

## **Communiqué de presse**

### **Surcharge hospitalière à l'HFR : Les associations professionnelles et des représentants des employés s'élèvent contre une situation critique**

**Face à une surcharge hospitalière persistante à l'HFR et à une pression croissante sur les équipes soignantes, l'ASI, la FEDE et SYNA ont demandé en urgence des clarifications à la Direction de l'établissement.**

**Les organisations alertent sur la dégradation continue des conditions de travail et ses effets sur la qualité des soins.**

**Elles appellent à des mesures immédiates de la part des autorités fribourgeoises pour garantir la sécurité des patient·e·s et la protection du personnel.**

**Un engagement renforcé et le respect du cadre légal, en particulier de la LPers, sont indispensables pour stabiliser durablement le système hospitalier cantonal.**

#### **Une situation critique nécessitant des clarifications**

À la suite de témoignages concordants provenant de membres de l'Association Suisse des Infirmiers et Infirmières (ASI), de la Fédération des Associations du Personnel de l'État (FEDE) et du syndicat SYNA, tous actifs au sein de l'Hôpital fribourgeois (HFR), nos organisations ont demandé urgemment des éclaircissements à la Direction de l'HFR concernant plusieurs informations récemment relayées dans la presse locale. Cette démarche vise à garantir une communication fiable et transparente et à éviter toute confusion dans un contexte déjà fortement sous tension.

#### **Surcharge persistante et pression croissante**

Depuis le début de l'année 2026, l'HFR traverse une période critique de surcharge hospitalière. Le taux d'occupation des lits de soins aigus atteint 92 % - et même bien au-delà parfois. Environ soixante interventions non urgentes ont dû être reportées et la pression sur le personnel soignant s'intensifie. L'augmentation saisonnière des hospitalisations — liée notamment à l'épidémie de grippe et aux accidents hivernaux — a conduit l'HFR à activer des mesures d'urgence afin de garantir la prise en charge des patient·e·s prioritaires, tout en tentant de soulager les équipes.

La Direction des soins a confirmé l'ouverture prochaine de lits supplémentaires, accompagnée des dotations en personnel correspondantes. Dans un marché de l'emploi particulièrement tendu, l'HFR assure poursuivre ses efforts de recrutement en déployant des mesures pour limiter la surcharge de travail, notamment en lien avec le rattrapage des interventions reportées.

#### **Le personnel soignant en première ligne : conditions de travail et impact sur la qualité des soins**

L'ASI, la FEDE et SYNA s'unissent pour alerter sur une situation devenue extrêmement éprouvante pour le personnel médico-soignant : surcharge de travail chronique, accumulation d'heures

supplémentaires, risque accru d'épuisement professionnel et hausse du taux d'absentéisme (10,2 % en décembre 2025 dans le secteur des soins, sans compter les congés maternité).

Plus généralement, l'ASI dénonce une fois de plus la dégradation continue des conditions de travail du personnel infirmier et soignant, qui met en péril l'attractivité des professions, ainsi que la qualité et la sécurité des soins. La FEDE et SYNA soulignent quant à elles les répercussions de cette pression sur l'ensemble du personnel hospitalier et appellent à une véritable reconnaissance du rôle indispensable joué par les équipes soignantes.

Nos organisations relèvent également que les mesures d'économie de ces dernières années - notamment, la réduction du nombre de lits de médecine aiguë entraînant une diminution des EPT dans les soins et les restrictions budgétaires - ont aggravé la situation, limitant la capacité de l'HFR à absorber les pics d'activité saisonniers et fragilisant durablement le système hospitalier cantonal.

Elles saluent par ailleurs les efforts de l'HFR pour valoriser l'engagement volontaire de collaborateur·trice·s acceptant temporairement d'augmenter leur taux d'activité, avec une compensation en temps et en argent à hauteur de 125 %.

### **Appel commun aux autorités**

Face à cette situation, l'ASI, la FEDE et SYNA appellent les autorités fribourgeoises à prendre des mesures immédiates et concrètes, en particulier :

- la levée du gel des prestations d'intérêt général (PIG) ;
- une dotation suffisante en personnel soignant ;
- une augmentation durable des capacités d'accueil pour les patient·e·s fribourgeois·es ;
- des mesures concrètes pour les quelque 30 personnes actuellement en attente d'une place en EMS ;
- l'ouverture d'un dialogue approfondi et structuré avec les partenaires sociaux.

### **Perspectives**

Nos organisations réaffirment leur disponibilité à poursuivre un dialogue constructif avec les autorités cantonales et la Direction de l'HFR. L'objectif est de définir en commun des solutions durables à même de répondre aux besoins de la population et de garantir des conditions de travail appropriées pour l'ensemble des professionnel·le·s de la santé. Elles rappellent en outre l'importance du respect du cadre légal applicable, en particulier de la LPers qui constitue un pilier essentiel de la gestion du personnel au sein des institutions publiques.

Personnes de contact :

Pour la FEDE, Isabelle Castella, Présidente, 078 225 28 36

Pour l'ASI Suisse, Emilie Risse, Responsable cantonale Fribourg, 079 760 00 35

Pour la Syna, Reinaldo Riquelme, 078 630 44 97