



SPRECHSTUNDE BERNER GESUNDHEIT

Sofortberatung zu Konsumthemen für Betroffene und ihr Umfeld – kostenlos, anonym, mit oder ohne Anmeldung.

Wie kann ich bei einem Glas Rotwein bleiben? Kifft meine Tochter zu viel? Konsumiert der Partner immer wieder Kokain? Verbringt die Arbeitskollegin ihre Pause im Online-Casino? Wenn solche Fragen drängen: Unsere Tür steht offen – jeden Dienstag.

- Für:** Alle, die Fragen rund um Verhaltens- oder Substanzsüchte klären möchten
- Termin:** Jeden Dienstag von 14:00 bis 19:00 Uhr
Termine können online gebucht werden. Eine Beratung ist auch ohne Reservation möglich, wenn die Tür offen steht.
- Ort:** Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Erdgeschoss, Raum «Forum»
- Details:** 30-Min Kurzberatung, kostenlos, anonym
- Berater:innen:** Fachmitarbeitende Beratung und Therapie der Berner Gesundheit

Jetzt online Termin reservieren:
bernergesundheit.ch/sprechstunde





SPRECHSTUNDE BERNER GESUNDHEIT

Sofortberatung zu Konsumthemen für Betroffene und ihr Umfeld – kostenlos, anonym, mit oder ohne Anmeldung.

Wie kann ich bei einem Glas Rotwein bleiben? Kifft meine Tochter zu viel? Konsumiert der Partner immer wieder Kokain? Verbringt die Arbeitskollegin ihre Pause im Online-Casino? Wenn solche Fragen drängen: Unsere Tür steht offen – jeden Dienstag.

- Für:** Alle, die Fragen rund um Verhaltens- oder Substanzsüchte klären möchten
- Termin:** Jeden Dienstag von 14:00 bis 19:00 Uhr
Termine können online gebucht werden. Eine Beratung ist auch ohne Reservation möglich, wenn die Tür offen steht.
- Ort:** Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Erdgeschoss, Raum «Forum»
- Details:** 30-Min Kurzberatung, kostenlos, anonym
- Berater:innen:** Fachmitarbeitende Beratung und Therapie der Berner Gesundheit

Jetzt online Termin reservieren:
bernergesundheit.ch/sprechstunde

