pink und Rosa nicht verzichten wollen, die kuscheln und lieb haben möchten, ohne dafür gehänselt zu werden.

Pinkstinks, 2022



Florian

JR und Vanessa Ford / Kayla Harren

Florian ist trans. Seit er denken kann, weiss er, dass er im Herzen und im Kopf ein Junge ist. Als er endlich den Mut findet, seinen Eltern und Grosseltern von seinen Gefühlen und seinem neuen Namen zu erzählen, reagieren sie voller Verständnis.

Zuckersüss Verlag, 2022



Das schönste Kleid der Welt

Holger Edmaier / Kai D. Janik

Im Gegensatz zu anderen Kinderbüchern, die Vielfalt oder Anderssein thematisieren, ist die Handlung des Buches «Das schönste Kleid der Welt» nicht in einer imaginären (Märchen-)Welt angesiedelt, sondern im Hier und Jetzt. Dass Anna trans* ist, steht dabei nicht als grosse und überraschende «Enthüllung» am Ende des Buches, sondern Anna ist von Geburt an Anna, die als der Junge «Paul» wahrgenommen wird.

100% MENSCH Verlag, 2021

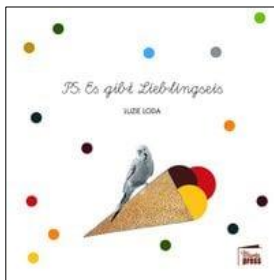


Julian ist eine Meerjungfrau

Jessica Love

Julian liebt Meerjungfrauen - er wäre am liebsten selbst eine. Als er auf der Heimfahrt in der U-Bahn drei als Meerjungfrauen verkleidete Frauen mit farbenfrohen aufgetürmten Haaren und schillernden Fischechwänzen sieht, ist der Junge völlig hingerissen. Auch zu Hause kann er an nichts Anderes denken und verkleidet sich mit einem gelben Vorhang und Farnblättern selbst als Nixe. Und zum Glück hat er eine Grossmutter, die ihn genauso akzeptiert, wie er ist.

Knesebeck München, 2020



PS: Es gibt Lieblingseis

Luzie Loda

Der sechsjährige Bella wird eingeschult. Die Vorfreude ist gross. Doch der Anfang gestaltet sich schwieriger als gedacht... Eine Geschichte für Kinder, die sich mit Intergeschlechtlichkeit beschäftigt.

Marta Press UG (haftungsbeschränkt), 2018



Zwei Mamas für Oscar

Susanne Scheerer / Annabelle von Sperber

Dieses Buch erklärt, wie es sein kann, dass Oscar zwei Mamas hat. Es geht um Samenspende und um gleichgeschlechtliche Partnerschaft mit Kinderwunsch.

Ellermann, Hamburg, 2018

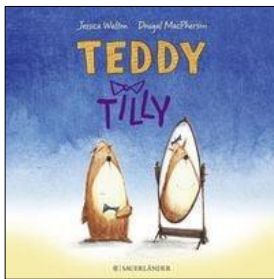


Zwei Papas für Tango

Edith Schreiber-Wicke / Carola Holland

Roy und Silo sind anders als die anderen Pinguine im Zoo. Sie zeigen den Pinguinmädels die kalte Schulter und wollen immer nur zusammen sein. Sogar ein Nest bauen sie miteinander. Ein Nest für ein kleines Pinguin-Baby. «Aber das geht doch nicht», denken die Pfleger im Zoo zuerst. Doch dann passiert ein kleines Wunder ... Diese Geschichte, die sich im New Yorker Zoo tatsächlich zugetragen hat, macht Kinder mit neuen Familienformen vertraut.

Thienemann Verlag, 2017



Teddy Tilly

Jessica Walton / Dougal Allan Macpherson

Im Buch Teddy Tilly wird völlig unaufgeregt und kindgerecht transgender erklärt. Es wird erzählt, wie Teddy Thomas zu Teddy Tilly wird. Liebevoll und sensibel wird nachvollziehbar, mit welchen eigenen Schwierigkeiten Teddy Tilly zu kämpfen hat, während sich zwischen Tilly und ihrem Freund Finn nichts ändert.

