



HORS- JEU!

ENSEMBLE CONTRE
LE PHÉNOMÈNE DE
HARCÈLEMENT ENTRE
PAIRS À L'ÉCOLE À
JOURNÉE CONTINUE

EJC

PRÉVENIR, REPÉRER ET AGIR À L'EJC

Le harcèlement c'est quoi ?

Une répétition d'actions négatives
sur une certaine durée.

Une incapacité pour celui qui le subit
de se défendre par lui-même.

Une disproportion des forces et
un effet de groupe important.

Et en quoi consiste le cyberharcèlement ?

Le cyberharcèlement est une forme
de harcèlement exercée via les médias
numériques.

Il ne connaît aucune frontière que
ce soit dans l'espace ou dans le temps.



Kanton Bern
Canton de Berne

Santé bernoise
Berner Gesundheit



EN SUISSE, ENTRE 5 ET 10 %

DES ÉLÈVES

SONT HARCELÉS

PAR LEURS CAMARADES

UN BON CLIMAT DANS L'EJC EST

UN FACTEUR DE PROTECTION

IMPORTANT POUR PRÉVENIR

LE HARCELEMENT

EN MILIEU SCOLAIRE

UNE BONNE COLLABORATION

AVEC LES PARENTS

ET ENSEIGNANTS EST

INDISPENSABLE

Un réel défi pour l'école à journée continue !

Comme l'école, le chemin de l'école ou l'espace virtuel d'internet et notamment les réseaux sociaux, l'école à journée continue est un terrain propice au développement de situations de harcèlement. L'école à journée continue en collaboration étroite avec les enseignants et les parents est un acteur indispensable de la prévention, du repérage et de l'intervention liés aux situations de harcèlement. La nature complexe de ce phénomène aux causes multifactorielles met les adultes quel que soit leur rôle ou fonction face à un véritable défi pour prévenir, repérer de manière précoce et intervenir de manière efficiente et pérenne.

L'enfant témoin

Il se trouve dans une position difficile oscillant entre la tentation de se plier à « la loi du plus fort », l'envie d'aider la cible de l'intimidation ou la peur d'être à son tour harcelé.

L'enfant victime

Il est fragilisé, se sent de plus en plus seul et entre dans la spirale de la dévalorisation personnelle.

L'enfant harceleur

Son comportement bien qu'inacceptable peut cacher un malaise. Il a également besoin d'aide pour sortir de cette posture négative.

**HARCELEURS, HARCELÉS, MAIS ÉGALEMENT
TOUS LES ENFANTS TÉMOINS SONT
EXPOSÉS AUX CONSÉQUENCES DE CE PHÉNOMÈNE**

Prévenir

- Des règles claires / sécurité
- Éviter les « zones grises »
- Soutenir et encourager les projets visant à renforcer le lien école à journée continue, école et parents
- Développer les compétences psychosociales
- Réalisation d'un concept dans un processus participatif
- Climat de l'école à journée continue

On prévient également le harcèlement par une politique globale d'amélioration du climat. Il existe une forte corrélation entre le climat de l'établissement et les violences. C'est pourquoi tout ce qui favorise la convivialité et le vivre ensemble à l'EJC est à favoriser. De surcroît, l'intégration des enfants dans l'élaboration de certains projets est à préconiser, car leur participation améliore leur impact et leur ancrage sur le long terme.

Repérer

- Observer au quotidien
 - Communiquer entre professionnel-le-s
 - Relever les faits
- Être attentif dès les premiers signes et partager avec une personne ressource, un-e collègue, un-e travailleur-euse social-e scolaire, un-e médiateur-trice social-e scolaire ou un service externe comme Santé bernoise.

Agir

- Marquer immédiatement la désapprobation lors d'observation de brimades
- Méthode de la préoccupation partagée / Pikas (c.f. document annexe)
- Intervention de recadrage
- Informations aux parents
- Travailler en réseau
- Formations sur mesure avec Santé bernoise

Lire aussi :

- Debarbieu (2011)
- Bellon et Gardette – Janosz, M. & al. (1998). L'environnement socio-éducatif à l'école secondaire.
- In Revue canadienne de Psycho-éducation, Vol. 27, No 2, 1998, 285-306 (voir sous : <http://www.f-d.org/climatecole/Janosz-article-1998.pdf>)

**TROUVER DU SOUTIEN,
DE LA DOCUMENTATION,
DES CONSEILS OU
UNE FORMATION**

Santé bernoise
Rue de la gare 50
2502 Bienne
www.santebernoise.ch
prevention@beges.ch
Numéro gratuit
0800 070 070

Police cantonale bernoise Circulation,
Environnement + Prévention
031 638 56 56
prevention.sjb@police.be.ch