

Medienmitteilung

Startschuss für StartCare: neue Hotline unterstützt frisch diplomierte Pflegefachpersonen im Kanton Freiburg beim Berufseinstieg

Freiburg, 6. Februar 2026: Der Verein Alumni der Hochschule für Gesundheit Freiburg lanciert StartCare, eine von Pflegefachpersonen konzipierte telefonische Anlaufstelle, die frisch diplomierte Pflegefachpersonen in ihren ersten Berufsjahren unterstützt.

StartCare bietet eine kostenlose (zzgl. Telefongebühren), vertrauliche und wertschätzende Anlaufstelle. Junge diplomierte Pflegefachpersonen können hier ihre Fragen, Unsicherheiten und Herausforderungen rund um den Einstieg ins Berufsleben besprechen. **Die Hotline ist seit dem 5. Februar jeweils montags von 17 bis 19 Uhr sowie freitags von 10 bis 12 Uhr unter 026 347 16 90 erreichbar. Kontakt per E-Mail coordination@startcare.ch**

Antwort auf eine drängende Herausforderung in der Pflege

Das Projekt entsteht vor dem Hintergrund einer angespannten Lage im Gesundheitswesen: Gemäss Obsan verliessen in der Schweiz zwischen 2016 und 2018 rund 36 % der tertiär ausgebildeten Pflegefachpersonen im Alter von 20 bis 24 Jahren den Beruf. Gleichzeitig wird der Bedarf an qualifiziertem Pflegepersonal im Kanton Freiburg zwischen 2019 und 2035 voraussichtlich um über 40 Prozent steigen.

StartCare greift damit eine zentrale menschliche, gesellschaftliche und volkswirtschaftliche Herausforderung auf. *«Die Pflege ist ein anspruchsvoller und zugleich bereichernder Beruf – besonders zu Beginn begegnet man zahlreichen Herausforderungen.»* Die Peer-Unterstützung soll den Übergang vom Studium in die Berufspraxis erleichtern und dazu beitragen, junge Fachpersonen langfristig im Beruf zu halten. *«Es ist dringend, die neu Diplomierten im Beruf zu stärken und zu behalten»*, betont der Verein Alumni der Hochschule für Gesundheit Freiburg, welcher das Projekt initiiert hat.

Unterstützung durch den Kanton

Im Rahmen der zweiten Etappe der Umsetzung der Pflegeinitiative, der Verbesserung der Arbeitsbedingungen, unterstützt der Kanton Freiburg dieses innovative Projekt. Auch die wichtigsten Arbeitgebenden des Freiburger Gesundheitswesens begrüssen die Initiative ausdrücklich.

Starke institutionelle Partnerschaft

StartCare wurde auf Initiative des Vorstands des Vereins Alumni der Hochschule für Gesundheit Freiburg entwickelt. Dem Vorstand gehören Sibylle Neuhaus-Rey, Charlotte Mittaz, Jessica Wey, Camille Burri und Fernando Santana an. Unterstützt wird das Projekt von der Hochschule für Gesundheit Freiburg, der Direktion für Gesundheit und Soziales des Kantons Freiburg, der OrTra Gesundheit-Soziales Freiburg, der Dargebotenen Hand 143 sowie vom Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK) über die kantonale Verantwortliche des Freiburger Alliance-Care-Büros, Emilie Risse.

Webseite:

<https://startcare.ch/>

Artikel auf [hesnews.ch](https://www.hesnews.ch) zu StartCare

<https://www.hesnews.ch/articles/lancement-de-startcare>

Für weitere Auskünfte und Informationen:

Sibylle Neuhaus-Rey
Präsidentin, Verein Alumni Heds FR
+41 79 255 71 72
sibylle.rey@startcare.ch