

Newsletter Cantonale – Fribourg

alliance care

Édition Juin 2026

Chers-ères membres,

Depuis la fusion des sections cantonales de l'ASI, l'association a continué d'évoluer dans le canton de Fribourg avec dynamisme. Alliance care qui représente vos associations respectives (ASI, swiss HCA, Curacasa et SNS) continue d'œuvrer au niveau cantonal en renforçant la proximité, la qualité des soins et le soutien aux professionnels de santé.

Cette nouvelle édition de notre newsletter cantonale met en lumière les initiatives locales, les actualités du secteur, les besoins du terrain ainsi que les projets qui façonnent l'avenir des soins dans notre région.

Merci à chacune et chacun pour votre engagement quotidien.

1. Actualités cantonales

1.1. Défense du personnel soignant

L'ASI membres d'alliance care a été fortement impliqué dans la campagne contre la LAFE. Rappelons que si cette loi était passée, le personnel soignant en aurait directement payé les conséquences, avec un report de paliers de 8 mois ainsi qu'une non-indexation des salaires durant trois ans pour le personnel soumis à la Lpers. Ceci aurait engendré une perte financière non négligeable pour le personnel affecté. Les conséquences de la LAFE n'auraient fait que de détériorer les conditions de travail déjà difficiles.

La faitière tient à saluer l'engagement de toutes celles et ceux – infirmiers-ères et personnel de santé – qui se sont investis pendant des mois pour faire entendre leur réalité quotidienne. Leur mobilisation a porté ses fruits.



1.2. Focus terrain : proximité et qualité des soins

L'ASI membre d'alliance care est impliqué dans les groupes de travail cantonaux en lien avec la mise en application de l'initiative des soins infirmiers.

Objectif principal de l'initiative est de renforcer durablement le système de santé face à la pénurie de personnel soignant et à l'augmentation des besoins en soins. Concernant le premier volet de l'initiative, le canton soutient notamment l'augmentation des places de formation, les parcours à temps partiel ainsi que l'octroi de bourses destinées aux étudiants et aux personnes en reconversion professionnelle. Ces mesures sont soutenues par la faïtière dans le domaine des soins ; alliance care.



Le deuxième volet de l'initiative vise à améliorer les conditions de travail dans les établissements de santé, les EMS et les soins à domicile. L'objectif est de réduire la surcharge du personnel, prévenir l'épuisement professionnel et fidéliser les soignants. L'ASI membre d'alliance care est impliqué dans le groupe de travail cantonal et négocie pour des mesures d'amélioration concrètes pour le personnel, ceci en.

En parallèle du travail effectué au niveau cantonal, l'ASI est fortement engagée au

niveau national pour défendre l'amélioration des conditions de travail du personnel soignant. Elle souligne la prise de position décevante du Conseil National en avril concernant la loi sur les conditions de travail des soins infirmiers (LCTSI). Elle continue de s'impliquer dans les discussions et négociations au niveau fédéral.

Malgré des avancées, plusieurs défis persistent, notamment la pénurie de personnel qualifié, absentéisme grandissant et une forte pression financière sur les structures de soins. L'initiative représente toutefois une étape essentielle pour renforcer l'attractivité des professions de la santé et assurer l'avenir des soins en Suisse et dans le canton de Fribourg.

1.3. Premières élections ASI 2026

Le mois d'avril a marqué une étape importante dans l'histoire de notre association avec l'organisation des premières élections de l'ASI selon les nouvelles modalités de gouvernance.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble des membres qui ont participé à ce processus démocratique et qui, par leur engagement, contribuent à la vitalité de notre association.

Nos plus sincères félicitations vont aux personnes élues. En acceptant cette responsabilité, elles témoignent de leur volonté de s'engager activement pour la défense et le développement de la profession infirmière. Nous leur souhaitons plein succès dans l'exercice de leur mandat et nous nous réjouissons de collaborer avec elles au service des infirmiers-ères et de notre profession.

Nous remercions également toutes les personnes qui ont présenté leur candidature. Leur engagement et leur disponibilité constituent une richesse précieuse pour notre association.



Rachel Bourguet, Comité ASI et conseil des soins alliance care

Fonction actuelle : Infirmière experte en Soins Intensifs
Année de naissance : 1983
Membre de l'ASI depuis : 2015
Langues nationales : FR & DE
Année de diplôme : 2009
Employeur actuel : HFR -Fribourg
Formation et diplômes : Praticien formateur | HES -SO /
Diplome EPD -ES d'Expert en soins intensif | HFR Fribourg

Rachel a été présidente de l'ASI Section Fribourg durant plusieurs années. Elle permit à la section fribourgeoise de se développer grâce son énergie, son engagement et sa vision des soins infirmiers. Elle a su relever avec détermination les nombreux défis rencontrés, défendre avec conviction la profession infirmière et faire rayonner notre association bien au-delà de nos frontières fribourgeoises.

Sibylle Rey, déléguée ASI

Fonction actuelle : Infirmière réf. HES
Année de naissance : 1986
Membre de l'ASI depuis : 2019
Langues nationales : FR & IT
Année de diplôme : 2021
Employeur actuel : Nomàd, Fondation Espace
Formation et diplômes : CAS assurances sociales | UNINE / CAS
défis juridique de la santé publique en cours | UNINE / CAS en
droit des patients | UNINE



Sibylle, ancienne membre du comité de l'ASI section Fribourg depuis 2023 et elle fut également déléguée de la section Fribourg. Elle est actuellement présidente de l'association des Alumni de la Heds de Fribourg. <https://www.fhschweiz.ch/devenir-membre>
Elle a créé avec le comité des Alumni dont **Charlotte Mittaz** fait également partie, la centrale d'appel pour les nouveaux diplômés :

StartCare

StartCare est une centrale téléphonique créée par des infirmières pour accompagner les infirmier-es récemment diplômé-es du canton de Fribourg dans leurs premières années de pratique professionnelle. Elle propose un espace d'échange téléphonique gratuit (hors frais de l'opérateur), bienveillant et confidentiel, destiné à soutenir les professionnel-le-s face aux défis du début de carrière.