FISCHER Sauerländer, 2016

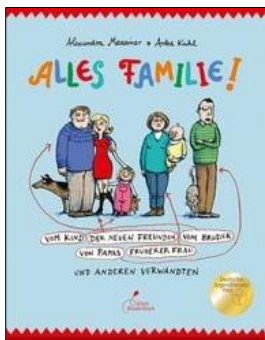


Jill ist anders

Ursula Rosen / Alina Isensee

Das Kinderbuch geht behutsam, aber offen mit der Thematik der Intersexualität um und gibt Kindern und Jugendlichen wichtige Informationen zum Thema.

Salmo Verlag, 2015



Alles Familie

Alexandra Maxeiner / Anke Kuhl

Jeder kennt die sogenannte Bilderbuchfamilie, bestehend aus Mama, Papa und Kind(ern). Daneben gibt es aber auch viele weitere Formen des Familienlebens. Sie alle sind hier versammelt: Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien.

Klett Kinderbuch Leipzig, 2014

Prävention sexualisierte Gewalt

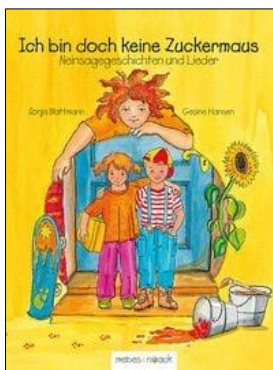


Stopp-Schutz-Schild

Konstantin Wagner

Ein Buch über Körperbewusstsein und Selbstschutz mit den wichtigen Präventionsbotschaften, anschaulichen Situationen und kindgerechten Erklärungen und ohne hemmende Unsicherheiten, schwächende Zweifel und falsche Höflichkeit. Hinter QR-Codes verbergen sich Erklärvideos für Erwachsene mit wertvollem Pädagogik-Hintergrundwissen und hilfreichen Alltags-Tipps.

RiWi-Verlag 2024



Ich bin doch keine Zuckermaus

Sonja Blattmann / Gesine Hansen

Neinsagegeschichten und Lieder mit Paula, Max, Samira und der kunterbunten Träumefrau. Eine lebendige Geschichte, in frischen Farben illustriert, um den Kinderalltag von Paula und ihrem Freund Max. Die Katze Samira und die Gute-Träume-Frau stehen ihnen ermutigend zur Seite, wenn es schwierig wird.

Bilderbuch und CD für die Prävention sexualisierter Gewalt in Kindergarten und Grundschule.

Verlag Mebes&Noack, 2023

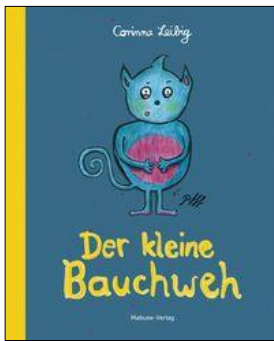


Wir können was, was ihr nicht könnt

Ursula Enders / Dorothee Wolters

Dieses Bilderbuch begleitet Mädchen und Jungen bei der Entdeckung ihres Körpers, fördert das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung und stärkt ihre Fähigkeiten, sich gegen sexuelle Übergriffe zu wehren. Es geht unter anderem um die Doktorspiele unter Kindern.

Verlag Mebes&Noack, 2020



Der kleine Bauchweh

Corinna Leibig

Der kleine Bauchweh sitzt in seiner Höhle und hat ganz schlimme Bauchschmerzen. «Aber woher kommen die nur?», fragt er sich. Vom zu späten und zu schnellen Essen etwa, den Runden in der Achterbahn? Oder war es der Streit mit dem grossen Bauchweh, der ihn so wütend gemacht hat? Vielleicht aber hat es ja auch mit dieser bösen Angst zu tun, die ihn manchmal packt ... Eine Geschichte für kleine Menschen mit grossen Gefühlen, die oft auch Bauchweh machen können.

Mabuse-Verlag, Frankfurt am Main, 2019



Sina und Tim

Ursula Enders, Ilka Villier / Dorothee Wolters

Ein Buch, um bereits mit sehr jungen Kindern über kindliche Doktorspiele und Zärtlichkeit ins Gespräch zu kommen. Das Bilderbuch fördert eine lustvolle kindliche Sexualität und vermittelt zugleich kindgerechte Regeln für einen grenzachtenden Umgang im Rahmen von Doktorspielen.

Zartbitter Köln, 2017



Mein Körper gehört mir

Dagmar Geisler

Nein zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Denn nur so können sie Grenzen setzen. Dieses Buch gibt mit seinen klaren Bildern und dem einfachen Text Anregungen zum Gespräch und zum Nachdenken über das Thema «sexuelle Grenzüberschreitung».

Loewe Verlag, 2012