La centrale téléphonique est accessible depuis le 5 février 2026. Elle est joignable le lundi de 17h à 19h et le vendredi de 10h à 12h au **026 347 16 90**. Il est également possible de la contacter par e-mail à l'adresse coordination@startcare.ch afin de planifier un rendez-vous.

Le projet est soutenu par la Haute école de santé Fribourg, la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg (DSAS), l'OrTra santé-social Fribourg ainsi que par la représentante cantonale du bureau fribourgeois d'Alliance Care.



Charlotte Mittaz, déléguée ASI

Fonction actuelle : Infirmière ICLS

Année de naissance : 1996

Membre de l'ASI depuis : 2022

Langues nationales : FR & DE

Année de diplôme : 2019

Employeur actuel : HIB

Formation et diplômes : CAS praticienne formatrice | HES -SO /

Master en sciences infirmières (MScSI), UNIL / HES -SO

Marlies Bircher, Déléguée suppléante

Fonction actuelle : Infirmière-Veilleuse & mère de famille

Année de naissance : 1973

Membre de l'ASI depuis : 2021

Année de diplôme : 2001

Langues nationales : FR -DE - IT

Employeur actuel : EMS Fribourgeois

Formation et diplômes : Modul Wissenschaftlich Arbeiten BFH Bern 2024

/ CAS Forensic Nursing, IRM Uni Zürich 2026 / Medecine Complémentaire

Formationsdivers



2. Mission

Depuis la fusion des sections cantonales de l'ASI et la création de la faîtière dans le domaine des soins, **notre mission reste la même** :

- ✓ Valorisation et reconnaissance de la profession infirmière et celles de la santé
- ✓ Amélioration des conditions de travail et des salaires
- ✓ Représentation des membres au niveau cantonal et national
- ✓ Favoriser des environnements de travail stables et bienveillants
- ✓ Défense des intérêts des infirmier·ère·s auprès des autorités et institutions
- ✓ Soutien à la mise en œuvre de l'initiative sur les soins infirmiers
- ✓ Promotion de la qualité et de la sécurité des soins
- ✓ Accompagnement dans le développement de carrière
- ✓ Encouragement à la formation continue et aux spécialisations
- ✓ Promotion de la recherche et de l'évolution des pratiques infirmières
- ✓ Mise à disposition de ressources, publications et informations professionnelles
- ✓ Création d'un réseau professionnel et d'échanges entre soignants

3. Nouveautés

La création de l'association swiss HCA (Health Care Assistant) en septembre 2025 a permis de proposer aux professionnels de santé du secondaire 2 et aux auxiliaires de santé avec et sans certification d'avoir une association professionnelle au niveau Suisse. L'association swiss HCA propose les mêmes prestations que celles de l'ASI à ses membres. Le rôle essentiel des ASSC et aides-soignants dans notre système de santé fribourgeois est maintenant mieux défendu et soutenu au travers de cette nouvelle association professionnelle.

<https://www.swiss-hca.ch/fr/>



4. Événements & Vie locale

Alliance care Fribourg poursuit sa présence auprès des institutions et partenaires locaux afin de renforcer les échanges, mieux comprendre les réalités du terrain et défendre les conditions de travail de ses membres.

Le 12 mai, à l'occasion de la Journée internationale de l'infirmière, alliance care Fribourg a souhaité mettre à l'honneur les étudiants en soins infirmiers. Une collaboration avec la Heds de Fribourg a été organisée. Cette journée a été marquée par des moments d'échange, de reconnaissance et de valorisation du travail quotidien accompli par les professionnels des soins.



©hedsfr2026

Un événement spécial a été organisé au Cinéma Rex à Fribourg avec le soutien de la Fédération des Association du personnel de l'Etat de Fribourg (FEDE) : la projection du documentaire « Sauve qui peut ». Ce film met en lumière la réalité du milieu hospitalier et les enjeux liés à la pratique des soins, notamment à travers des situations de simulation permettant de questionner l'empathie, la formation et les conditions de travail des soignants-es.




La projection a offert un moment fort de réflexion et de discussion autour de la profession infirmière, de ses défis actuels et de son importance fondamentale dans le système de santé.

Cette journée symbolique a ainsi permis de remercier toutes celles et ceux qui, chaque jour, s'engagent avec compétence et humanité auprès des patient-e-s.



5. Où nous trouver ?

 fribourg@alliance-care.ch

 Central +41 58 360 01 01

 <https://www.alliance-care.ch/fr/carte-des-cantons/fribourg/>

 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/alliance-care-fribourg/about/?viewAsMember=true>

6. Le mot de la fin

Dans un contexte en constante évolution, la solidarité, la confiance et l'engagement restent au cœur de notre mission.

Nous croyons en une Suisse où les soins renforcent la santé de tous, toujours et de manière fiable pour toutes les personnes concernées.

Réunis au sein de l'association faîtière alliance care, nous créons des structures stables pour garantir une qualité et une disponibilité élevée des soins à tous les niveaux.

Merci à tous les professionnels de santé, partenaires et institutions qui contribuent chaque jour à la qualité des soins dans le canton de Fribourg.

Nous nous réjouissons de poursuivre cette collaboration à vos côtés.

Contact

Risse Emilie, responsable alliance care Fribourg